





### Le Valais côté plaine.

ni par des liens forts tels que le Rhône, son vignoble à flanc de coteau ou son patrimoine d'exception, le Valais côté plaine est un monde à part, un «pays dans le pays» et une terre de contrastes aux richesses multiples.

Pour vous en convaincre, nous avons imaginé et conçu cette brochure inédite. Source d'inspirations perpétuelles, elle vous donnera l'envie insoutenable de venir nous visiter.

Evidemment, elle ne se substituera, ni aux supports d'informations des offices du tourisme locaux, ni à une présentation plus globale du Valais et de ses montagnes uniques. Elle se concentre sur l'offre touristique du Valais côté plaine. Une offre qui tient ses promesses.

1

### Le bilinguisme.

Le Valais a la chance d'être un canton bilingue, français et allemand. En effet, le bas et le centre du Valais sont francophones alors que le haut (à l'est de Sierre) est germanophone. En toute logique et durant vos visites, certains lieux porteront parfois une double appellation.

Ce tableau vous aide à vous retrouver dans ce cas.

Français	Allemand
Sion	Sitten
Sierre	Siders
Salquenen	Salgesch
La Souste	Susten
Loèche	Leuk
Tourtemagne	Turtmann
Rarogne	Raron
Viège	Visp
Brigue	Brig

Pour votre information, chaque appellation mentionnée dans cette brochure correspond à la langue d'origine du lieu concerné.





### Le sommaire.

Cote nature	4
La nature	4
Le Rhône	5
Les sentiers thématiques et les bisses	5
Les parcs et les réserves naturelles	6
Les lacs et les étangs	7
Le lac souterrain	7
Côté activités	10
La sensation de liberté	10
Le golf	12
Le thermalisme	1∠
Les parcs d'attractions	18
Côté terroir	20
Les saveurs du terroir	20
Le vin	24
Le chemin du vignoble	28
Côté culture	30
La quiétude et le ressourcement	30
La culture	32
Les événements	36
Côté offres	38
Côté région	40
Le Bouveret/Saint-Gingolph	40
Monthey	44
Saint-Maurice	48
Martigny	52
Saillon	58
Sion	62
Sierre	68
Leuk	74
Visp	78
Brig	82
Côté pratique	88
La mobilité douce	88
La carte du Valais	92



### La nature.

Généreuse et accessible, véritable symphonie chromatique bercée par les saisons, la nature valaisanne provoque un sentiment intense de liberté. Parfois sauvage, toujours vraie, elle incite au ressourcement et à la contemplation.

#### CÔTÉ NATURE

### Le Rhône.

Des sources du glacier éponyme au lac Léman, le Rhône traverse le Valais sur plus de 140 km avant de continuer son chemin vers le lac Léman et plus loin, vers la mer Méditerranée. Ses berges évoquent des lieux de balades tranquilles, empreintes de fraîcheur et de panoramas idylliques. La seule partie sauvage du fleuve se trouve dans la région de Sierre.



### Les sentiers thématiques et les bisses.

Tout au long du Valais, les sentiers thématiques et les bisses sont nombreux. Ces derniers sculptent nos paysages arides pour acheminer l'eau des glaciers vers nos cultures, et ce depuis plus de 700 ans. Parfois spectaculaires, les parcours qui les longent sont majoritairement faciles d'accès.





### Les parcs et les réserves naturelles.

Le Valaisan sait être reconnaissant envers sa terre d'origine.

En communion avec elle. nous la préservons activement tout en vous proposant de la parcourir. A ce sujet, plusieurs lieux méritent le détour: la pinède du Bois-Noir (entre Saint-Maurice et Evionnaz). les gorges du Trient (Vernayaz) et du Durnand (Bovernier). les réserves naturelles des Follatères (Fully), de Montorge (Sion) ou de Pouta-Fontana (Grône), le parc naturel régional Pfyn-Finges (entre Sierre et Gampel), les cascades de Turtmann ou la région de Brig (Jungfrau-Aletsch) et son site protégé au patrimoine mondial de l'humanité (UNESCO).

### Les lacs et les étangs.

Durant la belle saison et ses températures caniculaires, le Valais dispose de plusieurs lacs accessibles librement pour la baignade: le lac Léman (Le Bouveret/Saint-Gingolph), l'étang du Rosel (Martigny), le domaine des Îles (Sion), le lac de la Corne (Grône), le lac de la Brèche (Granges) ou le lac de Géronde (Sierre).



### Le lac souterrain.

Témoin privilégié de la formation des Alpes, le lac souterrain de Saint-Léonard se niche entre 30 et 70 m de profondeur, sous le vignoble. Avec une longueur fascinante de 300 m, c'est tout simplement le plus grand lac souterrain naturel et navigable d'Europe.





Pour des informations détaillées sur chacune de ces idées de sortie, les offices du tourisme locaux vous proposent des cartes, des imprimés et des supports plus précis.



# Découvrez le plus grand lac souterrain d'Europe!

Visites guidées en barque

> tous les jours de mi-mars à début novembre



Tél: +41 (0)27 203 22 66 | www.lac-souterrain.com





# Parc Naturel Régional Pfyn-Finges

### Surprenant!





Découvrez le Parc naturel régional Pfyn-Finges avec tous vos sens.

Que ce soit lors d'une excursion dans le site protégé ou d'une dégustation de produits locaux de qualité chez nos partenaires – laissez-vous surprendre, savourez l'instant présent et émerveillez-vous!

Pour nos offres, informations et inscription Tel. +41 (0)27 452 60 60 admin@pfyn-finges.ch www.pfyn-finges.ch

Nos partenaires et leurs produits sous www.pfyn-finges.ch



# La sensation de liberté.

V astes étendues de plaine, paysages montagneux et nature préservée, le Valais fait battre le cœur des sportifs, à pied ou à vélo.

De son glacier au Lac Léman, le Rhône dévoile toute sa diversité au fil d'itinéraires spectaculaires: pistes cyclables balisées, notamment dans la plaine du Rhône, et parcours au dénivelé plus marqué vers les cols mythiques ou les barrages grandioses.

Des coteaux du vignoble aux majestueux sommets, en passant par de denses forêts, le Valais est un terrain de jeu idéal pour développer performance et endurance. Au cœur de ces paysages magiques, 8'000 km de sentiers de randonnée balisés invitent à la découverte et au dépaysement. Au fil des itinéraires, lacs de montagnes, cabanes emblématiques et sommets réputés constituent un majestueux décor qui donne l'envie d'aller plus loin, plus haut encore...

www.valais.ch

#### CÔTÉ ACTIVITÉS

# Le golf.

En face d'un vignoble en terrasses, au pied de châteaux millénaires, dans un parc naturel ou encore à proximité d'un site inscrit au patrimoine mondial de l'humanité (UNESCO), la pratique du golf dans la plaine du Rhône est un émerveillement sportif permanent.

Très proches l'un de l'autre, les différents golfs peuvent aisément se combiner en quelques jours.

### Golf de Sion

18 trous - Par 70

Rte de Vissigen 150 1950 Sion +41 (0)27 203 79 00 www.golfclubsion.ch

#### Golf de Sierre

18 trous - Par 72

3977 Granges +41 (0)27 458 49 58 www.golfsierre.ch

#### Golf de Leuk

18 trous - Par 72

3952 Susten +41 (0)27 473 61 61 www.golfleuk.ch





### Le thermalisme.

Jaillissant généreusement de nos sources thermales, l'eau est une source de bien-être, de vitalité et de sérénité. Où que vous soyez dans la plaine du Rhône, vous êtes forcément à proximité de bains ouverts tous les jours toute l'année.

### Bains de Lavey

3 bassins avec jacuzzis, cascades, parcours à courant et lits aquatiques. Espace oriental avec 2 hammams. Pavillon nordique.

Rte des Bains 48 1892 Lavey-les-Bains +41 (0)24 486 15 55 www.lavey-les-bains.ch

### Bains de Saillon

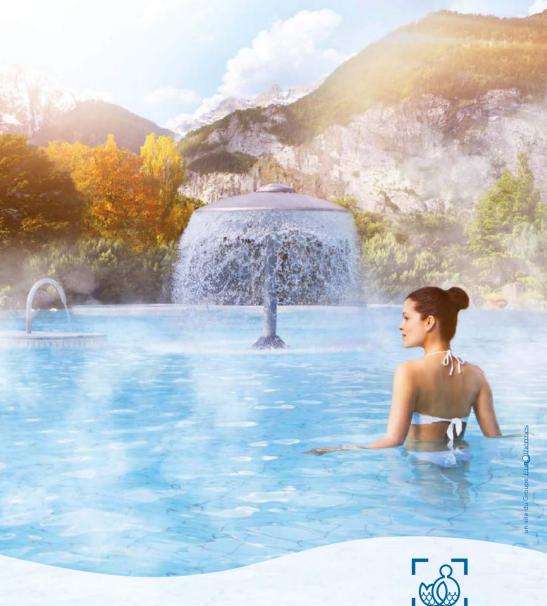
4 bassins, dont un semiolympique. Rivière thermale. Village de saunas et hammam. Espace Carpe Diem Spa. Toboggan géant, pentaglisse et pataugeoire (en été).

