



## 1 Tour du Mont Blanc Bike Vallorcine-Champex-Lac.

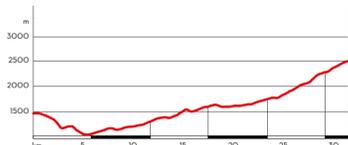


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●●●○○     | ●●●○○              | ●●●○○      | ●●●○○   |

La vallée du Trient a de nombreux atouts pour séduire les vététistes. Découvrez au cœur de l'Espace Mont Blanc, la Vallée du Trient. Cette vallée qui fait le lien entre la plaine du Rhône et la vallée de Chamoni vous accueille pour vous faire vivre des moments magiques sur votre vélo. Vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc. Vous pourrez observer des gorges naturelles, le site unique d'Emosson avec ses barrages et son site géologique où voir des traces de dinosaures, ou encore les glaciers du Trient.

| Difficulté      | Montée              | Descente             |
|-----------------|---------------------|----------------------|
| ▲ difficile, 51 | ↗ 1667 m            | ↘ 1462 m             |
| ↔ 38.3 km       |                     |                      |
| 🕒 5.29 h        | Départ              | Arrivée              |
|                 | Vallorcine (1262 m) | Champex-Lac (1467 m) |

## 2 Tour du Mont Blanc Bike Champex-Grand Col Ferret.

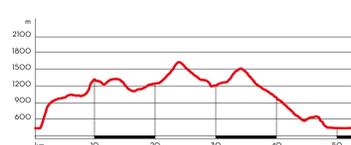


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Le départ se fait depuis le village idyllique de Champex-Lac situé à 1467 m d'altitude. Le parcours vous emmène à la frontière italienne à 2537 m d'altitude en traversant les villages d'Isert, Praz-de-Fort et La Fouly. Si vous voulez profiter d'une pause bien méritée, arrêtez-vous à l'alpage de la Paule. Ensuite, continuez votre ascension jusqu'au Grand Col Ferret à la frontière Italo-suisse. Une fois en haut, vous pouvez soit continuer vers Courmayeur en Italie, soit revenir par le même chemin.

| Difficulté  | Montée               | Descente                  |
|-------------|----------------------|---------------------------|
| ▲ moyen, 50 | ↗ 1693 m             | ↘ 625 m                   |
| ↔ 31.9 km   |                      |                           |
| 🕒 7.52 h    | Départ               | Arrivée                   |
|             | Champex-Lac (1467 m) | Grand Col Ferret (2535 m) |

## 3 Tour de la Vallée du Trient.



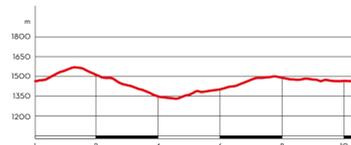
| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Un panorama époustouflant sur le Mont Blanc, des gorges naturelles, sauvages et mystérieuses, le site exceptionnel d'Emosson avec ses barrages et ses empreintes de dinosaures, les glaciers du Trient et des Grands, des villages chargés d'histoire et une population chaleureuse... En empruntant les itinéraires VTT de la Vallée du Trient, vous serez surpris et séduits par les atouts majeurs de cette région atypique.

| Difficulté      | Montée           | Descente         |
|-----------------|------------------|------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 2377 m         | ↘ 2377 m         |
| ↔ 52.4 km       |                  |                  |
| 🕒 7 h           | Départ           | Arrivée          |
|                 | Vernayaz (453 m) | Vernayaz (453 m) |

## 4 Champex Bike.

193

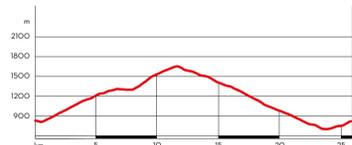


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Débutez votre balade au centre du village de Champex-Lac (1467 m), puis en légère montée du côté de l'Adray où vous pourrez profiter d'une jolie vue sur le lac. Longez la rivière sur un chemin descendant jusqu'à Champex-d'en-Bas. De là, traversez le pont et remontez en direction de Champex-Lac avant de rejoindre le bord du lac.

| Difficulté  | Montée               | Descente             |
|-------------|----------------------|----------------------|
| ▲ moyen, 52 | ↗ 297 m              | ↘ 297 m              |
| ↔ 2.1 km    |                      |                      |
| 🕒 1 h       | Départ               | Arrivée              |
|             | Champex-Lac (1467 m) | Champex-Lac (1467 m) |

