

Randonnées au départ de Saint-Maurice

— 414M D'ALTITUDE —



www.saint-maurice.ch





Sommaire

Chemin des stèles	4
Chemin des chapelles	6
Fortifications Dufour	8
Tour de la falaise	10
Chemin des tobleronnes	12
De Saint-Maurice à Monthey	14
À travers les hameaux	16
Berges du Rhône	18
Chemin de la carrière	20
Cabane de la Tourche	22
Sentiers didactiques	24
Carte de la région + Via Francigena	26

LEXIQUE DES SIGNES

-  Dénivelé positif
-  Dénivelé négatif
-  Distance
-  Temps de marche
-  En boucle
-  Altitude maximum
-  Altitude minimum
- NIVEAU 1** Niveau de difficulté facile
- NIVEAU 2** Niveau de difficulté moyenne
- NIVEAU 3** Niveau de difficulté difficile
-  Panneau didactique
-  Départ
-  Sens du parcours
-  Variante de parcours
-  Rajout en temps pour la variante

 Car postal (départ/arrêt St-Maurice gare, Epinassey, Mex)

BALISAGE - SIGNALISATION

-  chemin de randonnée pédestre, indicateur de direction
-  marquage de rappel
-  indicateur de direction

GÉOLOCALISATION - INTERNET

-  www.SuisseMobile.ch
-  www.guidigo.com
- Une fois téléchargés, les parcours géolocalisés des randonnées au départ de St-Maurice sont accessibles hors connexion Internet
-  Disponible sur l'AppStore et Google play.

CHEMIN PÉDESTRE

Les chemins de randonnée pédestre ne posent pas d'exigences particulières aux utilisatrices et utilisateurs. Ils doivent porter de bonnes chaussures de montagne avec une semelle profilée, un équipement adapté au temps qu'il fait et avoir avec eux des cartes topographiques.

Chemin des stèles

↗	↘	→	🕒	↻	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
35 m	12 m	2 km	31 min	non	440 m	414 m	1	aucun

Départ : Abbaye de Saint-Maurice

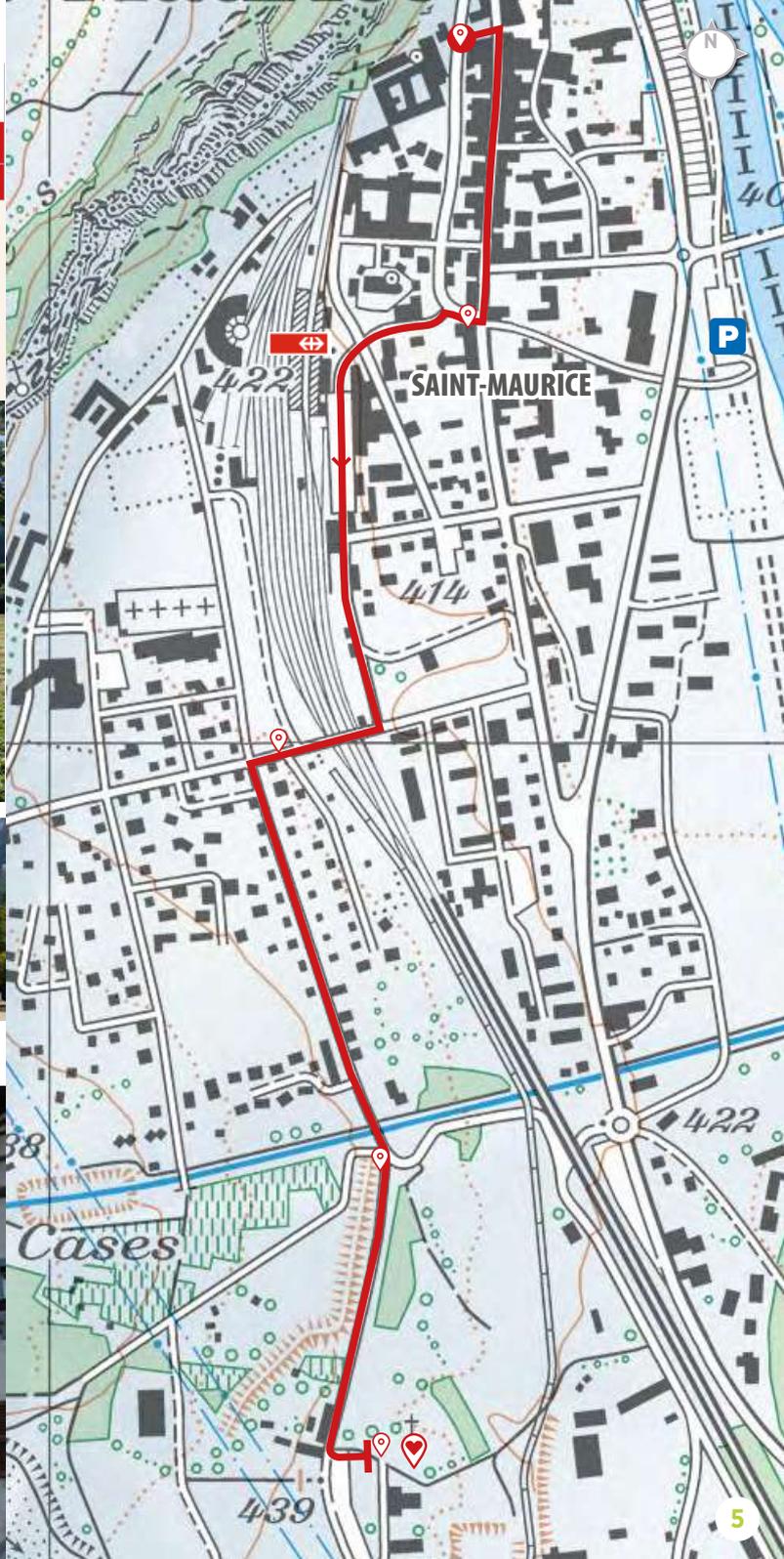
Arrivée : Chapelle de Vérolliez

📍 Selon la tradition locale, dans la Chapelle de Vérolliez, l'exécution du martyr Maurice se serait faite sur la grande dalle de pierre.



Ce chemin jubilaire, qui reprend une partie du parcours de la Via Francigena, est balisé au moyen de 5 stèles 📍 constituées de vitraux enchâssés dans des blocs de granit.

Les grands Saints qui ont marqué l'histoire de l'Abbaye sont représentés sur ces vitraux.