Rte du Centre Thermal 16 1913 Saillon +41 (0)27 602 11 11 www.bainsdesaillon.ch

### Bains de Brigerbad

12 bassins. Toboggan alpin. Zone wellness et beauté. Spa. Grotte. Bassin pour les enfants.

Thermalbad 1 3900 Brigerbad +41 (0)27 948 48 48 www.brigerbad.ch



L'eau, la vie, Lavey

L'eau thermale la plus chaude de Suisse





# LES PLUS GRANDS BAINS THERMAUX DANS LES ALPES

A 10 minutes de Brig et Visp se trouvent les plus grands bains thermaux en plein air de Suisse, la première grotte climatisée d'Europe (42°), le plus long toboggan aquatique alpin (182m.), la piscine fluviale ainsi qu'une large offre de SPA & de soins wellness.

Brigerbad (Valais) 027 948 48 48 thermalquellen@brigerbad.ch



# Les parcs d'attractions.

#### Léman Forest

Parcours accrobranche. Laser game extérieur. Forêt des mômes. Aventure en pleine nature.

Chemin du Crêt 74500 Saint-Gingolph (France) +33 (O)4 50 76 74 74

www.leman-forest.com

### **Swiss Vapeur Parc**

Balade en train miniature (échelle 1/4). Mise en exergue du patrimoine bâti de la Suisse.

Rte de la Plage 1897 Le Bouveret +41 (0)24 481 44 10 www.swissvapeur.ch

### Western City

5 territoires de jeu en version « Ruée vers l'or ». Au bord de l'eau.

1920 Martigny +41 (0)27 764 16 52 www.western-city.ch

### Aquaparc

Parc aquatique familial. Hiver comme été. Plus d'1 km de toboggans géants. Piscine à vague. Plage de sable sur le lac Léman.

Rte de la Plage 122 1897 Le Bouveret +41 (0)24 482 00 00 www.aquaparc.ch

### Labyrinthe Aventure

Labyrinthe naturel. 18'000 thuyas. Toboggans. Jeux pour les enfants.

Rte des lles Vieilles 30 1902 Evionnaz +41 (0)27 767 30 90 www.labvrinthe.ch

### Parc Aventure

11 parcours dans les arbres. 176 ateliers. 40 tyroliennes. Dès 4 ans.

Domaine des Îles 1950 Sion +41 (0)27 345 05 05 www.parc-aventure.ch



### Happyland

Parc de 25'000 m² outdoor. Mélange d'attractions familiales diversifiées. Restaurant avec grande terrasse. Pic-nic autorisé.

Rue du Foulon 24 3977 Granges +41 (0)27 458 34 25 www.happyland.ch

### **Fun Planet**

5'000 m² indoor. Paint-ball. Bowling. Divers jeux fun.

Kantonsstr. 408 3900 Gamsen +41 (0)27 923 22 11 www.funplanet.ch Le Valais côté plaine propose de nombreuses activités telles que bowling, karting, canyoning, rafting, paintball, équitation, saut à l'élastique, location de trottinette, simulateur de golf, etc.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'office du tourisme le plus proche.



# Les saveurs du terroir.

râce à un ensoleillement d'exception, le Valais est une terre propice à la culture de multiples produits. Vins aux arômes subtils, fruits aux saveurs intenses, épices rares: un véritable jardin des délices pour séduire tous les palais.

La découverte des produits du terroir valaisan allie authenticité et qualité garantie, notamment, par le label AOP. Du pain de seigle fabriqué dans la plus pure tradition au précieux safran récolté tel de l'or, en passant par la chaleureuse raclette, la gastronomie valaisanne sublime ce que la nature lui offre.

En dégustant les plus grands crus issus de cépages authentiques, appréciez la convivialité et l'hospitalité si chères au Valais...

Une expérience des saveurs inimitables!



DISTILLATEUR - MARTIGNY



Eaux-de-vie et liqueurs aux fruits du Valais www.morand.ch Boutique - Place de Plaisance à Martigny



### KASPERSKIAN Caviar with Life

pur · naturel · qualité suisse · goût unique · durabilité

Venez nous rendre visite et découvrir nos esturgeons! Suzy, Chantal et leurs sœurs sont fières de vous faire déguster les meilleures perles de leur production. Grâce à notre technique unique, nos esturgeons restent en vie après nous avoir offert leur caviar.

KASPERSKIAN AG, Industriestrasse 120, 3952 Susten Visite sur demande

www.kasperskian.com - info@kasperskian.com - Tel: +41 (0)27 452 42 42





# Le vin.

Avec près de 5'000 ha de vignes, le Valais possède le plus vaste vignoble de Suisse.

Quelques 60 cépages différents, et non des moindres, y sont cultivés à une altitude oscillant entre 450 et 800 m. La sécheresse du microclimat valaisan et la fertilité d'un sol calcaire et caillouteux expliquent, entre autres paramètres, cette formidable propension à produire des vins de classe mondiale.

Nos vins nous transportent, nous racontent une histoire magnifique à chaque fois, tout en nous emportant émotionnellement.

Petite Arvine, Johannisberg, Heida, Fendant, Cornalin, Humagne Rouge, Syrah, Amigne, Marsanne, nos vins ont du tempérament, du panache et de la profondeur. Chaque dégustation devient une invitation au rêve et à la délectation

www.lesvinsduvalais.ch





# vinea

L'App VINEA Vins Suisses, qui compte plus de 17'000 téléchargements, offre un accès à plus de **500 artisans** parmi les meilleurs de Suisse et lauréats du Grand Prix du Vin Suisse.

Elle est disponible gratuitement en français, allemand et en anglais sur l'App Store et sur Google Play.



La brochure «Les visages du vin suisse» présente 60 hommes et femmes du vin et leur travail. Un regard sensible et fier sur nos vignerons.

La brochure est gratuite et peut être commandée à : Association VINEA, Rue Beausite 4, 3960 Sierre ou par mail à: info@vinea.ch

Plus d'information sur www.vinea.ch









A déguster avec modération



**SWISS WINE** 

# Le chemin du vignoble.

De Martigny à Leuk, le chemin du vignoble propose une douce harmonie entre paysages de vignobles en terrasses et découvertes vitivinicoles inattendues.

A choix, il offre 3 itinéraires balisés différents: à pied (66 km), à vélo (83 km) ou par voie carrossable (55 km).









- Plus de 150 Vins de Sion
- Vente à l'emporter au prix cave
- Chaque semaine, découvrez 5 crus au verre d'un encaveur différent
- Assiette de fromage, saucisse, tapenade, tatare de bœuf, tatare de saumon, huîtres

### Le Verre à Pied

10 h 30 - 13 h 00 Av. du Grand Pont 29 Lundi au samedi: 1950 Sion 16 h 30 - 20 h 30 Dimanche et jours fériés: 10 h 30 - 14 h 00 Tél. +41 27 321 13 80

17 h 00 - 20 h 00



# La quiétude et le ressourcement.

B alade dans les vignobles ensoleillés, découverte du patrimoine et de sites naturels exceptionnels, le Valais offre de nombreuses possibilités d'échapper au tumulte quotidien et de faire le plein d'énergie.

Fier de son héritage, le Valais a bien des histoires à raconter. Vestiges, châteaux et musées sont autant de traces de son glorieux passé. Ce patrimoine se découvre en empruntant les sentiers le long des bisses ancestraux, les chemins de pèlerinage ou les itinéraires culturels comme la Via Francigena, la Via Cook ou la Via Stockalper.

Réputées pour leurs propriétés bienfaisantes, les eaux thermales alpines offrent un moment de sérénité. S'imprégner de calme, respirer à fond et se détendre...

Une vraie parenthèse hors du temps!

# La culture.

Le Valais culturel étonne par l'abondance et par la variété de ses attractions de haut niveau.