## 5 Vens Bike.



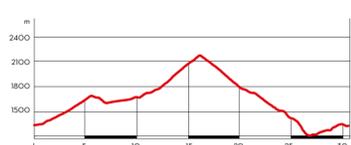
| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Ce très bel itinéraire VTT vous emmène à la découverte des cols de la région de Vallées. Vous grimpez jusqu'au col du Lein, col du Tronc et col des Planches et profitez de vues splendides. Vous traversez alpages et forêts de mélèzes. Durant cette boucle, vous pouvez déguster des produits du terroir dans des buvettes, visiter une ancienne exploitation minière, admirer des mayens et, si vous avez de la chance, apercevoir des marmottes.

| Difficulté  | Montée           | Descente         |
|-------------|------------------|------------------|
| ▲ moyen, 50 | ↗ 972 m          | ↘ 972 m          |
| ↔ 26.1 km   |                  |                  |
| 🕒 3.25 h    | Départ           | Arrivée          |
|             | Vallèges (844 m) | Vallèges (844 m) |

## 6 Nendaz-Barrage de Cleuson Bike.

129



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Grâce à ce parcours, reliez tout d'abord Haute-Nendaz à Siviez puis grimpez jusqu'au barrage de Cleuson. Construit entre 1946 et 1951, ce barrage peut retenir 20 millions de m<sup>3</sup> d'eau. Il s'agit d'un barrage à contreforts renforcés, haut de 87 m et long de 420 m au couronnement. Sa réputation vient surtout de ses eaux aux nuances bleu vert, que ce tour vous permettra de découvrir et, si vous avez de la chance, apercevoir des marmottes.

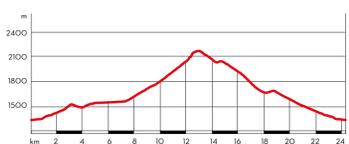
| Difficulté      | Montée                | Descente              |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 1081 m              | ↘ 1081 m              |
| ↔ 30.9 km       |                       |                       |
| 🕒 5 h           | Départ                | Arrivée               |
|                 | Haute-Nendaz (1339 m) | Haute-Nendaz (1339 m) |

## VTT en Valais.

Véritable paradis des aventuriers, le Valais est un immense terrain de jeu en altitude. Pistes cyclables parfaitement balisées, cols alpins grandioses et chemins spectaculaires invitent aux plaisirs du VTT. Au sommet des montagnes ou au fond des vallées, chacun y trouve son compte. La diversité des parcours permet aux amateurs, aux compétiteurs, aux adeptes de VTT et aux spécialistes de descente d'exercer leur talent. Grâce aux transports publics et à plus de cent installations de remontées mécaniques, un choix infini de possibilités est proposé aux vététistes désirant planifier leurs circuits. [valais.ch/vtt](http://valais.ch/vtt)



## 7 Circuit de Tracouet.

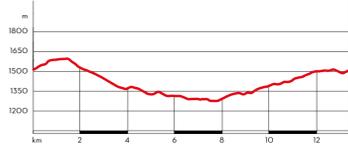


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Cette randonnée vous fera d'abord traverser hameaux, forêts, alpages... avant de vous amener au cœur de Balavaux, riche de 250 mélanges plusieurs fois centenaires et du site sauvage de la Mareta. Ressourcez-vous ensuite près du lac de Tracouet avant de rejoindre la télécabine où vous bénéficierez d'une vue panoramique époustouflante sur la plaine du Rhône et sur les Alpes. Profitez de vous relaxer au restaurant de Tracouet avant d'amorcer votre descente direction Haute-Nendaz.

| Difficulté      | Montée                | Descente              |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| ▲ difficile, 54 | ↗ 884 m               | ↘ 884 m               |
| ↔ 24.4 km       |                       |                       |
| 🕒 4 h           | Départ                | Arrivée               |
|                 | Haute-Nendaz (1339 m) | Haute-Nendaz (1339 m) |

## 8 Chamossaire Tour.

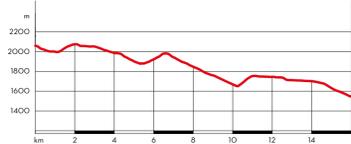


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

L'itinéraire du Chamossaire débute dans la station d'Anzère. Direction les mayens du Gô, puis la combe d'Arbaz, lieu d'étude de l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches durant l'hiver. La descente se poursuit en direction d'Arbaz sur une route non goudronnée. Le retour vers Anzère vous fait passer par le quartier du Chamossaire qui porte le nom d'un célèbre sommet de la région.

