

[www.tourdesmuverans.ch](http://www.tourdesmuverans.ch)



- La nature sous vos pas -



# Les 7 entrées sur le Tour Des Muverans



# Possibilités d'entrées sur le Tour

Deux entrées directes sur l'itinéraire du Tour sont accessibles en automobile : il s'agit de Derborence (bus postal également) et de Pont de Nant.

## 1. Conthey – Derborence (1513 m)

*Accessibilité* Sortie autoroute à Conthey. Prendre la route Aven-Derborence (hébergement cafés - restaurants). Également bus postal depuis la gare CFF de Sion. (Horaires à consulter).

## 2. Bex (428 m) – Pont de Nant (1253 m)

*Accessibilité* Sortie autoroute Bex. Gare CFF Hôtels-restaurants.

*Raccordement sur le tour* De Bex, prendre la route direction les Plans et qui mène jusqu'à Pont de Nant. Autre possibilité : bus postal Bex - Les Plans, puis sentier pédestre jusqu'à Pont de Nant. Également sentier pédestre depuis Bex.

## 3. Ovronnaz – Mayens-de-Chamoson (1300 m)

Hôtels-restaurants-chalets-hébergements de groupes-centre thermal

*Accessibilité* Sortie de l'autoroute à Riddes. Puis route Leytron - Ovronnaz ou route Leytron - Chamoson - Mayens de Chamoson. -Également bus postal gare CFF Sion - Leytron - Ovronnaz ou également depuis gare CFF Martigny.

*Raccordement sur le tour* a) alpage de Saille (1790 m) : Sentier pédestre balisé, départ au sommet de la station d'Ovronnaz ou Téléovronnaz.

b) les Outannes (2300 m) : prendre direction Ovronnaz - Mayens de Chamoson et route d'alpage de Chamosentze. De là, sentier pédestre direction les Outannes.

c) télésiège de Jorasse, arrivée (1940 m)

## 4. Fully (470 m) – Sorgno (2064 m)

*Accessibilité* Sortie de l'autoroute à Martigny ou bus postal gare CFF Martigny - Fully (hôtels-restaurants)

*Raccordement sur le tour* Par la route, de Fully suivre direction Chiboz (1328 m) jusqu'à l'Erié (1850 m). De l'Erié prendre sentier pédestre menant à Sorgno. Également route forestière Fully - Planuit - Les Garettes; dès les Garettes sentier pédestre jusqu'à Sorgno.

## 5. Collonges (452 m) – L'Au d'Arbignon (1650 m)

*Accessibilité* Par Collonges (hébergement-restaurants), prendre sortie autoroute St-Maurice ou Martigny. Par le train, gare CFF Evionnaz.

*Raccordement sur le tour* Par la route menant de Collonges à l'Au d'Arbignon, entrée directe sur le Tour par la variante inférieure du tronçon Dzéman-Rionda (cf. étape n° 3). Également par sentier pédestre de Collonges à l'Au d'Arbignon ou Plex - Chalet Neuf (1865 m).

## 6. Lavey (444 m) – Morcles (1160 m) – Rionda (2156 m)

*Accessibilité* Par Lavey (hébergement-restaurant), prendre sortie autoroute St-Maurice. Par le train, gare CFF St-Maurice.

*Raccordement sur le tour* Par la route Lavey - Morcles ou également par bus postal Lavey - Morcles. De Morcles, sentier pédestre jusqu'à Rionda ou la Tourche. Également sentier pédestre depuis Lavey.

## 7. Gryon (1100 m) – Villars (1300 m) – Anzeindaz (1876 m)

*Accessibilité* a) Gryon (hôtels-restaurants) : sortie autoroute Bex ou train depuis gare CFF de Bex.

b) Villars (hôtels-restaurants) : sortie autoroute Aigle ou par bus postal depuis Aigle.