Avec des fers de lance comme le trésor de l'Abbaye de Saint-Maurice (unique au monde), la Fondation Pierre Gianadda et Barryland (Chiens Saint-Bernard) à Martigny, les musées et les lieux d'expositions de nos régions complètent parfaitement l'offre proposée par les théâtres. A ce sujet, plusieurs lieux sont à visiter: le Théâtre du Crochetan à Monthey, le Théâtre du Martolet à Saint-Maurice, le Baladin à Savièse, le Théâtre de Valère à Sion, la salle Recto-Verso à Grône, le TLH – Sierre, La Poste à Visp ou encore le Passage Simplon et le Keller Theater à Brig.

De même, les salles de musiques actuelles (le Pont Rouge à Monthey ou le Port-Franc à Sion), les concerts de musique classique ou les festivals open air sauront convaincre tous les mélomanes

Aucun doute n'est permis, les arts sont plus que vivants en Valais.







# Monthey

### -une vie de culture Théâtre du Crochetan **Pont Rouge** Médiathèque Galerie du Crochetan Château Grange à Vanay Malévoz Quartier Culture La Bavette Le Kremlin Parc de la Torma Fabrik H2 Le Mésoscaphe

Insolite





# Hôtellerie franciscaine





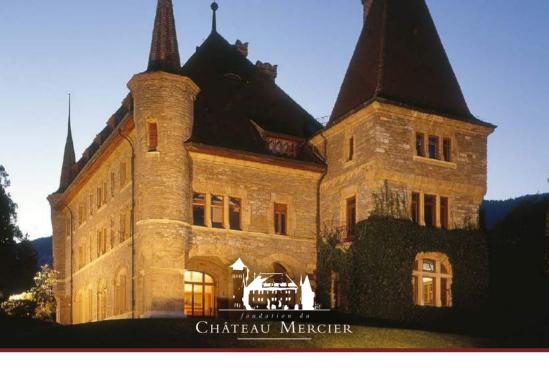
- 1 salle à manger (table d'hôtes) de 150 places
- 1 grande salle de 100 places
- 3 salles de 50 places
- 4 salles de 12 places
- 1 jardin et terrasse extérieure
- Parking gratuit de 39 places
- 56 chambres (WC, douche, lavabo)
- 85 lits



# Un accueil convivial et de qualité à prix budget!

Rue Antoine-de-Quartéry 1 • 1890 St-Maurice, Valais, Suisse Tél.: +41 24 486 11 11 • Fax: +41 24 486 11 69 Courriel: hotellerie-franciscaine@vtx.ch

www.hotellerie-franciscaine.ch



# La vie de château

Organisez vos événements privés ou de sociétés dans le calme somptueux du Château Mercier à Sierre

#### **Apéritifs**

Cérémonies de mariage civil et/ou repas de mariage. Cocktails dinatoires - fêtes de famille

#### **Séminaires**

Logement dans le Château 23 chambres pour 44 personnes

Repas, de 15 à 80 personnes, assuré par le cuisinier du Château





CASE POSTALE 403 - 3960 SIERRE / SUISSE — T 027 451 22 22 F 027 451 22 19 ADMINISTRATION : T 027 452 23 23 F 027 452 23 33 — FONDATION@CHATEAUMERCIER.CH

# Les événements.

Des festivals aux combats de reines (vaches de la race d'Hérens), des compétitions sportives aux dégustations de vins, le Valais côté plaine vous propose des événements de grande qualité toute l'année durant.

Chaque office du tourisme dispose d'un calendrier détaillé et vous retrouvez toutes les informations du canton sur www.valais.ch/events.













# Les offres.

#### LE BOUVERET/SAINT-GINGOLPH

-25%

#### **Swiss Vapeur Parc**

Ce parc vous embarque sur des répliques de trains, au cœur d'un espace arboré ponctué de décors et de symboles typiquement suisses.

#### **MONTHEY**

## CHF 25.-

#### Sur le chemin des blocs erratiques

Ce sentier didactique vous fait découvrir l'histoire de ces blocs de granite, vestiges du passage du glacier du Rhône, tout en vous offrant la possibilité de commander un panier de pic-nic.

#### **SAINT-MAURICE**

## Dès CHF **237.**-

#### Tour des Dents-du-Midi

Ce tour pédestre, accessible à tous sur 2, 3 ou 4 jours de juin à octobre, offre un décor fabuleux entre lacs, glaciers et cascades.

#### MARTIGNY

## CHF **75.**=

#### Forfait Le Baladeur

Cette offre propose différentes journées de découverte à bord du petit train touristique «Le Baladeur», pour un brunch à la ferme en famille et en musique, pour une soirée salsa entre amis avec tapas valaisans ou pour des excursions personnalisées sur demande.

#### **SAILLON**

## CHF 40.-

#### Les Domaines de la Sarvaz - Henri Thurre

Cette publication présente les Domaines de la Sarvaz qui ont joué, de 1925 à 1962, un rôle de pionniers dans la modernisation de l'agriculture en Valais.

#### SION

# CHF **89.**-

#### Forfait La Balade des Divins

Ce forfait lie astucieusement la découverte des monuments de la vieille ville de Sion, la gastronomie locale et la dégustation de dix vins.

#### **SIERRE**

## CHF **49.**-

#### Club œnotouristique Vinum Montis

L'adhésion à ce club permet la combinaison de multiples avantages en relation avec le vin, soit : des rabais sur vos achats directs, des entrées aux événements vitivinicoles de la région de Sierre, des dégustations et des visites culturelles.

#### **LEUK**

#### -10%

#### Les délices de la région de Leuk

Cette offre vous propose un rabais de 10% (dès CHF 30.- d'achat) sur les produits présentés à l'espace INFO SOSTA à Susten (près de la gare), dont des fromages d'alpage, des salaisons maison, du vinaigre de mélèze et des objets artisanaux.

#### **VISP**

## CHF 3.-

#### Audioguide

Cette offre vous permet de visiter la vieille ville de Visp avec un audioguide.

#### **BRIG**

-50%

#### Château Stockalper

Cette offre vous fait profiter d'une visite guidée du Château Stockalper à demi-prix.



Information & réservation auprès de l'office du tourisme et/ou du partenaire concerné.



## L'escale de toutes les saveurs

Entre lac et montagnes, sous des airs de vacances, laissez-vous tenter par mille et une saveurs authentiques, à découvrir au rythme des saisons.

#### **Restaurants au Bouveret**

Ouverts toute l'année

**Taverne de la Tour** +41 (0)24 481 37 28

La Batelière

+41 (0)24 481 23 71

**La Lagune** +41 (0)24 482 42 82

Pizzeria le Colibri

+41 (0)24 481 90 51

**Le Léman** +41 (0)24 481 21 23 Café des Amis

+41 (0)24 481 22 20

Le Phare

+41 (0)24 481 11 30

+41 (0)79 332 42 24

+41 (0)24 481 21 63

La Libellule

Le Terminus

Camping des Belles Truches +41 (0)24 481 44 14

Chalet Thaï

+41 (0)76 305 26 54

Ouverts de mars à octobre

**Chalet Pizzas-Pastas** +41 (0)79 332 42 24

**Chalet du Terroir** +41 (0)79 659 50 87

**Chalet La Cazot** +41 (0)79 721 40 83

**La Terrasse du Port** +41 (0)79 424 79 20

## Restaurants aux Evouettes (ouverts toute l'année)

Le GT

+41 (0)24 481 25 21

Le Grammont +41 (0)24 565 01 84

Restaurants membres de la société de développement de Port-Valais





# Le Bouveret/ Saint-Gingolph

Bas-Valais

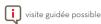
u bord du lac Léman, au pied du Grammont et à la frontière franco-suisse, Le Bouveret et Saint-Gingolph sont 2 stations balnéaires idéales pour la pratique des sports et des loisirs.

Office du tourisme du Bouveret-Les Evouettes Rte du Tonkin 2 1897 | e Bouveret

+41 (0)24 481 51 21 info@bouveret.ch Office du tourisme de Saint-Gingolph 1898 Saint-Gingolph

+41 (0)24 481 84 31 contact@st-gingolph.com www.st-gingolph.com RÉGION

# Le Bouveret/ Saint-Gingolph





#### 1 / Aquaparc

Parc aquatique familial. Hiver comme été. Plus d'1 km de toboggans géants. Piscine à vague. Plage de sable sur le lac Léman.

Rte de la Plage 122 Le Bouveret +41 (0)24 482 00 00 www.aquaparc.ch



#### 2 / Swiss Vapeur Parc

Balade en train miniature (échelle 1/4). Mise en exergue du patrimoine bâti de la Suisse.