Chemin des Chapelles

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
227 m	215 m	6,83 km	2h20	non	557 m	411 m	1	

Balisage : Itinéraire des Chapelles

Départ : Abbaye de Saint-Maurice

Arrivée : Chapelle d'Epinassey

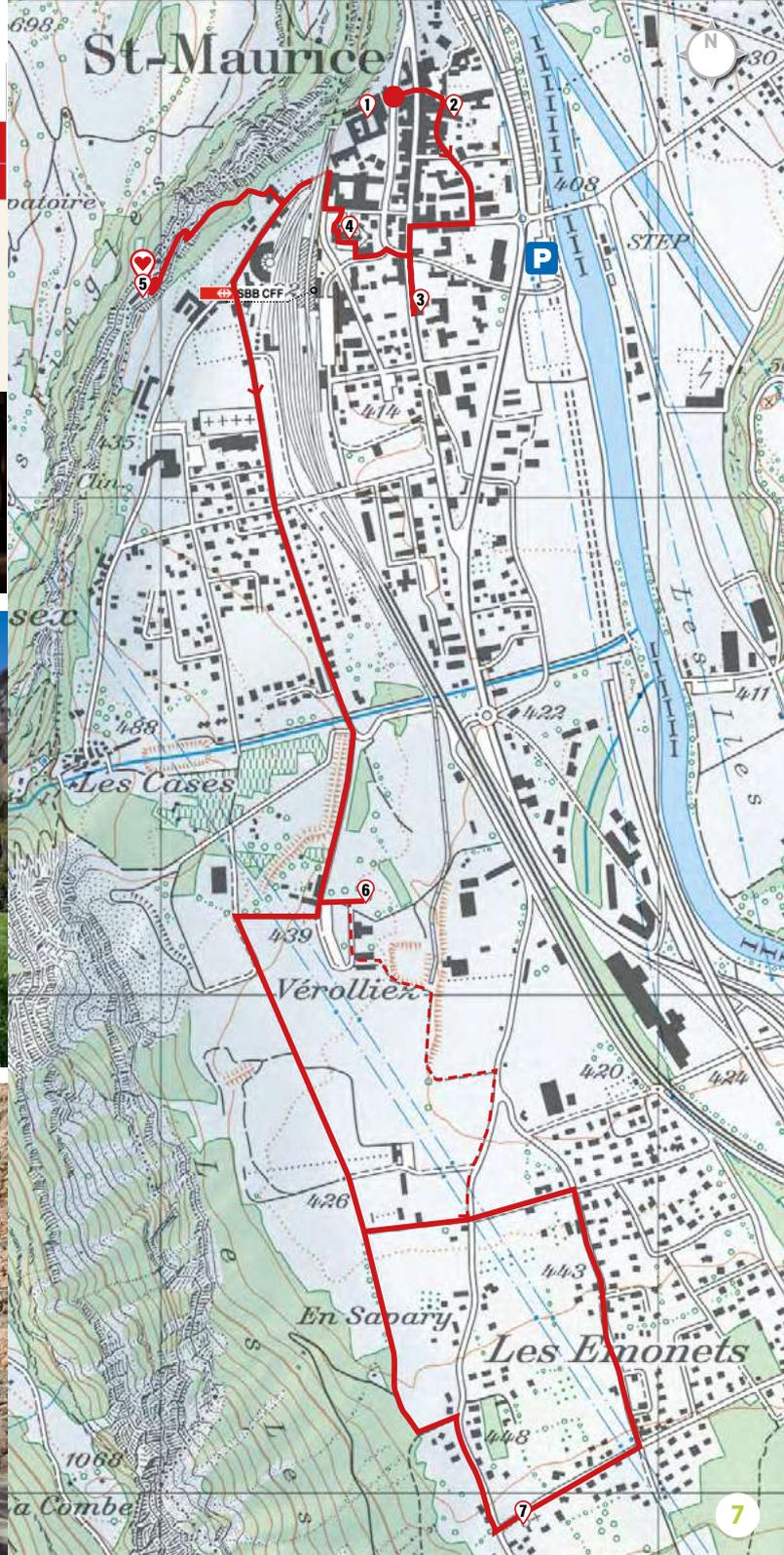
Depuis la Chapelle Notre-Dame du Scex, magnifique vue sur la vallée du Rhône.

--- Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Cet itinéraire a pour thème le patrimoine religieux et architectural des nombreuses églises et chapelles qui parsèment les terres agaunoises.

- Basilique de l'Abbaye de Saint-Maurice
- Couvent des Capucins
- Chapelle Saint-Jacques
- Église St-Sigismond
- Chapelle Notre-Dame du Scex
- Chapelle de Vérollier
- Chapelle d'Epinassey



Fortifications Dufour

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
95 m	91 m	1,66 km	37 min	oui	479 m	401 m	1	➡