*Raccordement sur le tour* De Gryon ou Villars, par la route direction Solalex (1462 m) - restaurant - hébergement. De Solalex sentier pédestre menant à Anzeindaz ou par taxi-jeep jusqu'à Anzeindaz. Également sentier pédestre Gryon-Solalex-Anzeindaz ou Villars-Solalex-Anzeindaz.



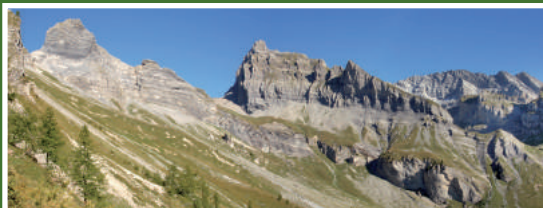


# Trekking dans un décor alpin fabuleux

L'itinéraire choisi ne comporte aucune difficulté technique. Il est praticable durant toute la belle saison par des familles ou des marcheurs possédant un entraînement suffisant pour "digérer" cinq à six heures de marche par jour.

Le Tour des Muverans qui évite les routes carrossables et les agglomérations se réalise essentiellement sur des sentiers de montagne bien balisés et bien entretenus à une altitude moyenne de deux mille mètres. Six cols répartis sur la boucle offrent des points de vue superbes sur les Alpes pennines, le Massif du Mont-Blanc, les Dents du Midi et les Pré-Alpes vaudoises.

Les itinéraires du Tour des Muverans empruntent les cols alpins et sentiers de montagne. Il est donc utile de se munir de bonnes chaussures de randonnées et de vêtements chauds et de subsistance.



## Proposition en 4 étapes

### 1. **Derborence (1513 m) - Col de la Forcla (2612 m) - Cabane Rambert CAS (2580 m) - Temps de marche effectif : 5 h 15**

Le départ de cette étape est le célèbre site de Derborence.

Tout en haut, on voit apparaître la langue du Glacier des Diablerets. La Quille du Diable ou Tour Saint-Martin se dresse, isolée au bord du précipice.

Le départ du sentier conduisant à Rambert se trouve à proximité du Refuge du Lac dont la terrasse ensoleillée domine le lac.

En s'éloignant un peu du cours d'eau sur la rive droite, on retrouve un chemin qui mène au grand replat de Six-Long, centre du pâturage avec un chalet sur la rive droite et un autre à la Chaux sur le versant gauche. A 300 m au

sud-ouest, on trouve un sentier qui rejoint la rivière et nous élève au palier supérieur de Pro-Fleuri.

L'ascension se poursuit. On arrive alors au Col de la Forcla (2612 m). On y admire le lac artificiel créé sur la commune de Chamoson pour l'irrigation de son Vignoble.

Le sentier menant à Rambert passe au pied de la Dent de Chamosentze par le nord, se poursuit en légère descente jusqu'aux Outannes (2500 m) pour gagner ensuite la Cabane Rambert (CAS) où l'on pourra se restaurer et y passer la nuit.

## Rambert (2580 m) - Col de Fenestral (2453 m) -

### 2. Col du Demècre (2361 m) - Temps de marche effectif : 4 h 50

Depuis la Cabane Rambert le chemin descend en direction du sud pour atteindre le premier seuil du Plan Salentze.

L'itinéraire aborde alors la descente sur Plan Coppel : deuxième seuil.

Le sentier continue alors vers le Pessot : nom donné à la cascade qu'effectue la Salentze à cet endroit ; une pente assez raide nous amène au troisième seuil : l'alpage de Saille (1790 m) (station d'Ovronnaz à 30 minutes).

Laissons là le sentier qui conduit à la station d'Ovronnaz et, en prenant sur la droite, dirigeons-nous vers Bougnone (1864 m), en traversant la Salentze.

De l'alpage, le chemin continue à flanc de coteau et traverse pâturages et forêts pour arriver à Petit-Pré (1996 m) au pied de la Seya (2181 m). De là, direction le Grand-Pré d'Euloi. De là, on prend le chemin pédestre légèrement sur la gauche dans le fond de la cuvette et on remonte la Combe du Fenestral pour atteindre

le col qui porte le même nom (2453 m). S'ouvre alors à nos yeux un spectacle unique : des lacs aux reflets d'émeraude enchassés dans un écrin de roches et de verdure. Ce site est dominé à droite par la Tità Sèri (2850 m) et la Dent de Morcles (2970 m) et, à gauche, par le Grand Chavalard (2898 m).