Rte de la Plage Le Bouveret +41 (0)24 481 44 10 www.swissvapeur.ch



#### 3 / Musée des traditions et des barques du Léman

Château du XVI° siècle. Histoire locale et de la navigation lémanique.

Place du Château Saint-Gingolph (Suisse) +41 (0)24 481 82 11



#### 4 / Léman Forest

Parcours accrobranche. Laser game extérieur. Forêt des mômes. Aventure en pleine nature.

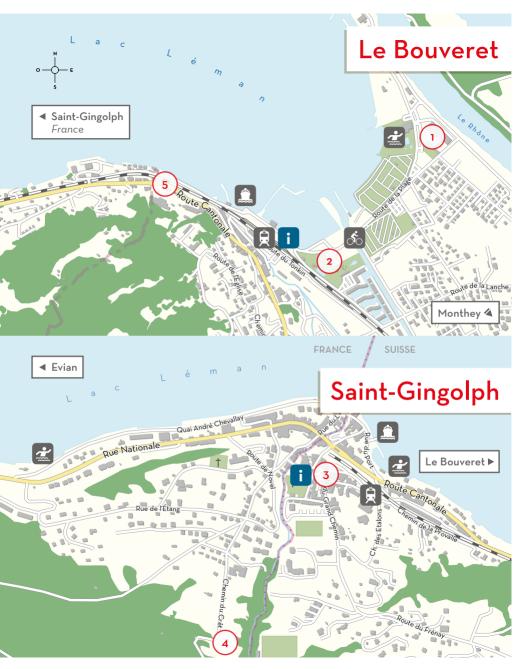
Chemin du Crêt Saint-Gingolph (France) +33 (0)4 50 76 74 74 www.leman-forest.com



#### 5 / The Mosimann Collection

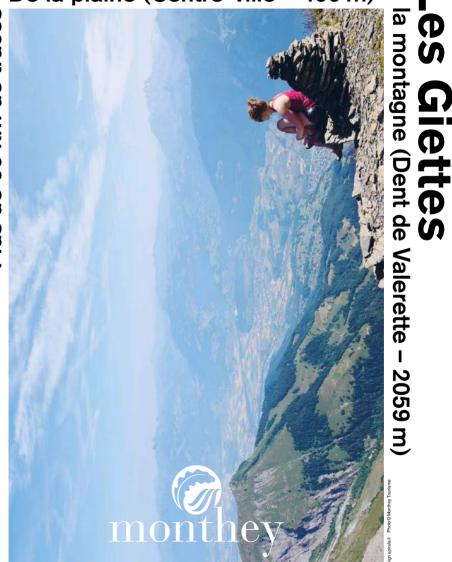
Hommage au chef Anton Mosimann. Découverte de l'homme par ses réalisations, son amour de l'art et de la gastronomie.

César Ritz Colleges Le Bouveret +41 (0)24 482 82 82 www.mosimanncollection.ch



# Randonnées Plus de 60 km de tracés

Monthey – Choëx – De la plaine (Centre-ville – 400 m) 🖭 🖵 Les



www.montheytourisme.ch/randonnees



# Monthey

Bas-Valais

mi-chemin entre le lac Léman et les Alpes valaisannes, Monthey fait la part belle aux activités culturelles et sportives.

Office du tourisme de Monthey Place Centrale 3 1870 Monthey

tourisme@monthey.ch +41 (0)24 475 79 63 www.montheytourisme.ch

#### RÉGION

# Monthey



#### 1 / Crochetan

Moteur culturel. Plus de 50 spectacles par an entre propositions classiques et créations audacieuses. Une galerie et un magnifique parc en sus.

Av. du Théâtre 9 Monthey +41 (0)24 471 79 09 www.crochetan.ch



#### 2 / Pont Rouge

Une des plus grandes salles de musiques actuelles en Valais. Têtes d'affiches de tous horizons.

Av. de la Plantaud 122 Monthey +41 (0)24 475 79 28 www.pontrouge.ch



#### 3 / Site sportif du Verney

Site multifonctions. Patinoire, tennis, skatepark, beach-volley, piste d'athlétisme, football, baseball et basketball.

Rte du Verney Monthey



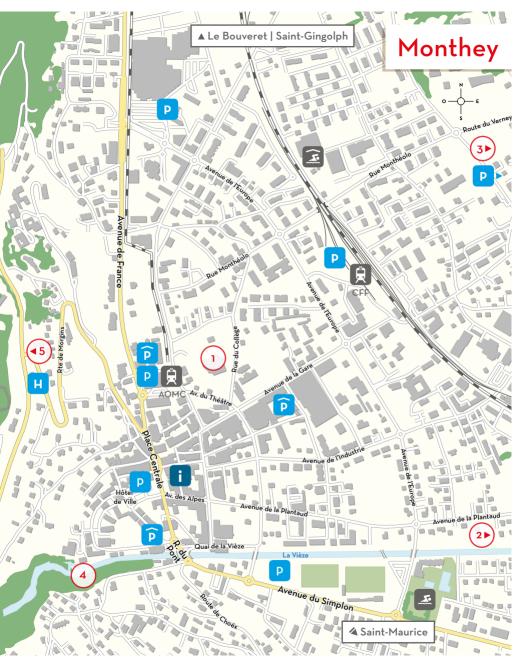
#### 4 / Sentier et passerelle des gorges de la Vièze

Mise en valeur du patrimoine naturel, historique et touristique des gorges de la Vièze. Passerelle vertigineuse de 90 m de long. Liaison entre Monthey et Troistorrents.



#### 5 / Blocs erratiques

Sentier didactique. Entre Monthey et Collombey. Immenses blocs déposés par le glacier du Rhône lors de son retrait il y a plus de 15'000 ans.





Plus d'informations: www.abbaye-stmaurice.ch



# Saint-Maurice

Bas-Valais

u pied d'une majestueuse falaise, entre les rives du Léman et les sommets alpins, Saint-Maurice est une petite cité de charme. d'art et d'histoire.

Office du tourisme de Saint-Maurice Av. des Terreaux 1 1890 Saint-Maurice

info@saint-maurice.ch +41 (0)24 485 40 40 www.saint-maurice.ch

# Saint-Maurice





#### 1 / Abbaye de Saint-Maurice

Abbaye fondée en 515. 1'500 ans de vie monastique ininterrompue. Site archéologique. Trésor unique.

Av. d'Agaune 19 Saint-Maurice +41 (0)24 485 15 34 www.abbaye-stmaurice.ch



#### 2 / Grotte aux fées

0,5 km de sentier didactique. Lieu millénaire. Petit lac souterrain et cascade. Depuis 1864.

Rte du Chablais 1 Saint-Maurice +41 (0)24 485 10 45 www.grotteauxfees.ch



#### 3 / Château de Saint-Maurice

Lieu d'exposition dédié aux histoires dessinées. Sentinelle au riche passé érigée aux portes de la vallée du Rhône.

Rte du Chablais 1 Saint-Maurice +41 (0)24 485 24 58



#### 4 / Forteresses historiques

Face cachée d'ouvrages militaires autrefois classés «top secret».

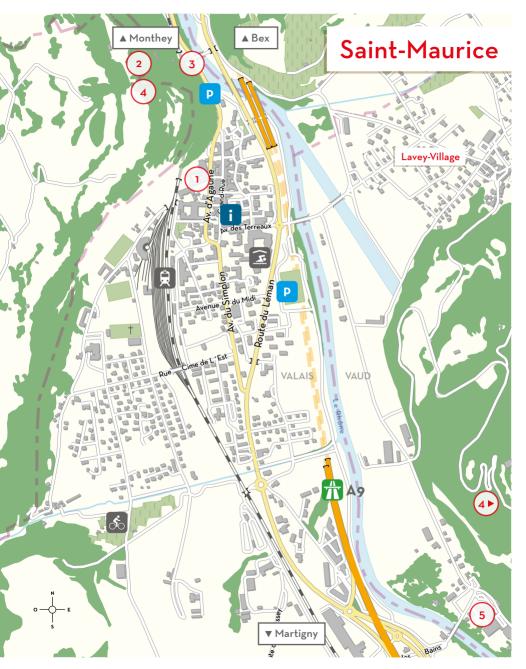
www.forteresse-st-maurice.ch



#### 5 / Bains de Lavey

3 bassins avec jacuzzis, cascades, parcours à courant et lits aquatiques. Espace oriental avec 2 hammams. Pavillon nordique.

