

**Randonnées**  
au départ de  
**Saint-Maurice**  
— 414M D'ALTITUDE —



[www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)


















## Sommaire

Tour d'Agaune	4
Chemin des stèles	6
Chemin des chapelles	8
Fortifications Dufour	10
Tour de la falaise	12
Chemin des toberones	14
De Saint-Maurice à Monthey	16
À travers les hameaux	18
Berges du Rhône	20
Chemin de la carrière	22
Cabane de la Tourche	24
Balade digitale GuidiGO	26
Sentiers didactiques	28
Carte de la région + Via Francigena	30




### LEXIQUE DES SIGNES

-  Dénivelé positif
-  Dénivelé négatif
-  Distance
-  Temps de marche
-  En boucle
-  Altitude maximum
-  Altitude minimum
- NIVEAU 1** Niveau de difficulté facile
- NIVEAU 2** Niveau de difficulté moyenne
- NIVEAU 3** Niveau de difficulté difficile
-  Panneau didactique
-  Départ
-  Sens du parcours
-  Variante de parcours
-  Rajout en temps pour la variante


 Car postal (départ/arrêt St-Maurice gare, Epinassey, Mex)

 Office du Tourisme


### BALISAGE - SIGNALISATION

-  chemin de randonnée pédestre, indicateur de direction
-  marquage de rappel
-  indicateur de direction

### GÉOLOCALISATION - INTERNET

 [www.SuisseMobile.ch](http://www.SuisseMobile.ch)

[www.guidigo.com](http://www.guidigo.com)

 Une fois téléchargés, les parcours géolocalisés des randonnées au départ de St-Maurice sont accessibles hors connexion Internet.

Disponible sur l'AppStore et Google play.

### CHEMIN PÉDESTRE

Les chemins de randonnée pédestre ne posent pas d'exigences particulières aux utilisatrices et utilisateurs. Ils doivent porter de bonnes chaussures de montagne avec une semelle profilée, un équipement adapté au temps qu'il fait et avoir avec eux des cartes topographiques.

# Tour d'Againe

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
121 m	121 m	6,27 km	1h35	oui	488 m	404 m	1	aucun

Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

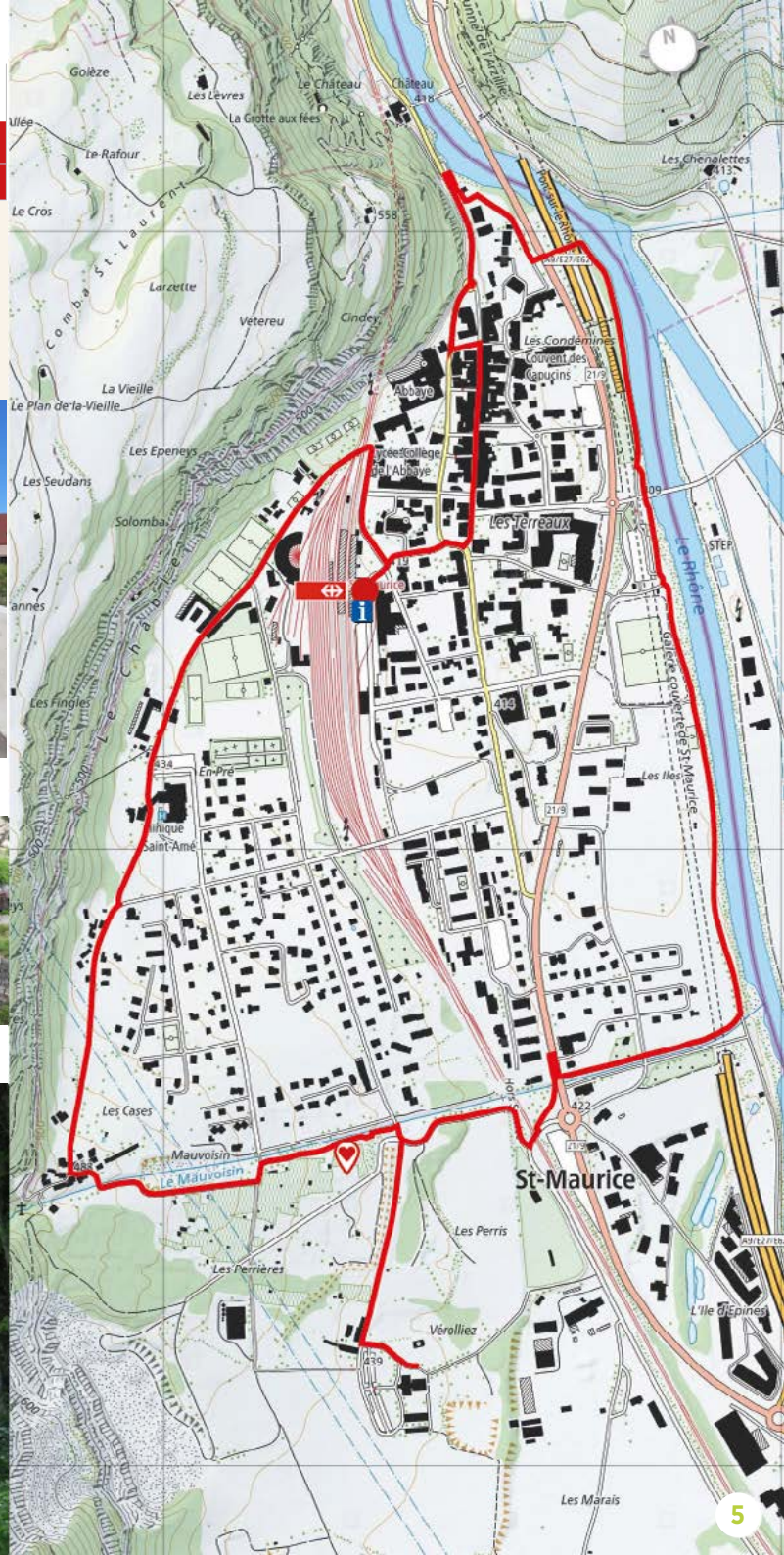


Coup d'œil sur le vignoble de Saint-Maurice qui était d'importance au Moyen-Âge.



Cette randonnée vous permet d'effectuer un tour complet de la ville de Saint-Maurice.

Vous traverserez sa Grand-Rue pavée, longerez les berges du Rhône, remonterez le torrent du Mauvoisin, ferez un crochet par la Chapelle de Vérolliez, traverserez le magnifique hameau des Cases avant de retourner à la gare et au centre-ville en longeant la grande falaise calcaire qui surplombe la ville.