| Difficulté  | Montée          | Descente        |
|-------------|-----------------|-----------------|
| ▲ moyen, 51 | ↗ 319 m         | ↘ 319 m         |
| ↔ 13.4 km   |                 |                 |
| 🕒 2.03 h    | Départ          | Arrivée         |
|             | Anzère (1549 m) | Anzère (1549 m) |

## 9 Alpage Tour.



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Le début de votre tour se fait depuis le départ de la télécabine d'Anzère, que vous empruntez jusqu'à la station intermédiaire. Depuis là, vous traversez les alpages de la station d'Anzère. Lorsque vous arrivez aux Rousses, vous descendez sur la route du barrage de Tsouzien. Arrivé au-dessus de Dracombère, un village de mayens, vous prenez la route non goudronnée qui monte à droite jusqu'au bisse de Sion. Ensuite, vous longez ce bisse jusqu'aux mayens des Grillisses et vous poursuivez sur la route des Luys jusqu'au point de départ.

| Difficulté  | Montée          | Descente        |
|-------------|-----------------|-----------------|
| ▲ moyen, 51 | ↗ 298 m         | ↘ 810 m         |
| ↔ 24.7 km   |                 |                 |
| 🕒 2.41 h    | Départ          | Arrivée         |
|             | Anzère (2061 m) | Anzère (1549 m) |

## 10 Val d'Anniviers Bike Planet Tour.

173



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Ce tour VTT de 25 km vous donne l'opportunité de visiter le mythique Hôtel Weisshorn et de laisser vos traces sur le Chemin des planètes. La vue de là-haut vaut à elle seule le détour.

| Difficulté      | Montée          | Descente        |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| ▲ difficile, 52 | ↗ 815 m         | ↘ 815 m         |
| ↔ 16.1 km       |                 |                 |
| 🕒 4 h           | Départ          | Arrivée         |
|                 | St-Luc (1629 m) | St-Luc (1629 m) |

## 11 Courtavey Bike.

179



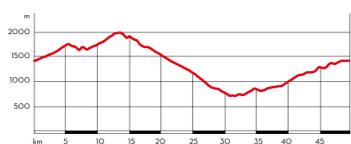
| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

C'est un compromis entre tous les terrains : bitume, terre battue et sentier. Départ possible depuis le parking de Crans-Cry d'Er. Vous quittez Crans-Montana pour vous rendre à l'alpage de Courtavey.

| Difficulté   | Montée              | Descente            |
|--------------|---------------------|---------------------|
| ▲ facile, 50 | ↗ 479 m             | ↘ 479 m             |
| ↔ 12.4 km    |                     |                     |
| 🕒 1.50 h     | Départ              | Arrivée             |
|              | Lac Moubra (1425 m) | Lac Moubra (1425 m) |

## 12 Crans-Montana Bike Marathon.

184



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |
|-----------|--------------------|------------|---------|
| ●○○○○     | ●●○○○              | ●●○○○      | ●●○○○   |

Ce parcours VTT de 48 km vous fera découvrir la belle région de Crans-Montana. Exigeant physiquement et techniquement, très varié avec plein de belles découvertes : forêts, bissez, alpages, pinèdes, vignes, villages, lacs. Ce parcours offre même la possibilité de visiter plusieurs musées le long du parcours. L'itinéraire propose un très beau mélange de paysages.