Rte des Bains 48 Lavey-les-Bains +41 (0)24 486 15 55 www.lavey-les-bains.ch







## **VISITES PUBLIQUES & PRIVÉES**

INFORMATIONS & DATES / RÉSERVATION OBLIGATOIRE

www.martigny.com +41 27 720 49 49







# Martigny

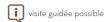
Bas-Valais

u coude du Rhône, Martigny est une ville d'art marquée par des vestiges romains, la tour de la Bâtiaz, 2 musées uniques en Suisse et une collection de sculptures impressionnante. Office du tourisme de Martigny Av. de la Gare 6 1920 Martigny

info@martigny.com +41 (0)27 720 49 49 www.martigny.com

#### RÉGION

# Martigny





#### 1 / Fondation Pierre Gianadda

Grand musée d'art avec expositions prestigieuses. Parc de 35 sculptures. Musée de l'automobile et musée gallo-romain. Saison musicale. Incontournable depuis 1978.

Rue du Forum 18 Martigny +41 (0)27 722 39 78 www.gianadda.ch



#### 2 / Barryland

Chiens Saint-Bernard.
Exposition permanente sur l'histoire du col et de l'hospice du Grand-Saint-Bernard.
Boutique souvenir. Restaurant et belle terrasse.

Rue du Levant Martigny +41 (0)27 720 49 20 www.fondation-barry.ch



#### 3 / Des Romains à nos jours

Visite guidée par un Romain. 1x par semaine. Découverte de Martigny à travers les âges. Dégustation du vin des Romains.



#### 4 / Château de la Bâtiaz

Taverne médiévale. Salle des tortures. Film en 3D. Coup d'œil exceptionnel sur la ville depuis le sommet du donjon. Ouvert de mai à octobre.

+41 (0)27 721 22 70 www.batiaz.ch



#### 5 / Manoir de la Ville

Demeure du XVIII° siècle. Espace d'art contemporain. Mélange d'arts plastiques, littérature, musique et philosophie. Dans les combles, collection Guex-Joris sur l'histoire sonore jusqu'à nos jours.

Rue du Manoir 3 Martigny +41 (0)27 721 22 30 www.manoir-martigny.ch



#### 6 / Fondation Louis Moret

Lieu d'expositions annuelles d'artistes contemporains. Saison musicale de concerts classiques. Espace ouvert sur un jardin bohème.

Ch. des Barrières 31 Martigny +41 (0)27 722 23 47 www.fondationlouismoret.ch



#### 7 / Distillerie Morand

Sirops et eaux-de-vie réputées comme la Williamine® et l'abricotine. Idées de cadeaux. Visite guidée 1x par semaine en été sur rendez-vous.

Place de Plaisance Martigny +41 (0)27 722 20 36 www.morand.ch



#### 8 / Musée des sciences de la Terre

Collection de minéraux. Expositions temporaires. Cycles de conférences et reconstitution d'une mine au sous-sol.

Av. de la Gare 6 Martigny +41 (0)27 723 12 12 www.sciencesdelaterre.ch



#### 9 / Moulin Semblanet

Un des rares moulins du XVIII<sup>e</sup> siècle encore en activité. Lieu d'exposition d'artistes locaux. Dégustation du pain du moulin (le vendredi), de crus locaux et de plats typiques.

+41 (0)27 722 51 98 www.moulinsemblanet.ch



#### 10 / Plan-Cerisier

Petit village typique au cœur du vignoble, avec ses toits d'ardoise et ses vignerons. Café avec terrasse ombragée. Magnifique panorama sur la vallée du Rhône. Plus petit musée sur la vigne.















HÔTEL 4 ÉTOILES | PISCINES THERMALES TOBOGGANS AQUATIQUES | CARPE DIEM SPA MAYENS DU BIEN-ÊTRE | RIVIÈRE THERMALE FITNESS ET COURS | RESTAURANTS ET BARS



# Saillon

Valais central

mi-chemin entre Martigny et Sion, Saillon est considérée comme la capitale de l'asperge, mais aussi et surtout, comme l'un des plus beaux villages de Suisse Romande.

Office du tourisme de Saillon Av. des Comtes de Savoie 110 1913 Saillon

tourisme@saillon.ch +41 (0)27 744 18 95 www.saillon.ch

## RÉGION Saillon





#### 1 / Bains de Saillon

4 bassins, dont un semiolympique. Rivière thermale. Village de saunas et hammam. Espace Carpe Diem Spa. Toboggan géant, pentaglisse et pataugeoire (en été).

+41 (0)27 602 11 11 www.bainsdesaillon.ch



#### 2 / Bourg médiéval

Parmi les bourgs médiévaux les mieux conservés de Suisse. Rues pavées, tortueuses et escarpées. Passages et escaliers voûtés.



#### 3 / Sentier des vitraux

Sentier reliant la plaine du Rhône à la Vigne à Farinet. Moins d'une heure de balade. A travers le vignoble.



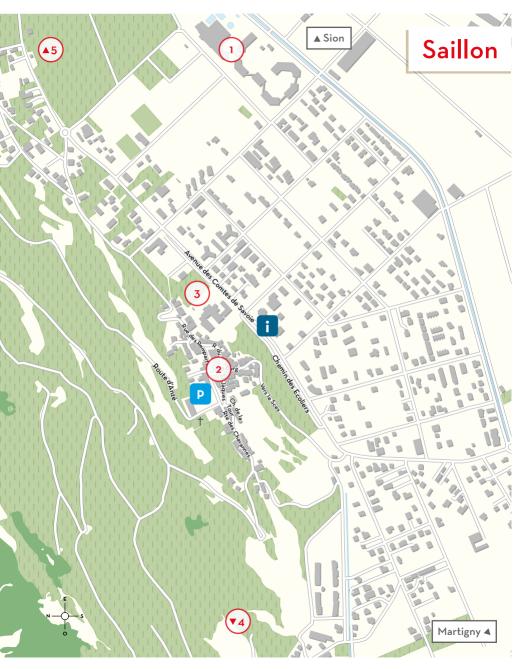
#### 4 / Carrières de marbre

Marbre blanc, turquin ou cipolin. Accessible à pied uniquement. Découvert en 1832.



#### 5 / Via Farinetta

Via ferrata. Dans les gorges sauvages de la Salentze.



# Sion, ville gourmande













# Sion

Valais central

apitale du Valais, idéalement située en son centre, Sion incarne la face urbaine du canton avec son terroir vivant, ses châteaux, ses monuments et son centre historique moderne. Office du tourisme de Sion Place de la Planta 2 1950 Sion

info@siontourisme.ch +41 (0)27 327 77 27 www.siontourisme.ch

## RÉGION Sion





#### 1 / Châteaux de Valère et de Tourbillon

Figures emblématiques.
Tourbillon (XIV° siècle,
ouvert en été) et Valère
(XI°-XIII° siècle, ouvert
toute l'année), écrin du
musée d'histoire du Valais.

+41 (0)27 606 47 15 www.musees-valais.ch



#### 2 / Zone rencontre

Au cœur de la vielle ville, rénovée et pavée. 700 commerces, restaurants et terrasses. Zone de rencontre avec priorité aux piétons.



#### 3 / Musées cantonaux du Valais

3 musées complémentaires: le musée d'art, le musée d'histoire et le musée de la nature. Situés en haute vieille ville.

+41 (0)27 606 46 70 www.musees-valais.ch



#### 4 / Bisses de Sion

6 sentiers pédestres le long des bisses. Vues spectaculaires sur les vignobles en terrasses et sur la plaine du Rhône. Lieux de dégustation.



#### 5 / P'tit sédunois

Petit train touristique.
Balade à travers le centre
historique et dans les alentours (Domaine des Îles et réserve de Montorge).
De juin à septembre.



#### 6 / Marché hebdomadaire

Tous les vendredis. L'un des plus grands de Suisse romande. Lien entre les vins, la gastronomie et la vieille ville.

www.mvvsion.ch



# 7 / Realfly - La chute libre indoor

Premier et seul simulateur de chute libre en circuit fermé de Suisse. Vols à 200 km/h. Encadré par un moniteur. Accessible à tous.