Juste au-dessous du col, se situe la cabane du Fenestral propriété du Ski-Club de Fully.

Au lac deux possibilités : Soit passer à gauche ou à droite pour rejoindre son extrémité. Quelques dizaines de mètres plus bas se trouvent l'alpage et la Cabane de Sorgno (2064 m). Egalement propriété du Ski-Club de Fully. Depuis le mur du lac, un sentier monte ou Col du Demècre. A nouveau une cabane, rénovée par "Les Trotteurs" de Fully. Vue exceptionnelle sur le Massif du Mont-Blanc, les Dents du Midi et perspective plongeante sur la Vallée du Rhône.

## Demècre (2361 m) - La Tourche (2198 m) -

### 3. Pont de Nant (1253 m) - Temps de marche effectif : 6 h 00

Du Col du Demècre (2361m) le sentier se dirige à l'ouest et décrit une grande courbe dans une pente assez raide de plantes alpines et d'éboulis, pour atteindre le Dzéman (2052 m) près d'un abreuvoir.

De là, direction nord-ouest jusqu'à Rionda (2156 m). Ce passage offre un panorama grandiose : le Dolent, frontière Suisse - France - Italie, le Massif du Trient, le Mont-Blanc et les Dents du Midi. Vue panoramique et plongeante sur la plaine du Rhône, de Martigny au Léman.

De Rionda, en 20 minutes, un large sentier dominé par les Martinets, conduit le randonneur à la Cabane de la Tourche (2198m). De la Cabane de la Tourche, un sentier relativement raide grimpe dans la pente herbeuse et atteint la Vire aux Bœufs (2343 m) dominant le haut du Vallon de Javerne. Après environ 500 mètres de traversée en pierrier, il atteint rapidement le Col des Perris Blancs à 2544 m. A Pont de Nant, tête de notre étape, on trouvera gîte et couvert.

**Variante de l'étape :** En cas de mauvais temps, ou pour les personnes sujettes au vertige, il est recommandé d'emprunter la variante inférieure qui, dès Dzéman (2052 m) passe par Chalet Neuf (1865 m), L'Au d'Arbignon (1650 m) et rejoint l'itinéraire principal à Rionda (2156 m)

## Pont de Nant (1253 m) - Anzeindaz (1876 m) - Pas de Cheville (2038 m) -

### 4. Derborence (1513 m) - Temps de marche effectif : 4 h 15

Après avoir quitté l'accueillant auberge-restaurant de Pont de Nant (1253 m), le chemin grimpe à travers une forêt de mélèzes et de sapins et conduit d'abord au Richard (1535 m). Ensuite, il se dirige dans un vallon pentu et étroit jusqu'à l'alpage de la Vare (1756 m). Une longue prairie étonnament plate amène le randonneur au sentier qui serpente entre des rochers blancs et permet d'atteindre le Col des Essets (2029 m). De là, vers l'est, le panorama grandiose s'étend des Diablerets aux Alpes pennines ou valaisannes.

Du Col, le sentier descend en pente douce,

passé à proximité de la Cabane Barraud pour atteindre une dizaine de minutes plus tard, Anzeindaz (1876 m). Là, le randonneur aura tout loisir de se reposer, voire se restaurer ou passer la nuit dans les deux accueillants gîtes du lieu (Refuge Giacomini et Refuge de la Tour d'Anzeindaz). L'itinéraire se poursuit à travers le plus grand pâturage des Alpes vaudoises pour atteindre le Pas de Cheville (2038 m). Avant de s'engager sur le versant valaisan, admirons un instant le magnifique paysage constitué, plus bas, par le cirque de Derborence et par les Alpes valaisannes au loin.