# Chemin des stèles

							NIVEAU	BALISAGE
35 m	12 m	2 km	31 min	non	440 m	414 m	1	aucun

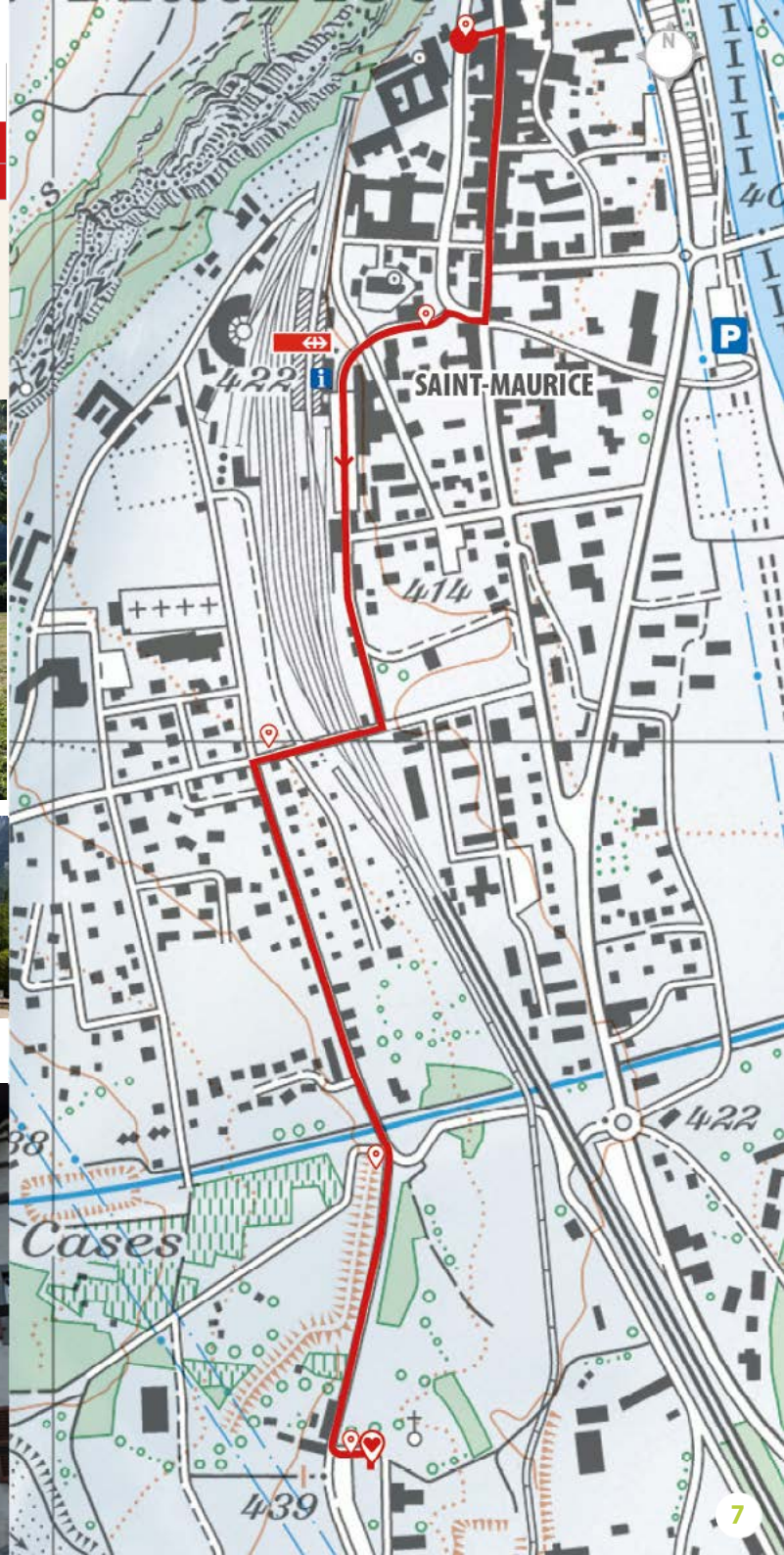
Départ : Abbaye de Saint-Maurice

Arrivée : Chapelle de Vérolleiz

Selon la tradition locale, dans la Chapelle de Vérolleiz, l'exécution du martyr Maurice se serait faite sur la grande dalle de pierre.



Ce chemin jubilaire, qui reprend une partie du parcours de la Via Francigena, est balisé au moyen de 5 stèles constituées de vitraux enchâssés dans des blocs de granit. Les grands Saints qui ont marqué l'histoire de l'Abbaye sont représentés sur ces vitraux.