Départ/Arrivée : Office du Tourisme

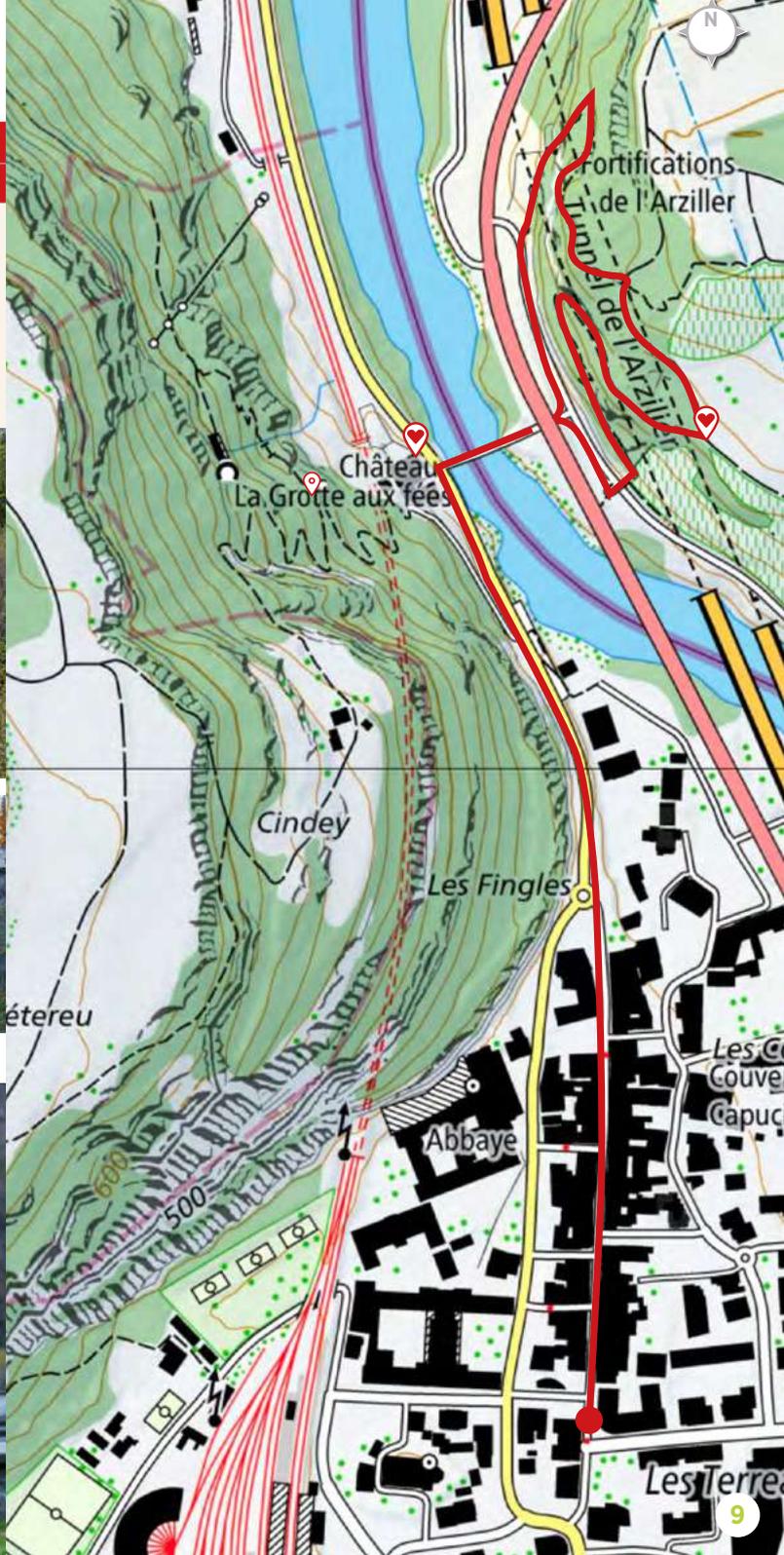
♥ Magnifique vue sur la plaine de Rhône

♥ Le pont médiéval et le château sont les plus anciens témoins marquant le verrou entre la rive valaisanne et vaudoise.

Alternative - - - Depuis le Château, empruntez le sentier pédestre jusqu'à la Tour Dufour. Cette tour crénelée qui se trouve au-dessus du château fort, avait pour but de protéger le pont de Saint-Maurice des ennemis provenant du plateau de Vérossaz.



Les fortifications de Saint-Maurice ont été édifiées dès 1831, à un moment où la situation politique et militaire en Europe était si tendue que l'on redoutait une guerre générale. La mission des fortifications de Saint-Maurice était de tenir le pont (premier pont depuis le lac), aussi bien pour empêcher le passage d'un ennemi venant du sud ou du nord que pour permettre aux troupes fédérales de l'utiliser.



Tour de la falaise

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
355 m	355 m	6,61 km	2h10	oui	765 m	413 m	2	

Balisage : Itinéraire du Plateau de Vérossaz

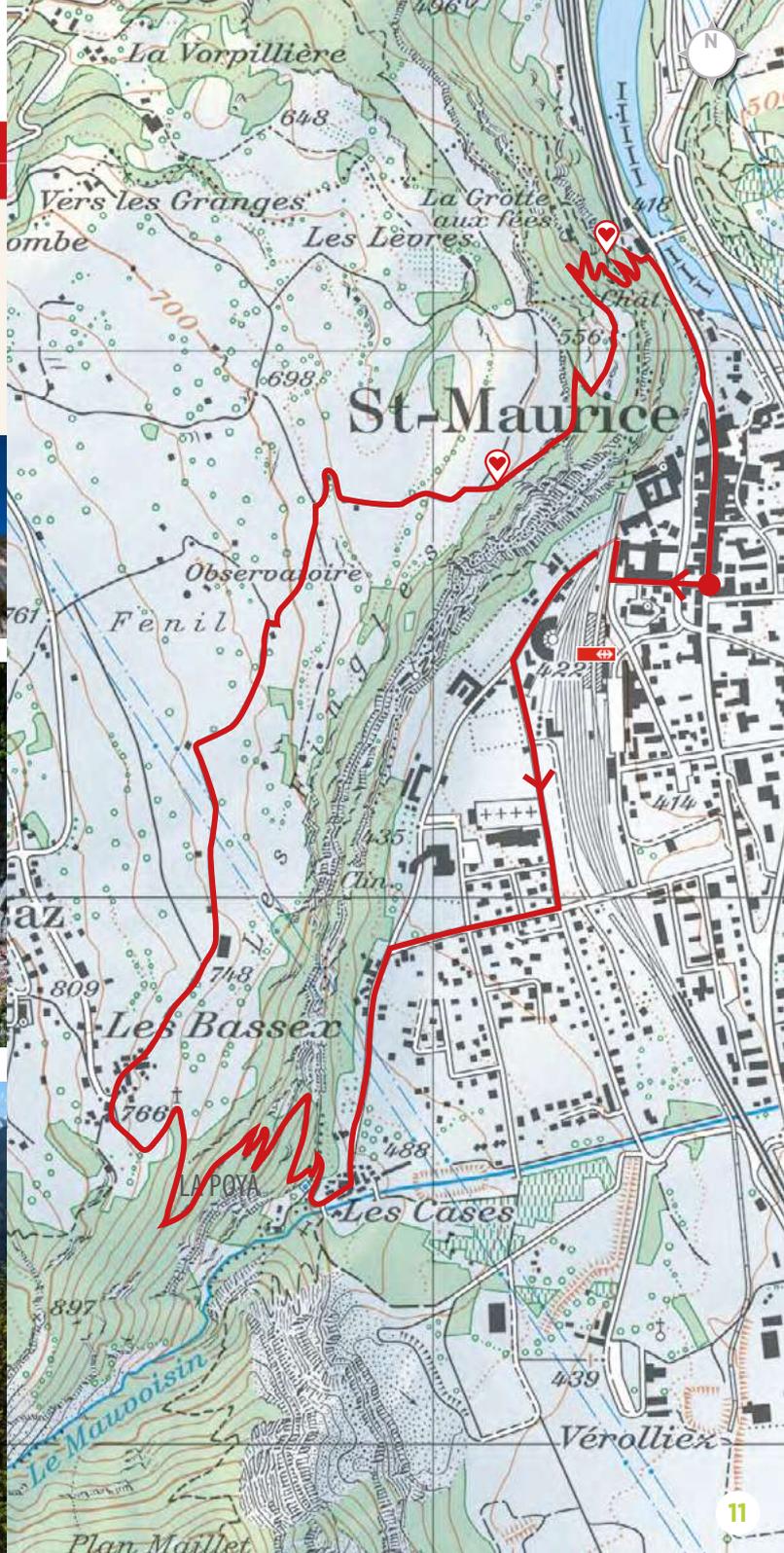
Départ/Arrivée : Office du Tourisme

- 📍 En descendant de la Grotte aux fées, vous croiserez la tour Dufour qui a servi de tour de garde.
- 📍 Depuis Vérossaz, magnifique vue sur le Salantin et toute la vallée du Rhône.