# Gîtes d'étape

**Cabane Rambert (CAS) / Ovronnaz (2580 m)** - [www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)

44 places, Tél. 027 207 11 22

**Cabane de Fenestral / Fully (2453 m)** - [www.chavalard.com](http://www.chavalard.com)

45 places, Tél. 027 746 28 00 - [cabane.fenestral@gmail.com](mailto:cabane.fenestral@gmail.com)

**Cabane de Sorniot / Fully (2064 m)** - [www.sorniot.ch](http://www.sorniot.ch)

49 places, Tél. 027 746 24 26

**Cabane de Demècre / Fully (2361 m)** - [www.demecre.ch](http://www.demecre.ch)

30 places, Tél. 027 746 35 87 - [cabane@demecre.ch](mailto:cabane@demecre.ch)

**Cabane du Chalet Neuf / Collonges (1865 m)** - [www.collonges.ch](http://www.collonges.ch)

32 places, Tél. 079 475 24 60

**L'Au d'Arbignon** - [www.gitealpageauarbignon.ch](http://www.gitealpageauarbignon.ch)

079 455 21 23 - [j-hfilliez@netplus.ch](mailto:j-hfilliez@netplus.ch)

**Cabane de la Tourche (CAS St-Maurice) / Lavey (2198 m)** - [www.tourche.ch](http://www.tourche.ch)

54 places, Tél. 079 386 09 68 / 024 485 22 18

**Cabane Plan Névé / Bex (UPA 10)** - [www.cabane-plan-neve.ch](http://www.cabane-plan-neve.ch)

29 places, Tél. 024 498 22 11

**Auberge Communale / Pont de Nant / Bex (1253 m)** - [www.pont-de-nant.ch](http://www.pont-de-nant.ch)

50 places, Tél. 024 498 14 95

**Alpage de la Vare (1756 m)** - [www.alpagedelavare.ch](http://www.alpagedelavare.ch)

35 places, Tél. 024 498 15 92

**Refuge Giacomini / Anzeindaz (1900 m)** - [www.anzeindaz.com](http://www.anzeindaz.com)

85 places, Tél. 024 498 22 95 (refuge) ou 079 259 42 32 (privé)

**Refuge de la Tour / Anzeindaz (1880m)** - [www.anzeindaz.ch](http://www.anzeindaz.ch)

76 places, Tél. 024 498 11 47

**Refuge du Lac de Derborence (1480 m)**

40 places, Tél. 027 346 14 28

**Auberge du Godet / Derborence (1380m)** - [www.derborence.net](http://www.derborence.net)

35 places, Tél. 027 346 31 41 - [derborence-godet@netplus.ch](mailto:derborence-godet@netplus.ch)

**Gîte de la Chaux de Dorbon (1956m)** - [www.dorbon.ch](http://www.dorbon.ch)

25 places, Tél. 078 761 52 47 - [dorbon@bluewin.ch](mailto:dorbon@bluewin.ch)

**Gîte de Lui d'août / Saillon (Ski-Club Saillon)** -

[www.luidaout.ch](http://www.luidaout.ch) - 40 places, Tél. 027 744 14 20 (gîte)

ou 079 449 46 87 (gardien)

**Téléovronnaz / Leytron** - [www.teleovronnaz.ch](http://www.teleovronnaz.ch)

Tél. 027 306 35 53



## Cartographie et météo

Dent de Morcles 1:25 000 + les Diablerets 1:25 000 + St-Maurice 1:50 000

Météo TxT 62 ou dans les gîtes d'étapes et les offices du tourisme.

## Prix souvenir

Récoltez 10 tampons auprès des établissements lors du Tour et recevez un prix souvenir.

Information à l'office du Tourisme d'Ovronnaz. (027 306 42 93)

L'association du TDM décline toute responsabilité en cas d'accident.

Les lois de la montagne doivent être respectées par tous les temps et en toutes saisons.

photos : © copyright [www.toprando.ch](http://www.toprando.ch)