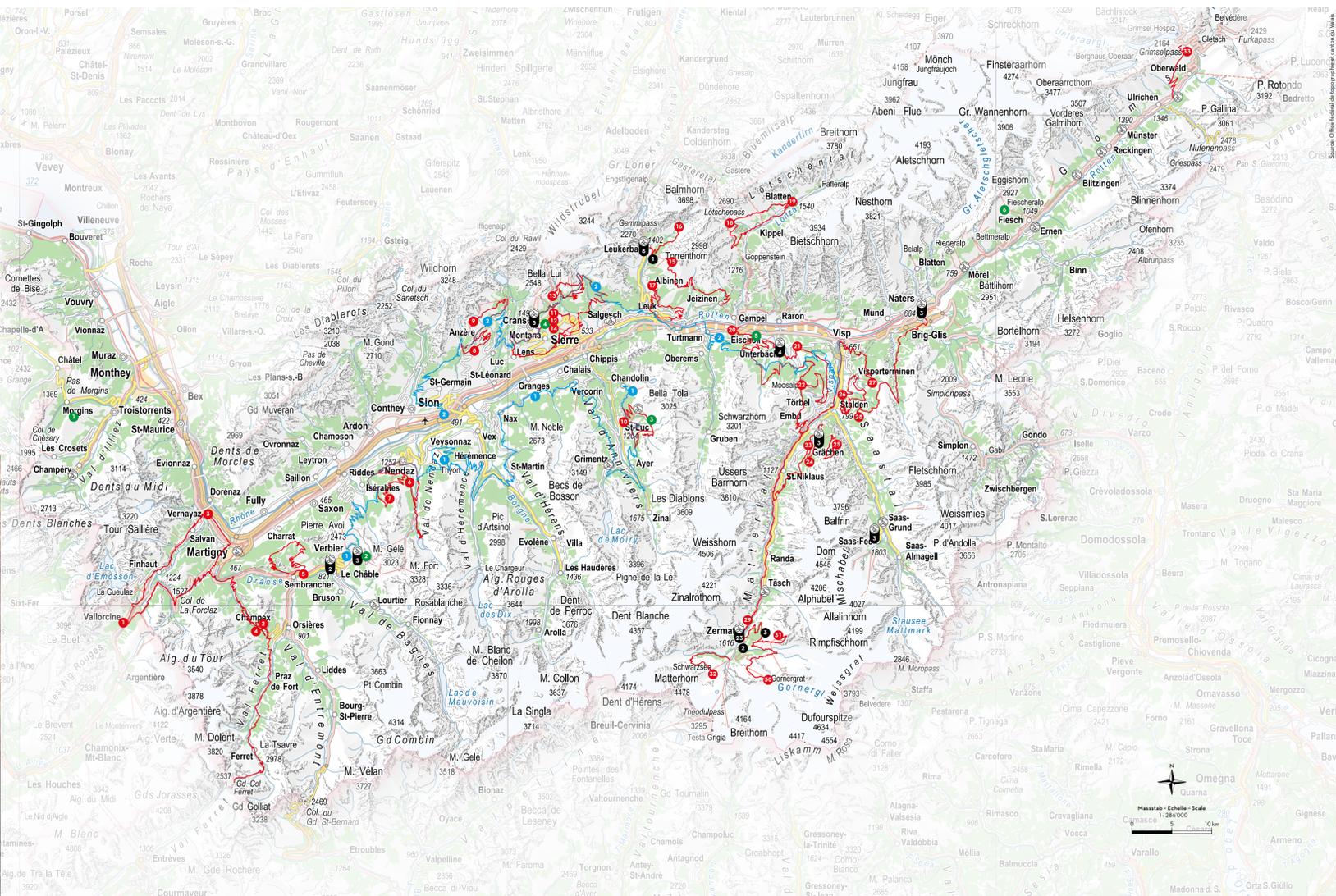
| Difficulté      | Montée              | Descente            |
|-----------------|---------------------|---------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 1784 m            | ↘ 1784 m            |
| ↔ 49.5 km       |                     |                     |
| 🕒 8.30 h        | Départ              | Arrivée             |
|                 | Lac Moubra (1425 m) | Lac Moubra (1425 m) |

### Légendes

- 1, 33 Itinéraire sur un jour.
- 1, 2 Tour sur plusieurs jours.
- 1, 6 Bikeparks.
- 1, 3 Flowtrails.



### Valais



## Bikeparks.

En Valais, 25 pistes de VTT de descente dans 6 bikeparks attendent les amateurs de la discipline, toujours plus nombreux. Débutant ou expert ? Piste bleue, rouge ou noire ? Passages techniques ou plus roulants ? Sauts naturels ou artificiels ? Cailloux ou racines ? Vous trouverez dans les 6 bikeparks valaisiens des descentes correspondant à votre niveau et à vos goûts. Direction Champéry-Morgins, Verbier, St-Luc, Crans-Montana, Eischoll et Bellwald pour découvrir les tracés qui vous feront prendre, c'est certain, énormément de plaisir. Il ne vous reste plus qu'à choisir votre destination, enfourcher votre bike et profiter. [valais.ch/bikeparks](http://valais.ch/bikeparks)



## Flowtrails.

Avec les Flowtrails du Valais, découvrez de nouvelles sensations sur des pistes de VTT aménagées dans l'unique but de s'amuser. Une expérience ouverte à tous les vététistes puisque le Flowtrail est une descente facile, fluide, avec de légères vagues et de beaux virages relevés où les difficultés sont presque inexistantes. Vous ne produisez pas de gros efforts pour pédaler et vous roulez sur une surface plane, où il n'y a pas de sauts, ni des obstacles comme des pierres ou des grosses racines. Pour résumer, il suffit de se laisser aller et de profiter ! [valais.ch/flowtrails](http://valais.ch/flowtrails)