Cet itinéraire vous invite à prendre de la hauteur et à découvrir le Plateau de Vérossaz, en faisant le tour de la majestueuse falaise qui surplombe la ville de Saint-Maurice.

La Grotte aux fées, les Forteresses historiques, le Château ainsi que l'Abbaye rythment le parcours, l'occasion idéale d'allier randonnée et visites !



Chemin des tobleronnes

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
252 m	246 m	753 km	2h04	oui	634 m	406 m	1	aucun

Départ/Arrivée : Office du Tourisme

📍 Les vestiges militaires de la région

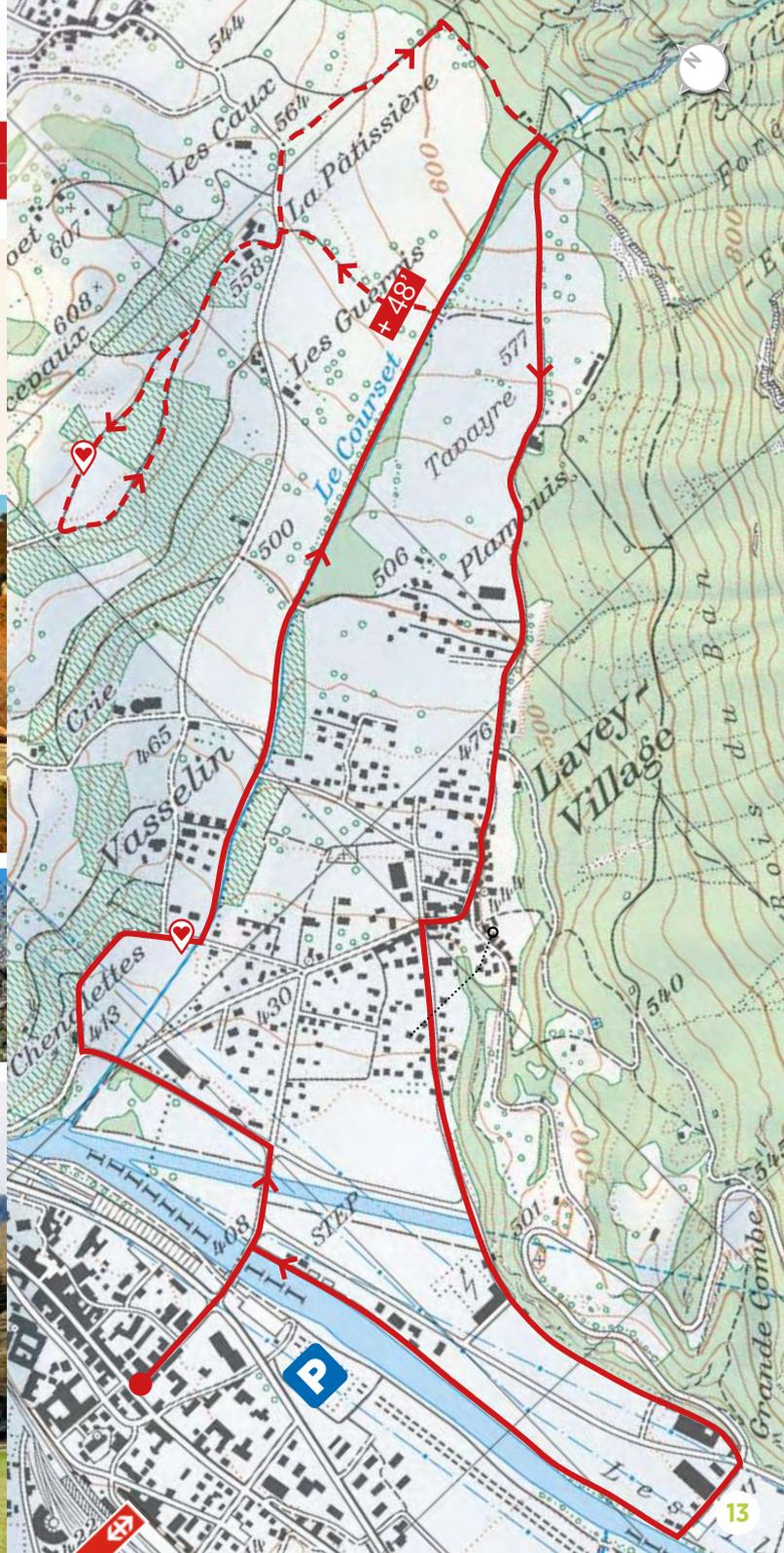
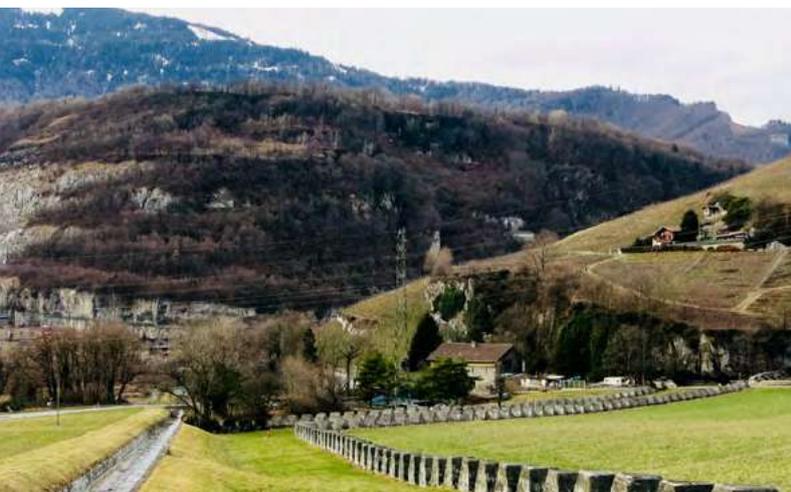
📍 Magnifique vue sur la vallée du Rhône et les montagnes environnantes.