# Chemin des Chapelles

↗	↘	→	🕒	↺	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
223 m	217 m	7,6 km	2h	non	536 m	411 m	1	

Balisage : Itinéraire des Chapelles

Départ : Gare/Office du Tourisme

Arrivée : Chapelle d'Epinassey










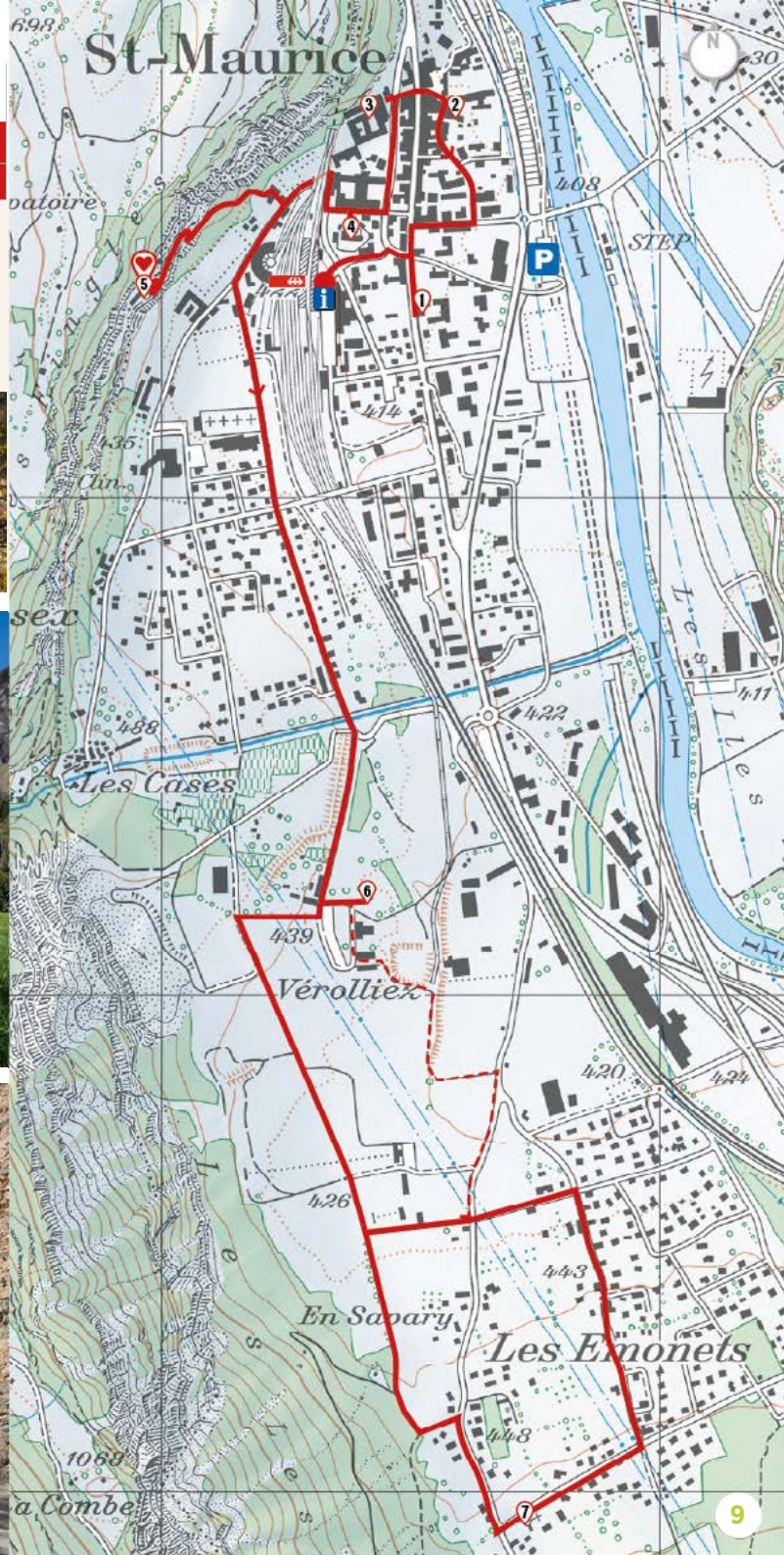
Depuis la Chapelle Notre-Dame du Scex, magnifique vue sur la vallée du Rhône.

--- Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Cet itinéraire a pour thème le patrimoine religieux et architectural des nombreuses églises et chapelles  qui parsèment les terres agaunoises.

-  Chapelle Saint-Jacques
-  Couvent des Capucins
-  Basilique de l'Abbaye de Saint-Maurice
-  Église St-Sigismond
-  Chapelle Notre-Dame du Scex
-  Chapelle de Vérolleiz
-  Chapelle d'Epinassey



# Fortifications Dufour

							NIVEAU	BALISAGE
97 m	99 m	1,91 km	38 min	oui	479 m	401 m	1	

Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

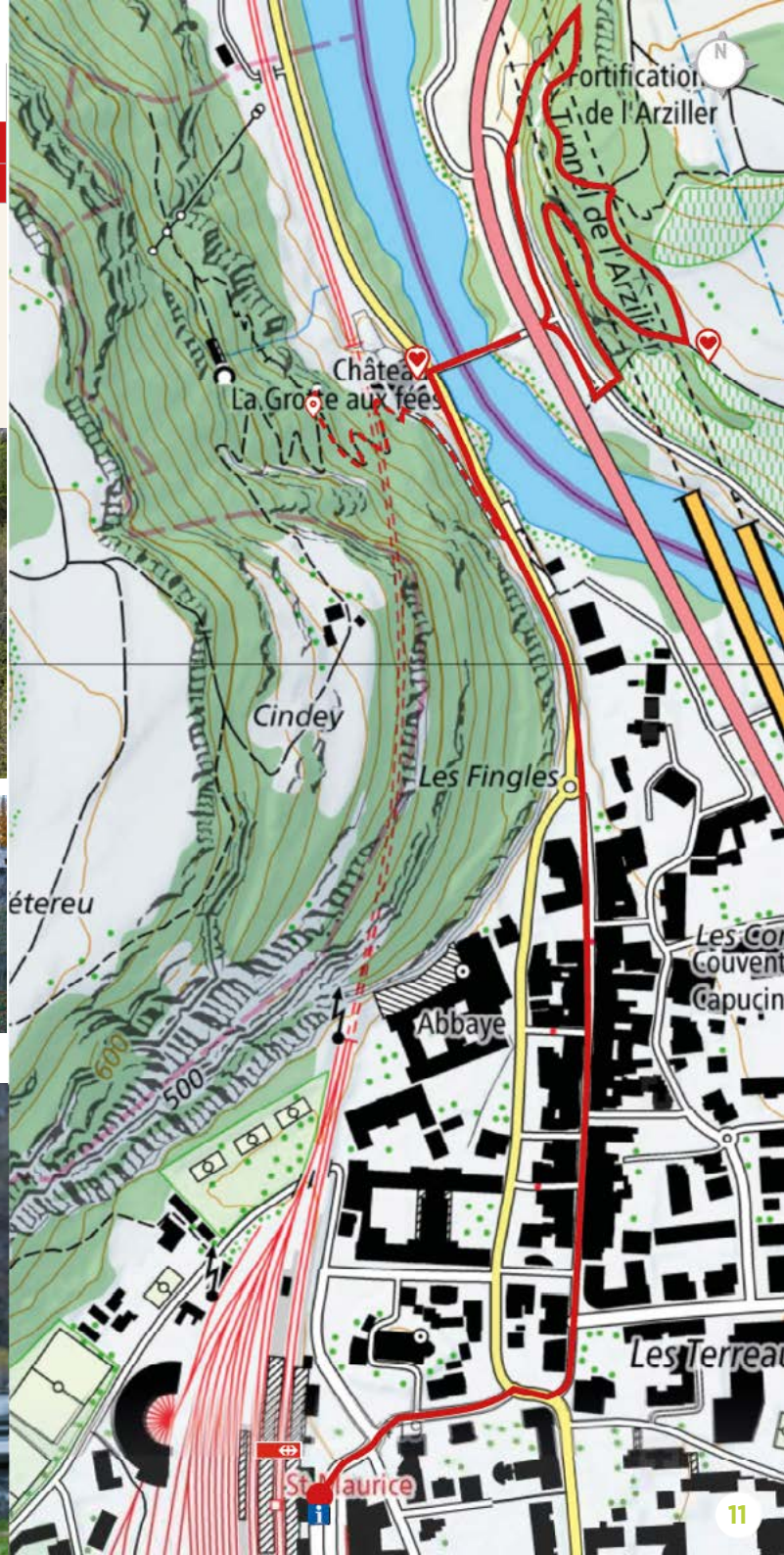
Magnifique vue sur la plaine du Rhône

Le pont médiéval et le château sont les plus anciens témoins marquant le verrou entre la rive valaisanne et vaudoise.