### 1 Flowtrail Leukerbad

Saison : de juin à octobre  
Distance : 3.2 km

### 2 Moos-Trail Zermatt

Saison : de juin à octobre  
Distance : 1.3 km

### 3 Sunnegga-Trail Zermatt

Saison : de juin à octobre  
Distance : 9 km

## Pumptracks.

Depuis quelque temps, les pumptracks gagnent en popularité dans toute la Suisse. Et le Valais n'est pas en reste avec de nombreuses installations disponibles. Un pumptrack est une piste pour vététistes dont la largeur peut atteindre 2 m. Il comporte des virages relevés et les difficultés sont presque inexistantes. Vous ne produisez pas de gros efforts pour pédaler et vous roulez sur une surface plane, où il n'y a pas de sauts, ni des obstacles comme des pierres ou des grosses racines. Pour résumer, il suffit de se laisser aller et de profiter ! [valais.ch/pumptracks](http://valais.ch/pumptracks)



## 13 CM 1988 Bike. TOP 183

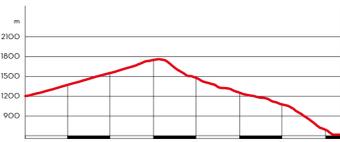


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Ce parcours très exigeant, flicé pour les Championnats du monde de Mountainbike en 1988, vous permettra de tester votre forme physique, tout en profitant des coins de pays exceptionnels dont la région d'Aminona regorge. Sur le parcours, plusieurs possibilités de haltes s'offrent à vous, à la Cave du Scex ou encore au restaurant de Plumachit. Le tour vous emmène essentiellement sur des chemins en terre battue et comporte quelques passages techniques intéressants. Le panorama sur les plus beaux 4000 des Alpes valaisannes et la nature environnante vous font oublier l'effort physique que cette course demande.

| Difficulté      | Montée           | Descente         |
|-----------------|------------------|------------------|
| ▲ difficile, 54 | ↗ 1140 m         | ↘ 1140 m         |
| ↔ 18,4 km       | Départ           | Arrivée          |
| 🕒 3:40 h        | Aminona (1513 m) | Aminona (1513 m) |

## 20 Lunggi Bike.

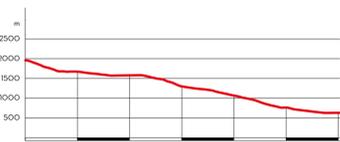


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Un must de l'enduro avec une descente d'environ 1200 mètres de dénivelé, entre Eischoll et Gampel-Steg, avec vue époustouflante sur les montagnes environnantes et des Singletrails d'exception.

| Difficulté  | Montée            | Descente            |
|-------------|-------------------|---------------------|
| ▲ moyen, 52 | ↗ 559 m           | ↘ 1136 m            |
| ↔ 14,8 km   | Départ            | Arrivée             |
| 🕒 1:50 h    | Eischoll (1208 m) | Gampel-Steg (631 m) |

## 27 Giw Enduro.



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Avec sa descente variée d'un dénivelé d'environ 1200 mètres, l'itinéraire de Giw à Viège est un véritable incontournable de l'enduro dans les Alpes valaisannes.

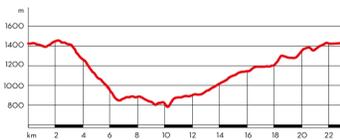
| Difficulté  | Montée       | Descente     |
|-------------|--------------|--------------|
| ▲ moyen, 52 | ↗ 3 m        | ↘ 1318 m     |
| ↔ 12,2 km   | Départ       | Arrivée      |
| 🕒 0:48 h    | Giw (1962 m) | Visp (647 m) |

## Tours sur plusieurs jours.



| Difficulté      | Montée           | Descente           |
|-----------------|------------------|--------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 5549 m         | ↘ 5060 m           |
| ↔ 143 km        | Départ           | Arrivée            |
| 🕒 20 h          | Verbier (1500 m) | Chandolin (1989 m) |

## 14 Villages Bike.

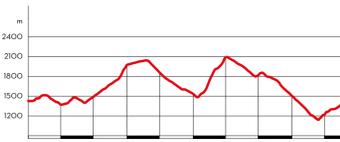


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Ce tour VTT de 23 km vous fera découvrir les villages se situant sur les cotéaux de Crans-Montana et leurs curiosités. Au programme : le château de Venthône, l'église de Lens et Le Christ-Roi. Découvrez les villages de la région et leur environnement tout en douceur et à votre rythme. Variante possible par Chermignon-d'en-Haut.