Alternative - - - Prenez un peu plus de hauteur à travers fermes, vignobles et pâturages.



Au début de la randonnée, la passerelle imposante de l'autoroute se dresse face à vous au pied du vignoble. Vous quittez ensuite la route et entrez dans une prairie où des tobleronnes, vestiges des fortifications militaires servant d'obstacles antichars, créent une véritable colonne vertébrale dans l'herbe.

Amusez-vous ensuite à suivre le lit du Courset jusqu'au lieu-dit « La Pâtissière ». La plaine de Saint-Maurice s'ouvre alors devant vous avec la majestueuse Cime de l'Est qui la domine. La descente se fait le long de la forêt pour rejoindre la promenade du Rhône.



De Saint-Maurice à Monthey

↗	↘	→	🕒	↻	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
440 m	447 m	9 km	2h54	non	732 m	407 m	1	🟡

Départ : Office du Tourisme de Saint-Maurice

Arrivée : Gare de Monthey

Balisage : depuis à mi-parcours

📍 Très belle vue sur Massongex.

Alternative - - - Continuez le long de la voie de chemin de fer avant de passer sous celle-ci et de monter sur votre gauche, le chemin passe par l'ancien tunnel de St-Martin avant d'arriver au château de la Vorpillière, reconstruction du château du comte Paul-Edouard-Didier, comte Riant, enseveli à la basilique de l'Abbaye de Saint-Maurice.



Cet itinéraire permet de relier Saint-Maurice et Monthey, deux villes de plaine, en passant par les hauts !

Vous rencontrerez des paysages variés en passant par la forêt, en traversant un vaste pâturage et en empruntant un passage au beau milieu d'une carrière !



À travers les hameaux

							NIVEAU	BALISAGE
949 m	932 m	15 km	5h21	oui	1220 m	414 m	2	

Départ/Arrivée : Office du Tourisme de Saint-Maurice

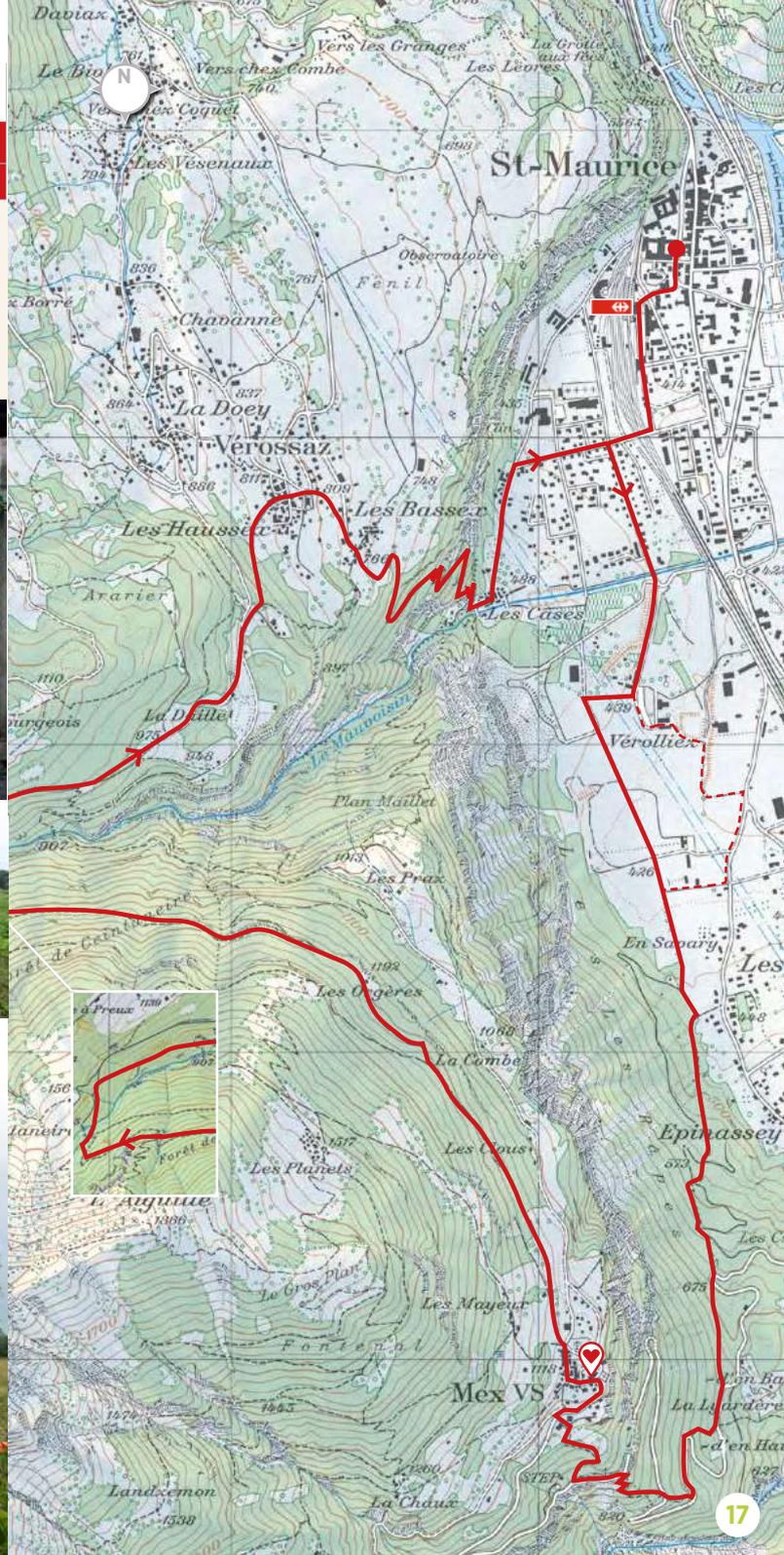
Depuis les pittoresques villages de Mex, vue à 360° sur les sommets bas-valaisans.

Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Une montée exigeante vous permettra d'atteindre le pâturage de Salanfe où se niche le pittoresque petit village de Mex.

La randonnée se poursuit jusqu'aux Orgières pour entamer la descente sur le hameau des Cases en passant par le chemin de la Poya, ancien parcours de l'estivage.