Alternative -- Depuis le Château, empruntez le sentier pédestre jusqu'à la Tour Dufour. Cette tour crénelée qui se trouve au-dessus du château fort, avait pour but de protéger le pont de Saint-Maurice des ennemis provenant du plateau de Vérossaz.



Les fortifications de Saint-Maurice ont été édifiées dès 1831, à un moment où la situation politique et militaire en Europe était si tendue que l'on redoutait une guerre générale. La mission des fortifications de Saint-Maurice était de tenir le pont (premier pont depuis le lac), aussi bien pour empêcher le passage d'un ennemi venant du sud ou du nord que pour permettre aux troupes fédérales de l'utiliser.



# Tour de la falaise

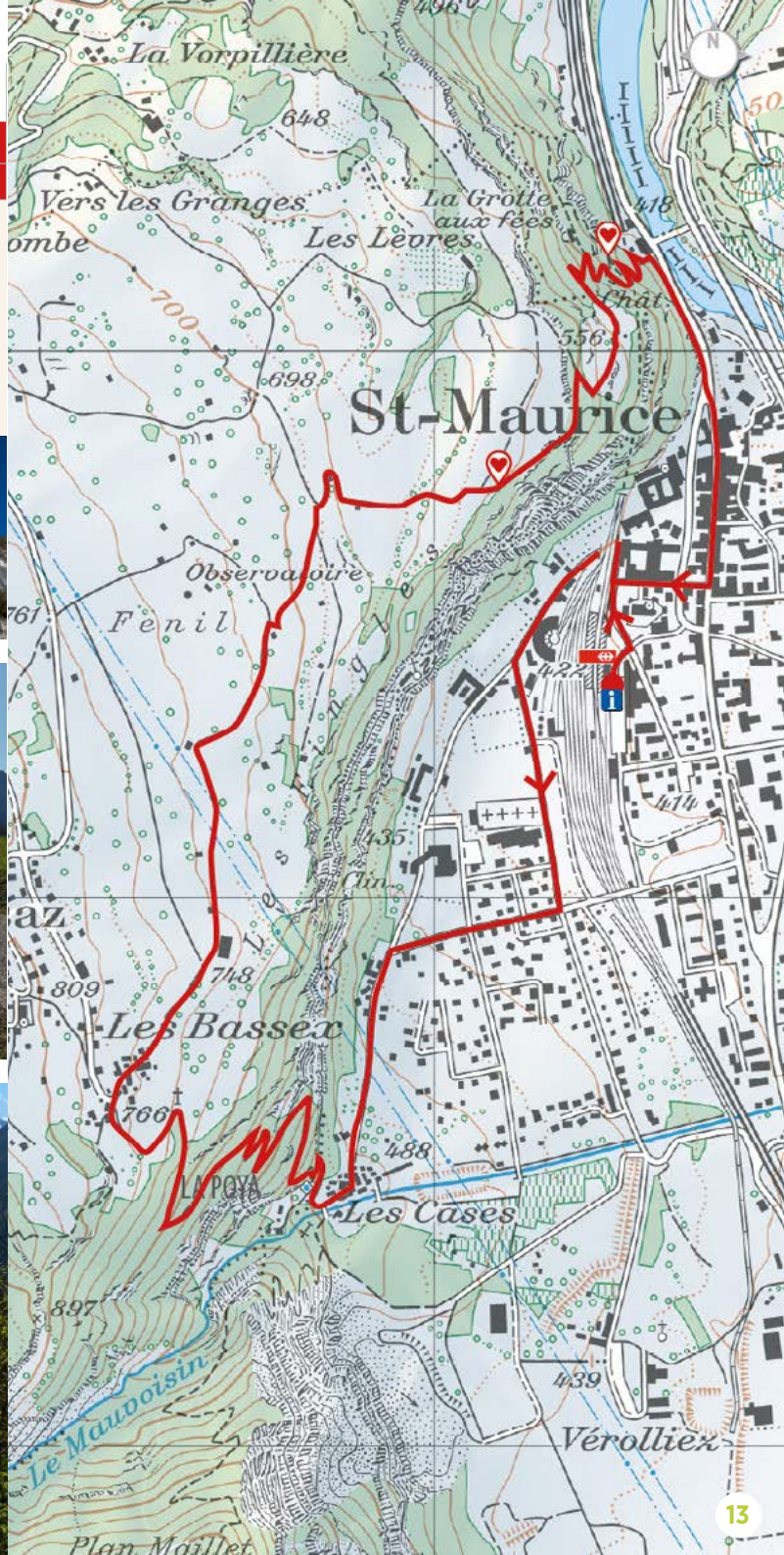
↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
375 m	375 m	7,06 km	2h17	oui	766 m	413 m	2	