| Difficulté      | Montée              | Descente            |
|-----------------|---------------------|---------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 978 m             | ↘ 978 m             |
| ↔ 23 km         | Départ              | Arrivée             |
| 🕒 3:30 h        | Lac Moubra (1425 m) | Lac Moubra (1425 m) |

## 21 Moosalp Plateau Bike.

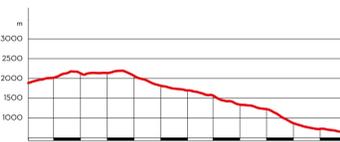


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Impressionnant circuit à travers des alpages, des forêts de mélèzes et des villages de montagne, avec montées exigeantes, descentes fluides et vue sublime sur les 4000 du Valais.

| Difficulté   | Montée           | Descente         |
|--------------|------------------|------------------|
| ▲ facile, 50 | ↗ 1872 m         | ↘ 1872 m         |
| ↔ 48,4 km    | Départ           | Arrivée          |
| 🕒 7:26 h     | Bürchen (1433 m) | Bürchen (1433 m) |

## 28 Gspon Enduro.

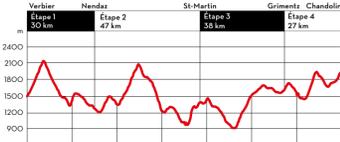


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Véritable joyau de l'enduro, l'itinéraire varié Gspon - Brigue offre une descente de rêve avec plus de 1500 mètres de dénivelé avec les Alpes bernoises et valaisannes en toile de fond.

| Difficulté  | Montée         | Descente     |
|-------------|----------------|--------------|
| ▲ moyen, 52 | ↗ 412 m        | ↘ 1632 m     |
| ↔ 24,1 km   | Départ         | Arrivée      |
| 🕒 2:46 h    | Gspon (1892 m) | Brig (672 m) |

## 1 Valais Alpine Bike. TOP 43

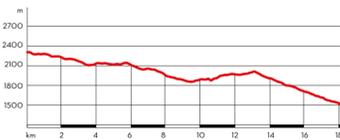


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

La route Valais Alpine Bike (itinéraire n° 43) mène de Verbier à Chandolin. Elle traverse des villages de montagne typiquement valaisans. Elle emprunte certains tronçons du Grand Raid, mythique course VTT entre Verbier et Grimentz. Cet impressionnant marathon vététiste n'est pas uniquement le plus ancien du genre, c'est aussi l'une des courses VTT les plus prestigieuses des Alpes. Cette route n° 43 peut être combinée facilement avec la route Valais Panorama Bike (itinéraire n° 88).

| Difficulté      | Montée           | Descente           |
|-----------------|------------------|--------------------|
| ▲ difficile, 53 | ↗ 5549 m         | ↘ 5060 m           |
| ↔ 143 km        | Départ           | Arrivée            |
| 🕒 20 h          | Verbier (1500 m) | Chandolin (1989 m) |

## 15 Torrenttrail Bike.

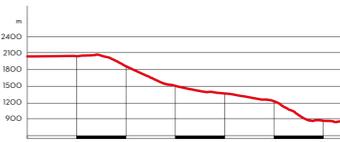


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Vous emprunterez un Singlettrail avec une vue splendide sur la vallée du Rhône et sur les sommets de 4000 m du Valais, jusqu'à Oberu et Bachalp. Le tour débute à 2309 m d'altitude, vous pourrez profiter de l'agréable fraîcheur de la montagne durant les mois chauds de l'été.

| Difficulté      | Montée             | Descente          |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| ▲ difficile, 54 | ↗ 355 m            | ↘ 1147 m          |
| ↔ 18,2 km       | Départ             | Arrivée           |
| 🕒 2:10 h        | Leukerbad (2309 m) | Jeizinen (1517 m) |

## 22 Moosalp Kalpetran Enduro.

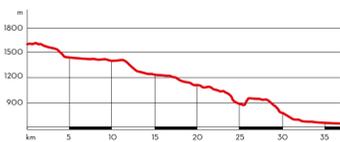


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Un must de l'enduro privilégiant la descente, qui séduira même les vététistes les plus exigeants, avec ses quelques 1100 mètres de dénivelé entièrement dédiés au fun.

| Difficulté      | Montée           | Descente          |
|-----------------|------------------|-------------------|
| ▲ difficile, 52 | ↗ 57 m           | ↘ 1238 m          |
| ↔ 12,8 km       | Départ           | Arrivée           |
| 🕒 0:58 h        | Moosalp (2047 m) | Kalpetran (866 m) |