Berges du Rhône

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
282 m	282 m	15,52 km	4h20	oui	500 m	407 m	3	

Balisage : Itinéraire des berges du Rhône

Départ/Arrivée : Office du Tourisme

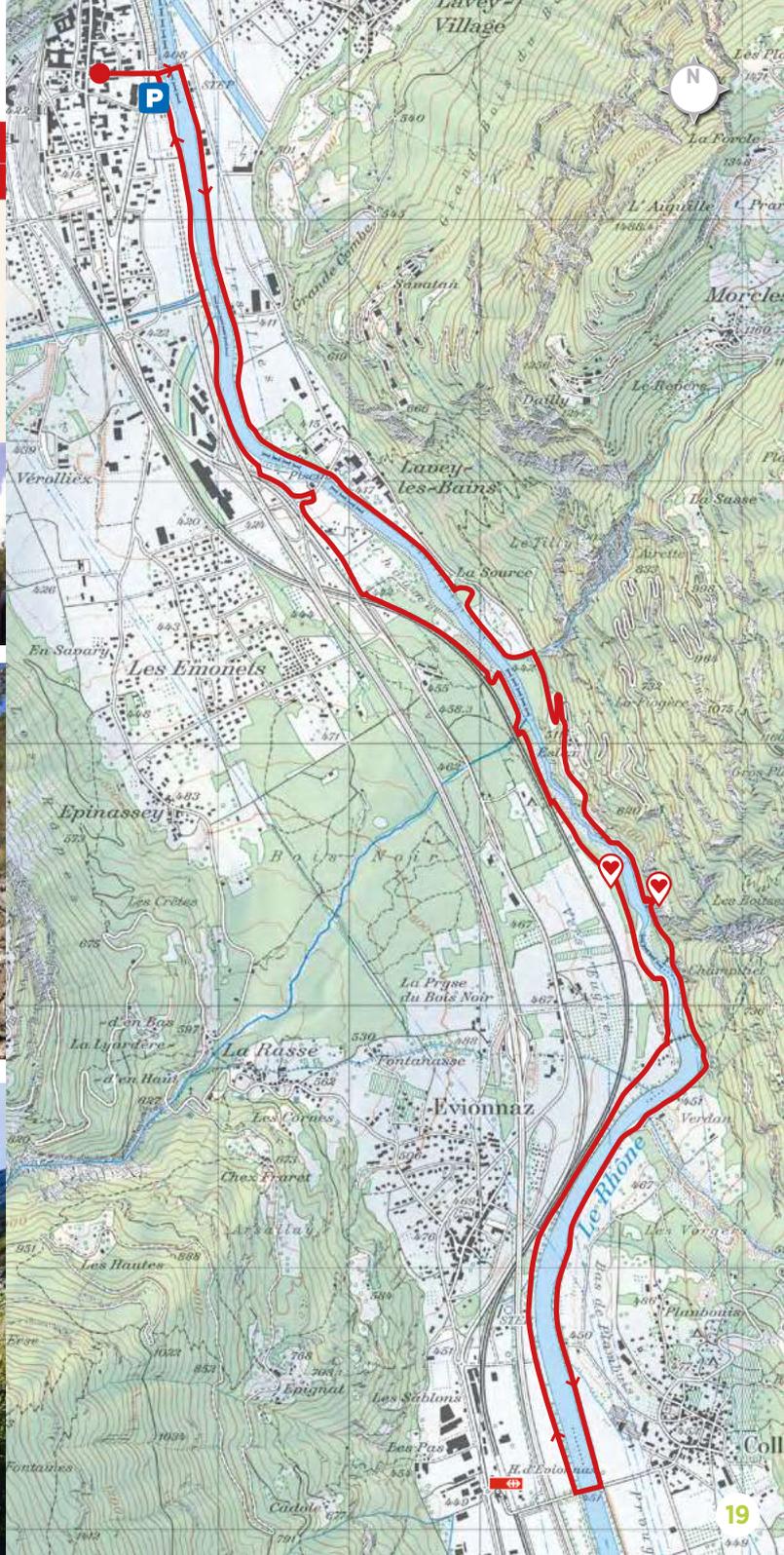
📍 Magnifique vue sur le Bois-Noir et la Cime de l'Est.

📍 Biotope, étang du vieux canal du Bois-Noir.



Cet itinéraire permet de découvrir des rives pittoresques et variées avec, par endroits, une impression d'être au fond ou au bord d'un canyon.

Dans le Bois-Noir, vous respirerez des odeurs d'essences végétales et des senteurs de Provence. Après Eslex, vous devrez emprunter un passage escarpé.