Balisage: Itinéraire du Plateau de Vérossaz  
Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

- 📍 En descendant de la Grotte aux fées, vous croiserez la tour Dufour qui a servi de tour de garde.
- 📍 Depuis Vérossaz, magnifique vue sur le Salantin et toute la vallée du Rhône.



Cet itinéraire vous invite à prendre de la hauteur et à découvrir le Plateau de Vérossaz, en faisant le tour de la majestueuse falaise qui surplombe la ville de Saint-Maurice. La Grotte aux fées, les Forteresses historiques, le Château ainsi que l'Abbaye rythment le parcours, l'occasion idéale d'allier randonnée et visites!







# De Saint-Maurice à Monthey

↗	↘	→	🕒	↻	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
411 m	426 m	9,63 km	2h53	non	746 m	406 m	1	🚩

Départ: Gare/Office du Tourisme  
Arrivée: Gare de Monthey

Alternative ..... Continuez le long de la voie de chemin de fer avant de passer sous celle-ci et de monter sur votre gauche, le chemin passe par l'ancien tunnel de St-Martin avant d'arriver au château de la Vorpillère, reconstruction du château du comte Paul-Edouard-Didier, comte Riant, enseveli à la basilique de l'Abbaye de Saint-Maurice.



Cet itinéraire permet de relier Saint-Maurice et Monthey, deux villes de plaine, en passant par les hauts!  
Vous rencontrerez des paysages variés en passant par la forêt, en traversant un vaste pâturage et en apercevant au loin le tapis roulant de la carrière de Massongex!