+41 (0)27 322 92 92 www.realfly.ch



#### 8 / Sion en lumières

Spectacle de son et de lumières. Sur les châteaux de Valère et de Tourbillon. Gratuit. Unique en Suisse. 4x par semaine en soirée, durant tout l'été

www.sionenlumieres.ch



#### 9 / Domaine bourgeoisial des Îles

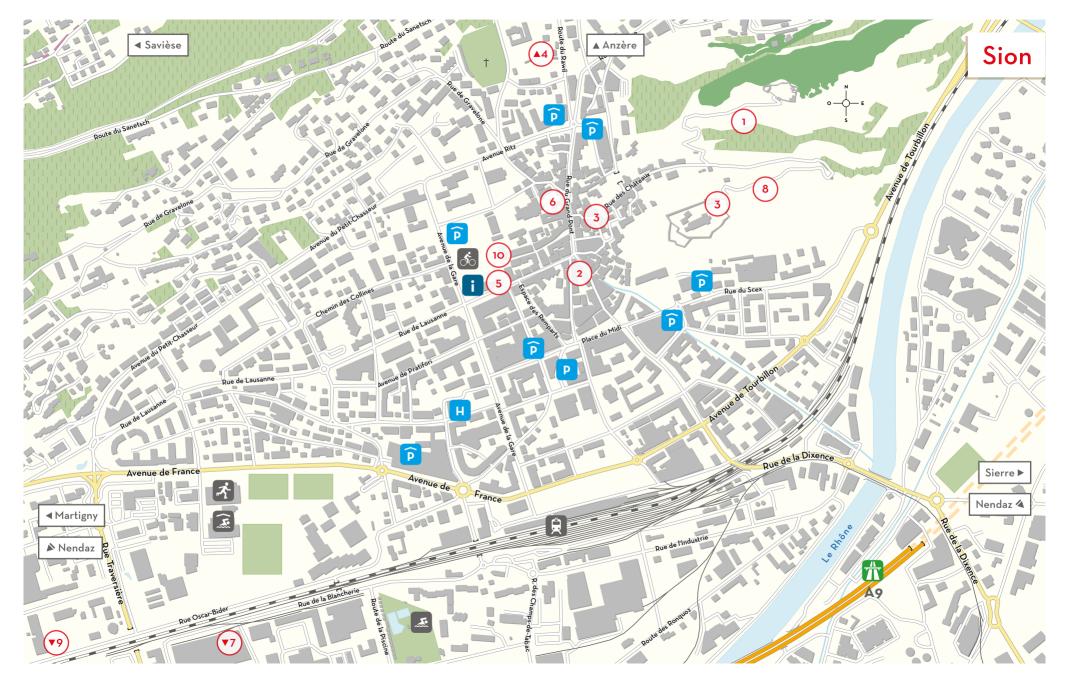
Lieu de détente prisé autant par les indigènes que par les hôtes. Lacs et espaces verts. Restaurant et zone de pic-nic. Minigolf. Mur de grimpe. Parc aventure.

www.bourgeoisie-de-sion.ch



#### 10 / Balade Découverte

Découverte des richesses de la plus vieille ville de Suisse. 14 postes. 2.3 km. 1 h 30 de balade.







## La communauté de tous les passionnés de vin.

Grâce à de nombreux partenaires de choix, la communauté Vinum Montis vous fait découvrir les trésors œnotouristiques de la région de Sierre:

- par l'accès à des informations spécifiques (offres, conseils, histoires, etc.) via un site web entièrement dédié au vin et à des réseaux sociaux quotidiennement actualisés,
- par l'organisation de dégustations originales et atypiques, toute l'année durant.



Rejoignez la communauté sans plus attendre et adhérez au club Vinum Montis. Vous profiterez de nombreux avantages exclusifs.



# Sierre

Valais central

u centre du Valais et à la frontière linguistique cantonale, Sierre est reconnue comme « Capitale suisse du vin »® et comme centre névralgique de l'œnotourisme.

Office du tourisme de Sierre, Salgesch et Environs Place de la Gare 10 3960 Sierre

info@sierretourisme.ch +41 (0)27 455 85 35 www.sierretourisme.ch

#### RÉGION

# Sierre





#### 1 / Château de Villa

Bâtisse du XVI° siècle. Restaurant assurant la promotion des spécialités locales (notamment une sélection fine de fromages à raclette). Œnothèque avec 650 des meilleurs crus du Valais.

Rue Ste-Catherine 4 Sierre +41 (O)27 455 18 96



#### 2 / Musée du vin & sentier viticole

Musée divisé en 2 espaces (Sierre et Salgesch). Vision de l'évolution de la viticulture en Valais. Entre les 2, sentier viticole de 6,5 km. Parcours panoramique et informatif dans les vignes.

a) Rue Ste-Catherine 6, Sierre +41 (0)27 456 35 25 b) Museumplatz, Salgesch +41 (0)27 456 45 25 www.museeduvin-valais.ch



# 3 / Espace terroirs et sentier des terroirs

Découverte originale, didactique, ludique et non-conventionnelle des spécificités des terroirs viticoles valaisans. Associé au sentier du même nom et à un espace de dégustation.

Ruelle de la Calattra 1, Miège +41 (0)27 455 90 09 www.espaceterroirs.ch



#### 4 / Bar à vins -La Bouteille rouge

Sélection de vins authentiques. Choisie auprès de vignerons attentifs à la nature et valorisant le terroir valaisan. Surprises gustatives à picorer.

Gemmistr. 147 Salgesch +41 (0)27 565 48 48 www.labouteillerouge.ch



#### 5 / Secrets des bonbons Ricola – Famille Masserey

~40'000 m² de plantations. 40 espèces. Fournisseur officiel des fameux bonbons Ricola.

Rte de Chaloie 41 Venthône +41 (0)79 449 29 22 www.massereyplantes.ch



#### 6 / Salle Recto-Verso

Salle polyvalente. Saisons culturelles mêlant musique, théâtre et humour. Manifestations sportives. Séminaires & congrès.

Rue Centrale 182 Grône +41 (0)27 458 10 24 www.salle-recto-verso.ch



#### 7 / Château Mercier

Construit en 1908. Jardins de 3,5 ha ouverts au public. Possibilité d'hébergement (selon les périodes) pour vivre la vie de Château.

Montée du Château Sierre +41 (0)27 452 23 23 www.chateaumercier.ch



#### 8 / Fondation Rilke

Hommage au poète Rainer Maria Rilke. Expositions temporaires et permanentes. Conférences. Lectures. Promenades poétiques.

Rue du Bourg 30 Sierre +41 (0)27 456 26 46 www.fondationrilke.ch



#### 9 / Géronde

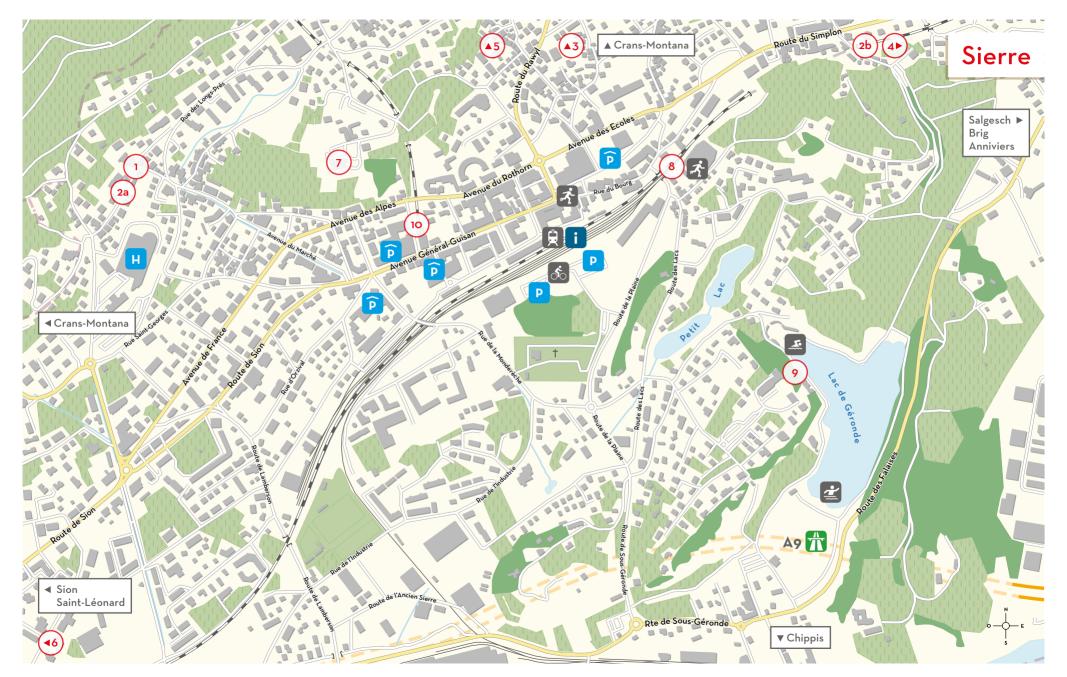
Doux mélange entre baignade, balade et détente dans un environnement préservé. Au milieu de collines et de vignobles. Petite station balnéaire idyllique, avec lac et bains savamment intégrés.