## 29 Bike-Tour Matterhorn Valley Trail. TOP 150



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

La première portion emprunte le nouveau sentier aménagé de Zermatt jusqu'à Täsch et offre pour une dernière fois la vue sur le Cervin. À Täsch, la magnifique Schälsee invite à faire une pause. De Randa à St. Niklaus vous roulez sur des chemins de terre tout en profitant de la vue sur le glacier Biégletscher. Depuis Kalpetran, le sentier VTT continue en direction de Stalden sur le chemin historique longeant des murs en pierre sèche encore visibles, répertorié dans l'inventaire des voies de communication historiques de Suisse (IVS).

| Difficulté | Montée           | Descente     |
|------------|------------------|--------------|
| ▲ moyen    | ↗ 119 m          | ↘ 1092 m     |
| ↔ 37,4 km  | Départ           | Arrivée      |
| 🕒 3:30 h   | Zermatt (1620 m) | Visp (647 m) |

## 2 Valais Panorama Bike. TOP 88

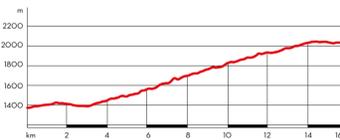


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

La route Valais Panorama Bike, riche en contrastes, relie Sion à Visp. Ce sentier vous fera découvrir des vignobles, des domaines skiables, des stations de renommée internationale, de paisibles petits villages, des alpages pittoresques, des torrents aux eaux cristallines et des sentiers idylliques. Cette route peut être combinée facilement avec la route Valais Alpine Bike.

| Difficulté      | Montée       | Descente     |
|-----------------|--------------|--------------|
| ▲ difficile, 54 | ↗ 5241 m     | ↘ 5078 m     |
| ↔ 134,1 km      | Départ       | Arrivée      |
| 🕒 20 h          | Sion (487 m) | Visp (650 m) |

## 16 Loèche-les-Bains - Flüelalp.



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●○○○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Explorez le versant ouest de la vallée de Loèche-les-Bains, où le petit ruisseau « Dala » prend sa source. Le tour commence dans l'agréable fraîcheur de la forêt. Après avoir passé le fossé « Majingraben », vous traversez les pâturages de montagne et atteignez le « Majingalp », puis, un peu plus loin, le « Flüelalp ». Finalement, retournez à Loèche-les-Bains par le même itinéraire.

| Difficulté      | Montée             | Descente          |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| ▲ difficile, 51 | ↗ 756 m            | ↘ 95 m            |
| ↔ 7,8 km        | Départ             | Arrivée           |
| 🕒 2:00 h        | Leukerbad (1381 m) | Flüelalp (2042 m) |

## 23 Mattsand Enduro.

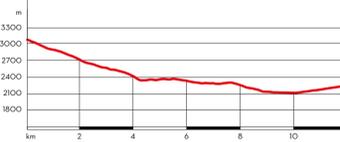


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●●●○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Cet itinéraire de descente enduro classique, avec une grande partie de Singletrail, relie Grächen à Mattsand et offre une vue grandiose sur les sommets de la vallée de Zermatt.

| Difficulté  | Montée           | Descente             |
|-------------|------------------|----------------------|
| ▲ moyen, 51 | ↗ 135 m          | ↘ 641 m              |
| ↔ 10,6 km   | Départ           | Arrivée              |
| 🕒 1:23 h    | Grächen (1619 m) | St. Niklaus (1113 m) |

## 30 Bike-Tour Panorama Bike.



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●○○○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Cet itinéraire commence sur le Gornergrat (3089 m). Des lacs de montagne, une faune locale avec des marmottes et des moutons à nez noir et d'excellents restaurants se trouveront sur votre chemin lors de la descente de 1000 mètres de dénivelé.

| Difficulté | Montée              | Descente          |
|------------|---------------------|-------------------|
| ▲ facile   | ↗ 152 m             | ↘ 992 m           |
| ↔ 11,9 km  | Départ              | Arrivée           |
| 🕒 1:06 h   | Gornergrat (3089 m) | Sunnegga (2249 m) |

## Informations pour votre séjour.

### Offres VTT

Découvrez nos offres pour vos séjours VTT en Valais sur [valais.ch/offres-vtt](http://valais.ch/offres-vtt)