Chemin de la carrière

							NIVEAU	BALISAGE
843 m	819 m	11,39 km	4h27	oui	1'220 m	414 m	3	

Départ/Arrivée : Office du Tourisme

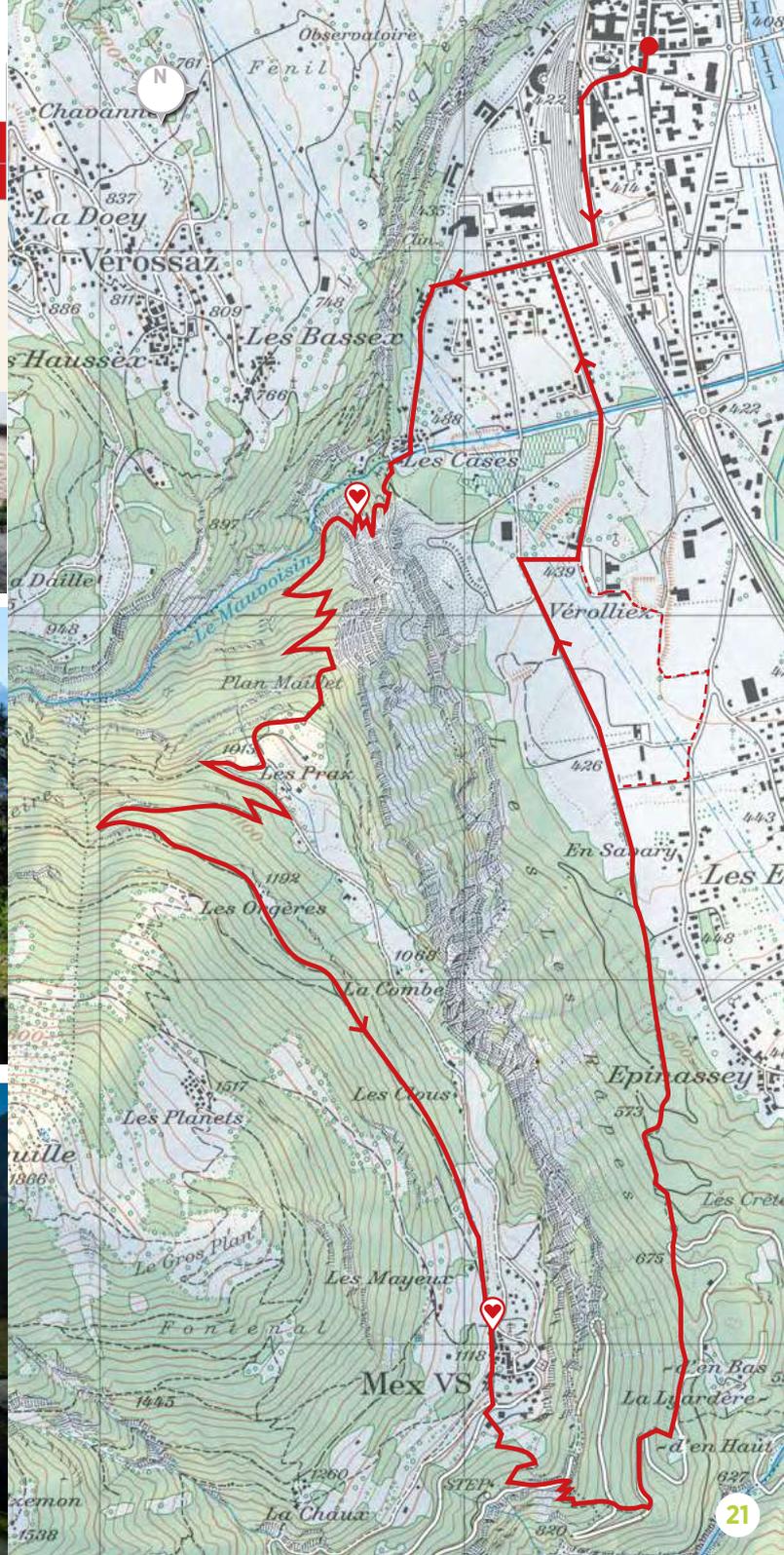
Une petite halte à l'Auberge de l'Armailli à Mex pour déguster leurs plats du terroir valaisan.

Ancienne carrière de ciment. Ne pas quitter le chemin.

--- Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Cet itinéraire vous fera découvrir le torrent du Mauvoisin (rive droite) en passant par le hameau des Cases. Vous entendrez son grondement et vous vous émerveillerez par sa fougue. Vous rejoindrez l'ancien chemin de la carrière pour rejoindre un chemin tortueux et atteindre le petit hameau des Praz. Un peu plus loin vous parviendrez au village perché de Mex. De là, une jolie descente vous guidera jusqu'à la plaine au pied du petit village d'Epinassey.



Cabane de la Tourche

							NIVEAU	BALISAGE
1794 m	29 m	10,76 km	5h39	non	2180m	407 m	3	

Possibilité de débiter la randonnée depuis Morcles (2h30) ou depuis les Martinaux (1h30).

Départ : Office du Tourisme

Arrivée : Cabane de la Tourche



Magnifique vue sur le lac Léman et toute la rivière.



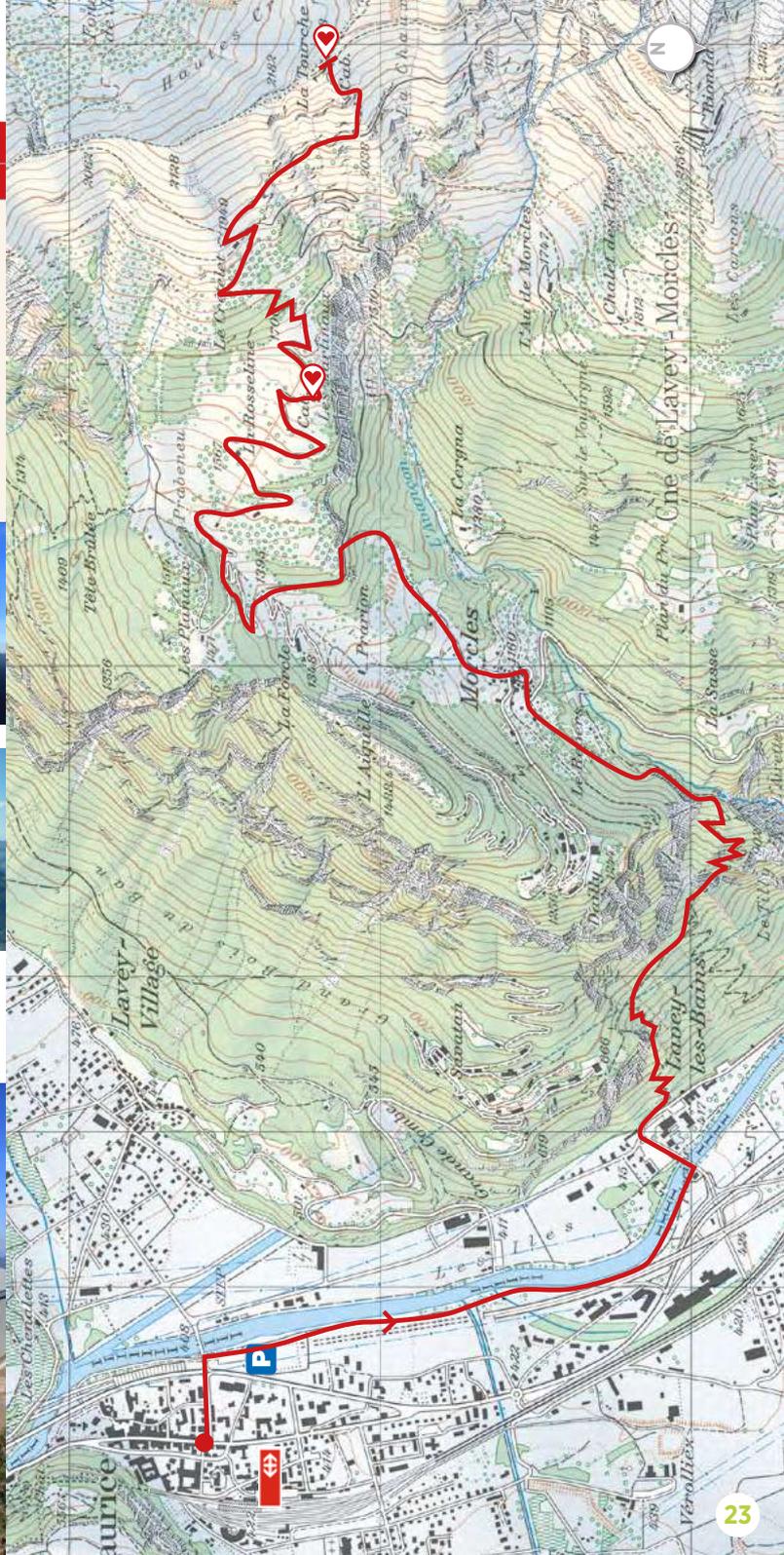
Les roestis et les tartes faits maison de la cabane valent à eux-mêmes la montée.