#### 10 / Funiculaire Sierre-Montana-Crans

Transport de Sierre à Crans-Montana en 12 minutes. Vision panoramique sur l'ensemble du Valais. Expérience unique.

Rue de Pradec 2 Sierre +41 (O)27 455 15 72 www.cie-smc.ch





1) Rogg'n roll et «Füdini»: www.erschmatt.ch

Visitez le village idyllique d'Erschmatt en famille. Suivez le chemin du grain au pain. Préparez votre pain de seigle comme dans le bon vieux temps. Et en hiver les «Füdini » (personnages de carnaval) viennent chasser l'hiver.

- 2) Leuk de nos jours et au cours de l'histoire. Visite guidée : www.leuk.ch Venez découvrir le cœur historique de Leuk : l'ossuaire, les châteaux et les ruelles. Tous les mardis à 14h30 : visite guidée (juillet-octobre) sans inscription. Entrée gratuite.
- 3) Vitis Antiqua 1798: rouge, ancien et excellent: www.vitisantiqua1798.ch La plus ancienne vigne encore vivante de Suisse se trouve à Leuk-Stadt. Ce cépage, le Cornalin, a été planté en 1798. Les viticulteurs de Leuk élèvent des vins de classe de ce cep et d'autres cépages.

### Les délices de la région de Leuk

IINFO SOSTA à la Souste près de la gare Leuk vous attend avec d'innombrables délices de la région : fromages, saucisses, vinaigre de mélèze, artisanat d'art et beaucoup plus. Un achat de CHF 30.- donne droit à un rabais de 10 %.

### CÔTÉ RÉGION



## Leuk

Haut-Valais

S itué idéalement au cœur du parc naturel régional Pfyn-Finges, Leuk se distingue par ses châteaux et ses vignobles centenaires. Office du tourisme de Leuk Bahnhof 6 3952 Susten

info@leuktourismus.ch +41 (0)27 473 10 94 www.leuk.ch

### région Leuk



### 1 / Pont bhoutanais

134 m de long. Surplombant le torrent sauvage de l'Illgraben. Lien entre le haut et le bas-Valais.



### 2 / Château & village de Leuk

Château du XIII<sup>e</sup> siècle. Restauré par l'architecte Mario Botta. Village du XV<sup>e</sup> siècle. Ossuaire avec 20'000 crânes. Retour au Moyen-âge. Lien entre le passé et le futur.

www.schlossleuk.ch



## 3 / Chemin des sculptures& chapelle de Ringacker

4 stations pour 4 sculptures. De la gare de Leuk au village. Chapelle de Ringacker sur le chemin. Une des plus belles constructions baroques du Valais.

www.galleriagraziosagiger.ch



### 4 / Elevage de caviar

6'000 m². 2° élevage de Suisse. Technique unique. Qualité Suisse.

Industriestr. 120 3952 Susten +41 (0)27 452 42 42 www.kasperskian.com



### 5 / Turtmann

Village historique. Constructions en pierre du XVII<sup>e</sup> siècle.

+41 (0)27 932 34 18 www.altesturtmann.ch





# La cité de Visp

Découvrez la vieille ville de Visp avec un guide. Sur demande, avec dégustations et concert d'orgue.

Visp Tourismus Tel. +41 (0) 27 946 18 18 www.vispinfo.ch



### CÔTÉ PÉGION



# Visp

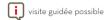
Haut-Valais

ceud ferroviaire incontournable, Visp dispose de rues sans trafic, de terrasses fleuries, d'une vieille ville idéale pour flâner et d'une large offre culturelle et sportive. Office du tourisme de Visp Balfrinstr. 3 3930 Visp

info@visp.ch +41 (0)27 946 18 18 www.vispinfo.ch

### RÉGION

## Visp





### 1 / La Poste - Centre de culture et de congrès

Représentations d'opéras, de concerts et de théâtres du monde entier. Productions d'associations locales.

La Poste Platz 4 Visp +41 (0)27 948 33 11 www.lapostevisp.ch



### 2 / Marché paysan

Tous les vendredis. Plateforme attrayante pour découvrir les produits locaux. Haut lieu de rencontre populaire.

Kaufplatz Visp



### 3 / Vieille ville

Vieille ville bien conservée. Ambiance à l'italienne.



## 4 / La Poste - Exposition artistique

Lieu d'expositions avec des tableaux grand format d'artistes de la région.

La Poste Platz 4 Visp +41 (0)27 948 33 11 www.lapostevisp.ch

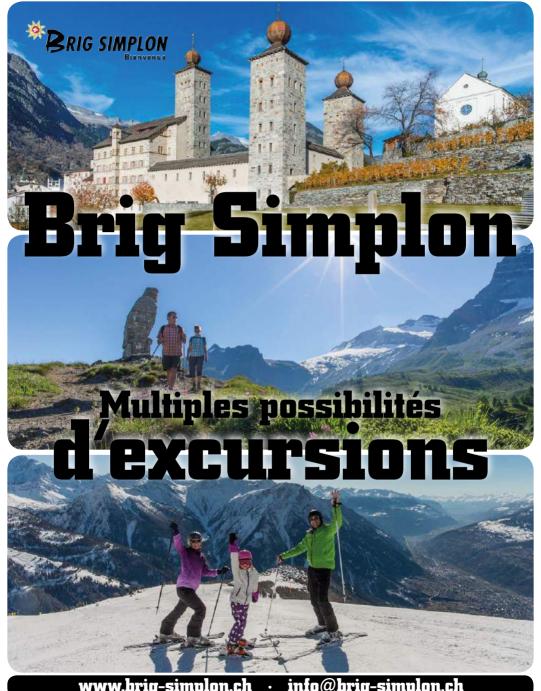


### 5 / Village de Raron

Village chevaleresque avec le tombeau du poète Rainer Maria Rilke. Proche du vieux village de Niedergesteln.

Bahnhofstr. Raron +41 (0)27 934 31 00 www.raron-niedergesteln.ch





www.brig-simplon.ch info@brig-simplon.ch

### CÔTÉ RÉGION



# Brig

**S** ur la route du Simplon, Brig est une ville vivante où les places et les jardins fleurent bon le sud.

Office du tourisme de Brig Simplon Bahnhofplatz 2 3900 Brig

info@brig-simplon.ch +41 (0)27 921 60 30 www.brig-simplon.ch

# Brig





### 1 / Palais Stockalper

Construction baroque du XVII<sup>e</sup> siècle. Hommage au «roi du Simplon» Kaspar Stockalper qui fit fortune en vendant du sel à l'étranger.



### 2 / Musée des gardes et forteresse

Hommage à la communauté de Naters. Principale fournisseuse de gardes suisses au Vatican depuis 500 ans.

www.zentrumgarde.ch



### 3 / Petit Simplon-Express

Petit train touristique. Parcours allant de curiosités en attractions. Entre Brig et Naters.

www.kleiner-simplon-express.ch



### 4 / Sentier panoramique

50 panneaux explicatifs sur le rail et son histoire.



### 5 / Shopping

Nombreuses échoppes sur l'avenue de la Gare ou dans la vieille ville.

www.gewerbe-brigglis.ch



### 6 / Marché paysan

Tous les samedis. Légumes, fruits, charcuteries et produits laitiers. Tous issus de productions «bio» de la région.



### 7 / Bains de Brigerbad

12 bassins. Toboggan alpin. Zone wellness et beauté. Spa. Grotte. Bassin pour les enfants.