### Hôtels bike

Pour un séjour bike inoubliable en Valais, rien de mieux que les hébergements pour cyclistes et vététistes. Ils se situent à proximité des plus beaux sentiers et chemins, et proposent des services pour les sportifs, tels qu'une salle pour entreposer les vélos ou encore un service de réparation de votre VTT. Des cartes et des informations détaillées sont également toujours disponibles, de même que des petits déjeuners riches et équilibrés. Certains hôtels organisent également des visites guidées le long des parcours et offrent le transfert des bagages [valais.ch/hotels-bike](http://valais.ch/hotels-bike)

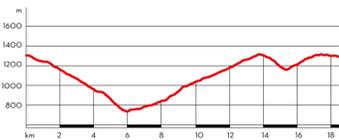
### Location VTT

Découvrir le Valais à vélo ou à VTT est une expérience exceptionnelle. Pour être certain d'avoir la monture adaptée à vos envies et aux divers types de terrains qu'on trouve en Valais, n'hésitez pas à louer votre vélo ou votre VTT. Vous profiterez d'un service et d'un matériel d'excellente qualité. Trouvez le vélo de route, le bike, le fatbike ou le VTT qui vous convient dans de nombreux magasins de sport valaisans. [valais.ch/location-vtt](http://valais.ch/location-vtt)

### Guides et écoles VTT

En individuel ou en groupe. Débutants ou vététistes aguerries. Profitez des connaissances des guides et des écoles VTT valaisannes. Non seulement les guides vous révéleront les bons plans en matière de VTT, mais ils vous aideront à parfaire votre style et vous feront découvrir les endroits les plus intéressants du Valais. [valais.ch/guides-vtt](http://valais.ch/guides-vtt)

## 17 Albinen-Leuk-Albinen.

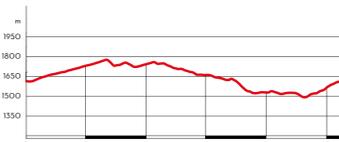


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●○○○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

À partir d'Albinen, vous emprunterez une route parallèle qui descend raide vers Tschingere et St. Barbara. À partir de Loèche, une petite partie du circuit se trouve sur la route principale en direction d'Erschmatt. À Lichten, vous quittez la route principale et montez en direction de Guttet. Après 500 mètres de dénivelé, vous pourrez prendre un raccourci de Guttet à Thel et grimper la dernière côte à travers la forêt vers Albinen.

| Difficulté      | Montée           | Descente         |
|-----------------|------------------|------------------|
| ▲ difficile, 51 | ↗ 836 m          | ↘ 836 m          |
| ↔ 13,2 km       | Départ           | Arrivée          |
| 🕒 3:30 h        | Albinen (1307 m) | Albinen (1307 m) |

## 24 Grächen Family Bike.

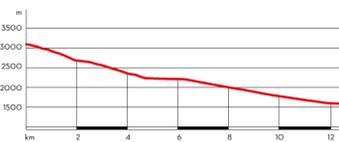


| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●○○○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Le circuit de Grächen est un itinéraire all-mountain familial autour du village du même nom, combinant des Singletrails faciles, d'autres plus larges ainsi que des chemins en gravier.

| Difficulté   | Montée           | Descente         |
|--------------|------------------|------------------|
| ▲ facile, 50 | ↗ 330 m          | ↘ 330 m          |
| ↔ 16,6 km    | Départ           | Arrivée          |
| 🕒 1:33 h     | Grächen (1619 m) | Grächen (1619 m) |

## 31 Bike-Tour Rothorn-Zermatt.



| Technique | Condition physique | Expérience | Paysage |     |      |      |      |     |     |     |     |
|-----------|--------------------|------------|---------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| ●●○○○○    | ●●●●○○             | ●●●●○○     | ●●●●○○  |     |      |      |      |     |     |     |     |
| Jan       | Fév                | Mar        | Avr     | Mai | Juin | Juil | Août | Sep | Oct | Nov | Déc |

Ce parcours VTT propose les plus belles vues que Zermatt puisse offrir aux vététistes : Cervin, verts pâturages, forêts de montagne et des sentiers VTT incroyables. Si vous préférez la montée à la descente vous pouvez faire le parcours en sens inverse: de Zermatt au Rothorn. Pour rejoindre le départ de l'itinéraire, prenez le téléphérique du Rothorn menant à 3103 m d'altitude. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des marmottes et des chamois. De nombreuses variantes d'itinéraires sont possibles.

| Difficulté | Montée           | Descente         |
|------------|------------------|------------------|
| ▲ facile   | ↗ 18 m           | ↘ 1501 m         |
| ↔ 13,3 km  | Départ           | Arrivée          |
| 🕒 2:00 h   | Rothorn (3103 m) | Zermatt (1620 m) |