Vous rêvez d'un coucher de soleil extraordinaire avec vue sur le Mont Blanc, sur le Léman et sur la Cime de l'Est ? Alors rendez-vous à la Cabane de la Tourche !

Elle se situe au-dessus du village de Morcles, à la jonction des cantons de Vaud et du Valais.

De nombreux sentiers, dont le célèbre Tour des Muerans, sillonnent la région et permettent de découvrir une nature merveilleusement bien préservée.



Sentiers didactiques

Espace Bois-Noir

L'espace Bois-Noir est composé d'une grande diversité de milieux naturels : d'une pinède (forêt de pins sylvestres), de parois rocheuses, de surfaces agricoles extensives (prairies, haies, bosquets, murs en pierres sèches...), de friches et de cours d'eau et espaces riverains.

Apprenez, à travers les panneaux explicatifs, à connaître les richesses des espèces et des essences qui peuplent ce trésor naturel.

Grand parcours :

							NIVEAU	BALISAGE
361 m	360 m	6,43 km	2h10	oui	750 m	438 m	1	

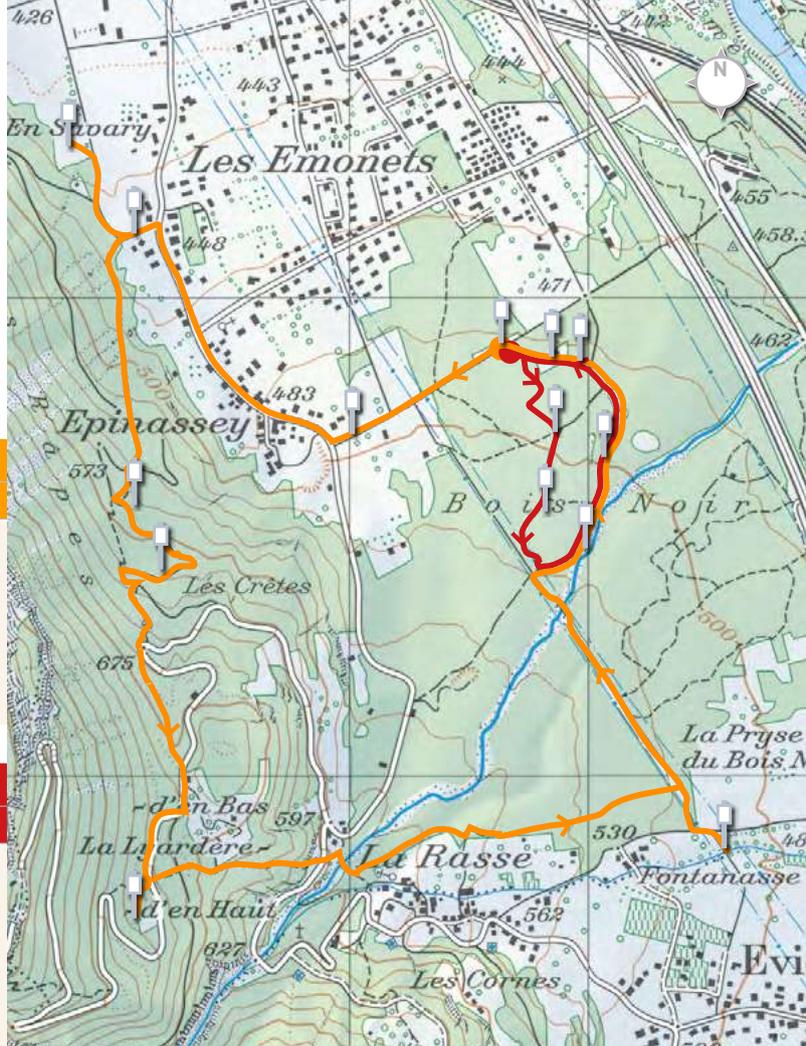
Départ/Arrivée : Bois-Noir
11 panneaux didactiques



Petit parcours :

							NIVEAU	BALISAGE
43 m	43 m	1,35 km	21 mn	oui	517 m	477 m	1	

Départ/Arrivée : Bois-Noir
7 panneaux didactiques



Château – Grotte aux fées – Forts

Le contexte géographique du verrou de Saint-Maurice et les secrets qu'il abrite ont fait de ce site un haut-lieu de l'histoire de la Suisse.

Ce sentier didactique retrace l'histoire de Saint-Maurice au travers ces trois sites culturels.

							NIVEAU	BALISAGE
89 m	6 m	1 km	16 mn	non	508 m	425 m	1	aucun

Départ : Parking du Château Arrivée : Grottes aux fées
6 panneaux didactiques



Via Francigena

La Via Francigena est un chemin pédestre historique entre Canterbury et Rome que l'archevêque Sigéric emprunta en l'an 990. Il traverse le Chablais en passant par Saint-Maurice et sa vénérable Abbaye où vit encore aujourd'hui une communauté de chanoines. Son site archéologique et son trésor témoignent d'une histoire toujours vivante et mérite une visite.

Balilage : 



IMPRESSUM

Création des parcours Saint-Maurice Tourisme
Graphisme Dominique Studer avec Pir2.ch
Photographie Tintin photographie et Dominique Studer

 **SAINT-MAURICE TOURISME**
Av. des Terreaux 1
1890 Saint-Maurice
Tél : +41 (0)24 485 40 40
Email : info@saint-maurice.ch
www.saint-maurice.ch



SAINT-MAURICE TOURISME

Avenue des Terreaux 1
1890 Saint-Maurice

Tél : +41 (0)24 485 40 40
Fax : +41 (0)24 485 40 80

Email : info@saint-maurice.ch
www.saint-maurice.ch

FREE WIFI
username : SMT16
password : 18901890

 [saintmaurice.tourisme](https://www.facebook.com/saintmaurice.tourisme)
 [@OTSaintMaurice](https://twitter.com/OTSaintMaurice)
 [@saintmauricetourisme](https://www.instagram.com/saintmauricetourisme)