Thermalbad 1 Brigerbad +41 (O)27 948 48 48 www.brigerbad.ch



### 8 / Villages de Glis et de Gamsen

Lieu de pèlerinage historique. Eglise aux styles éparses à Glis (romantique, renaissance et gothique). Mur de défense du XIV<sup>e</sup> siècle à Gamsen.

www.brig-glis.ch



### 9 / Passage Simplon

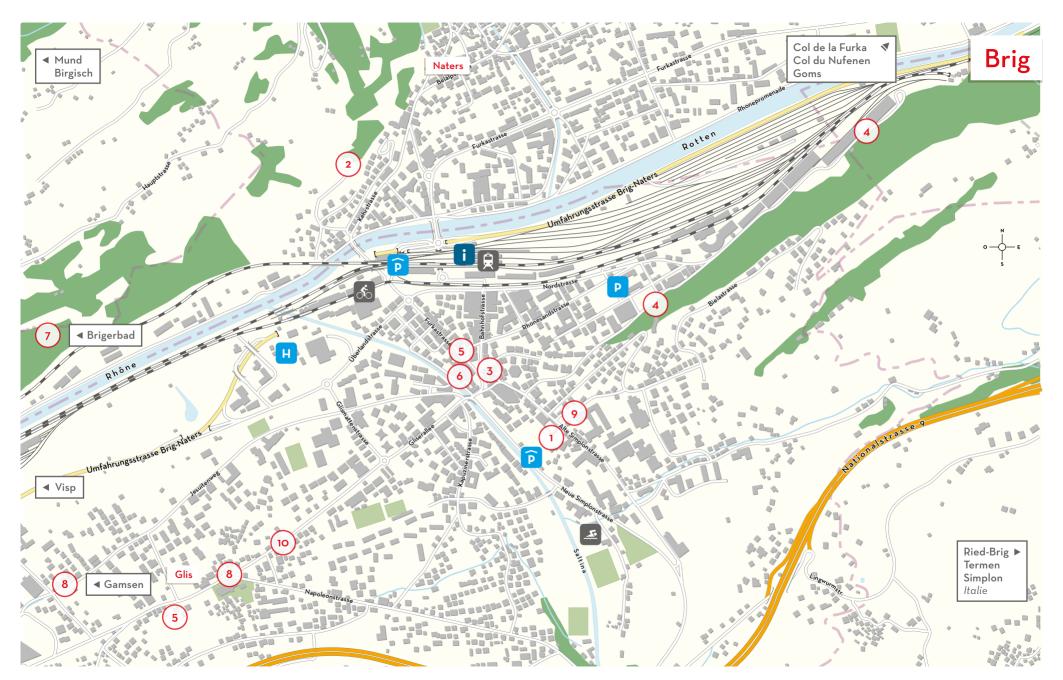
Exposition au Palais Stockalper. Histoires du col du Simplon.



### 10 / Fabrication de fromage

Production de spécialités laitières en direct. Espace de vente.

Gliserallee 166 Glis +41 (0)27 923 98 83 www.schaukaeserei-rhone.ch



## La mobilité douce.

Parce que nous n'avons qu'une seule terre et que nous devons la préserver, parce que même le plus petit geste influence notre avenir et que la nature est notre bien le plus précieux, nous préconisons la mobilité douce.

En transports publics, nous vous conseillons de vous référer aux sites officiels des chemins de fers fédéraux suisses www.cff.ch ainsi qu'au site officiel de CarPostal www.carpostal.ch/valais.

Dans la plaine du Rhône, vous avez également la possibilité de louer des vélos gratuitement auprès des partenaires ci-dessous:

#### Valaisroule

14 stations dans tout le canton. Tout type de vélos, pour tous les âges. www.valaisroule.ch

### Tandem91 Steg-Gampel

Vélos spéciaux, adaptés aux personnes handicapées et aux personnes âgées. www.tandem91.ch

### PubliBike Sion

Vélos en libre-service. www.publibike.ch



Pour des informations détaillées sur les possibilités de parcours en vélo en Valais, une carte est à votre disposition gratuitement auprès de l'office du tourisme le plus proche.



### L'impressum.

Impression Schoechli Impression & Communication SA à Sierre. Conception graphique et mise en page Molk & Jordan à Sierre. Tirage 80'000 exemplaires. Droits des plans Mappuls AG à Luzern. Droits des photographies Couverture www.deetcheese.com, p. 1 www.lumiere.ch, p. 2, 3, 36, 49 et 63 www.nicolassedlatchek.ch, p. 6 www.rolandgerth.ch, p. 13 www.schnyder-werbung.ch, p. 28 www.omaire.ch, p. 32 gauche www.cparide.ch, p. 32 droite www.maximdondyuk.com, p. 54 et 55 (1-9) www.bat-design.ch, p. 55 (10) www.swiss-images.ch, p. 76, 78 et 79 www.christianpfammatter.ch ainsi que Valais/Wallis Promotion: p. 5 David Carlier, p. 10, 14, 19, 36 (1) et p. 89 Pascal Gertschen, p.20 Sedrik Nemeth, p. 24 et 25 Christian Pfammatter, p. 30 Silvano Zeiter et tous les offices du tourisme concernés. Date de création Le contenu de cette brochure a été contrôlé en février 2017 et nous déclinons toute responsabilité en cas de modifications ultérieures.



Diese Broschüre existiert in deutscher Sprache. Zögern Sie nicht danach zu fragen.



This booklet is also published in English.

Please request it from the place you picked up this brochure.







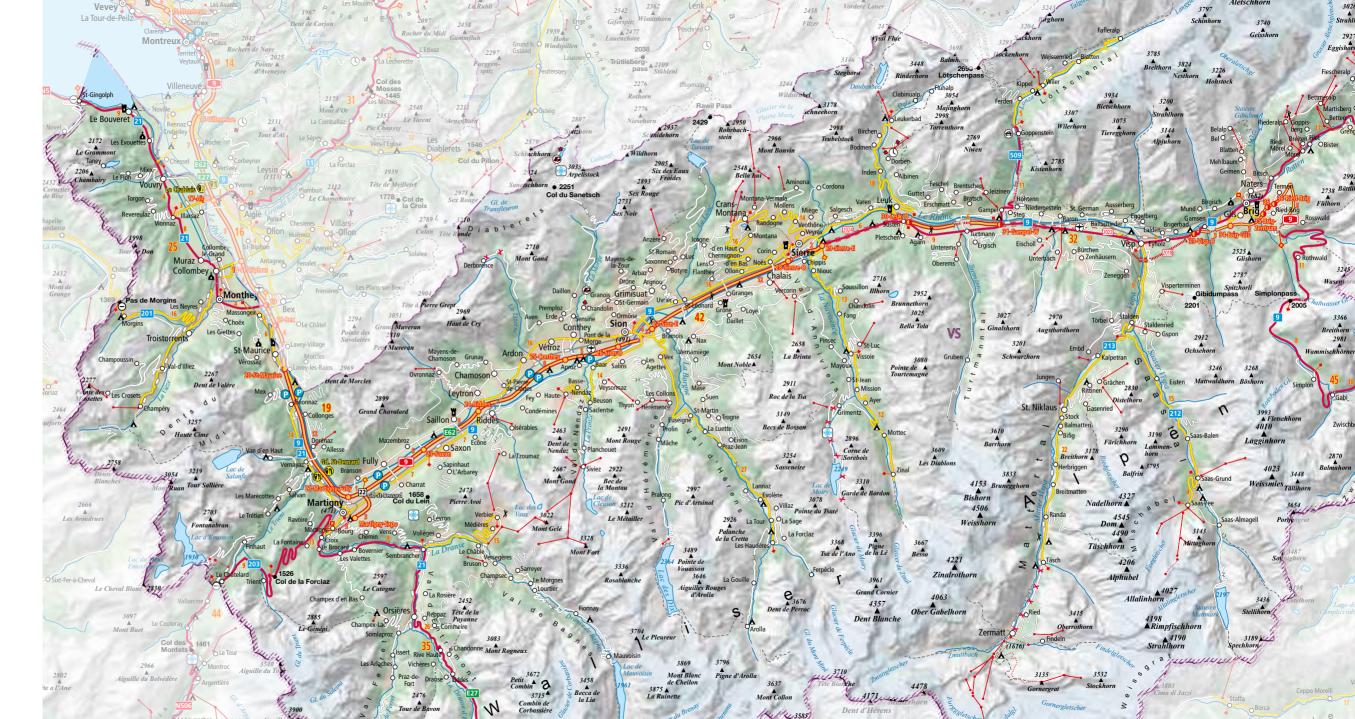
## le Valais en 2, 3 ou 5 jours!

Du lac Léman au Lötschental, profitez du libre accès aux transports publics et de 50% de réduction sur plus de 40 activités. GRAVÉ DANS MON CŒUR. carpostal.ch/easycard RegionAlps, votre partenaire mobilité dans la plaine du Rhône.

Où que vous soyez dans la plaine du Rhône, une gare est forcément desservie à proximité. Tous les horaires sur www.regionalps.ch

Cette carte est schématique et indicative Nous vous prions de vous référer à des plans plus précis pour vos excursions.

De même, une carte du Valais, associée à 180 propositions d'activités, est à votre disposition gratuitement dans les offices du tourisme du Valais. N'hésitez pas à vous la procurer.





Le Club Vinum Montis vous offre

des avantages exclusifs en relation avec le monde du vin dans la région de Sierre.



Offres exclusives sur notre shop en ligne



Entrée permanente au Musée du Vin *(Sierre & Salgesch)* et à l'Espace Terroirs *(Miège)* 



Entrée aux événements Vinum Montis



1 entrée achetée = 1 entrée offerte aux événements vitivinicoles