# À travers les hameaux

							NIVEAU	BALISAGE
1007 m	931 m	14,65 km	5h21	oui	1'226 m	417 m	2	

Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

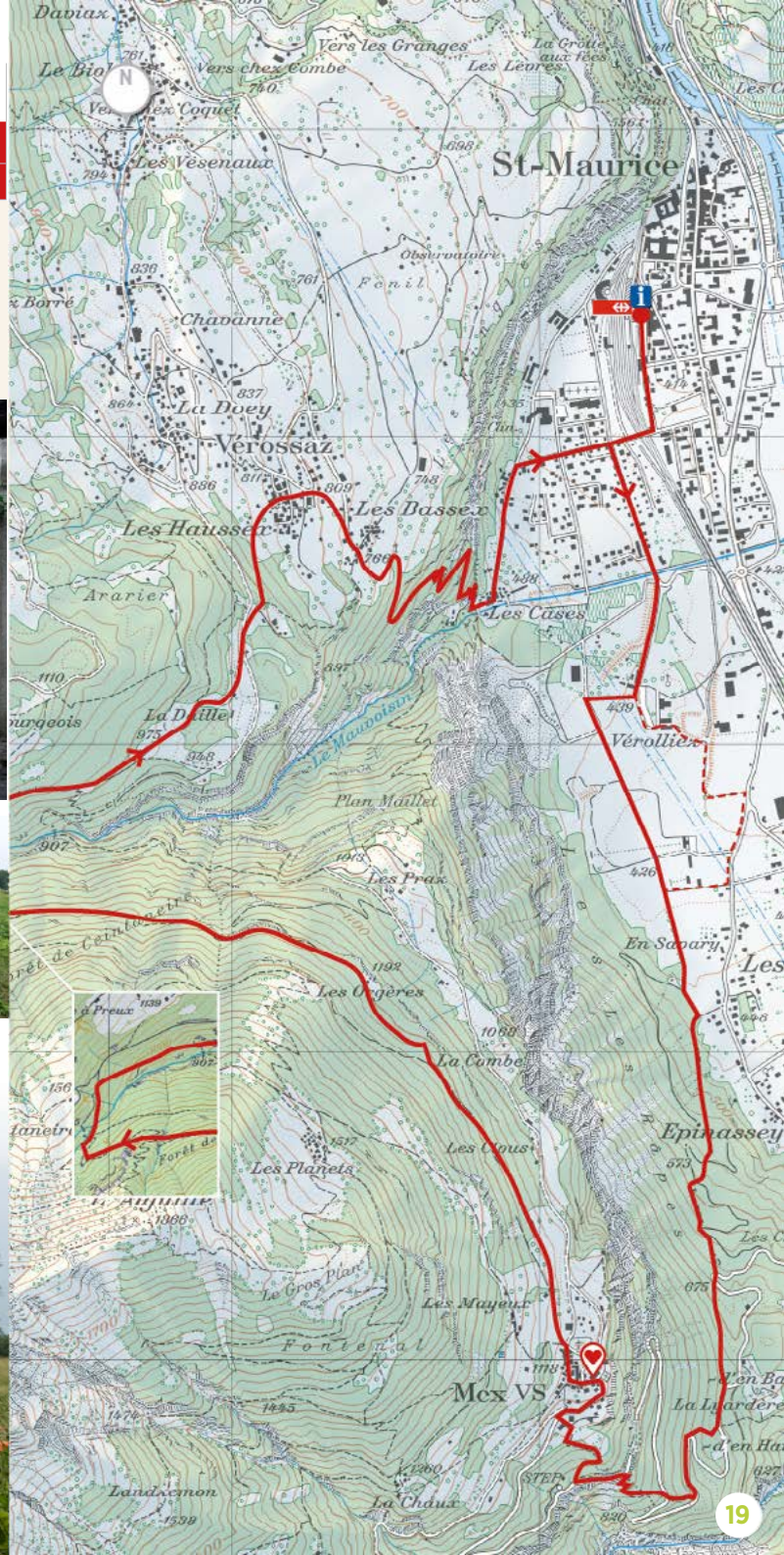
Depuis le pittoresque village de Mex, vue à 360° sur les sommets bas-valaisains.

Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Une montée exigeante vous permettra d'atteindre le pâturage de Salanfe où se niche le pittoresque petit village de Mex.

La randonnée se poursuit jusqu'aux Orgières pour entamer la descente sur le hameau des Cases en passant par le chemin de la Poya, ancien parcours de l'estivage.



# Berges du Rhône

↗	↘	→	🕒	↻	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
459 m	472 m	16,23 km	4h29	oui	507 m	405 m	3	

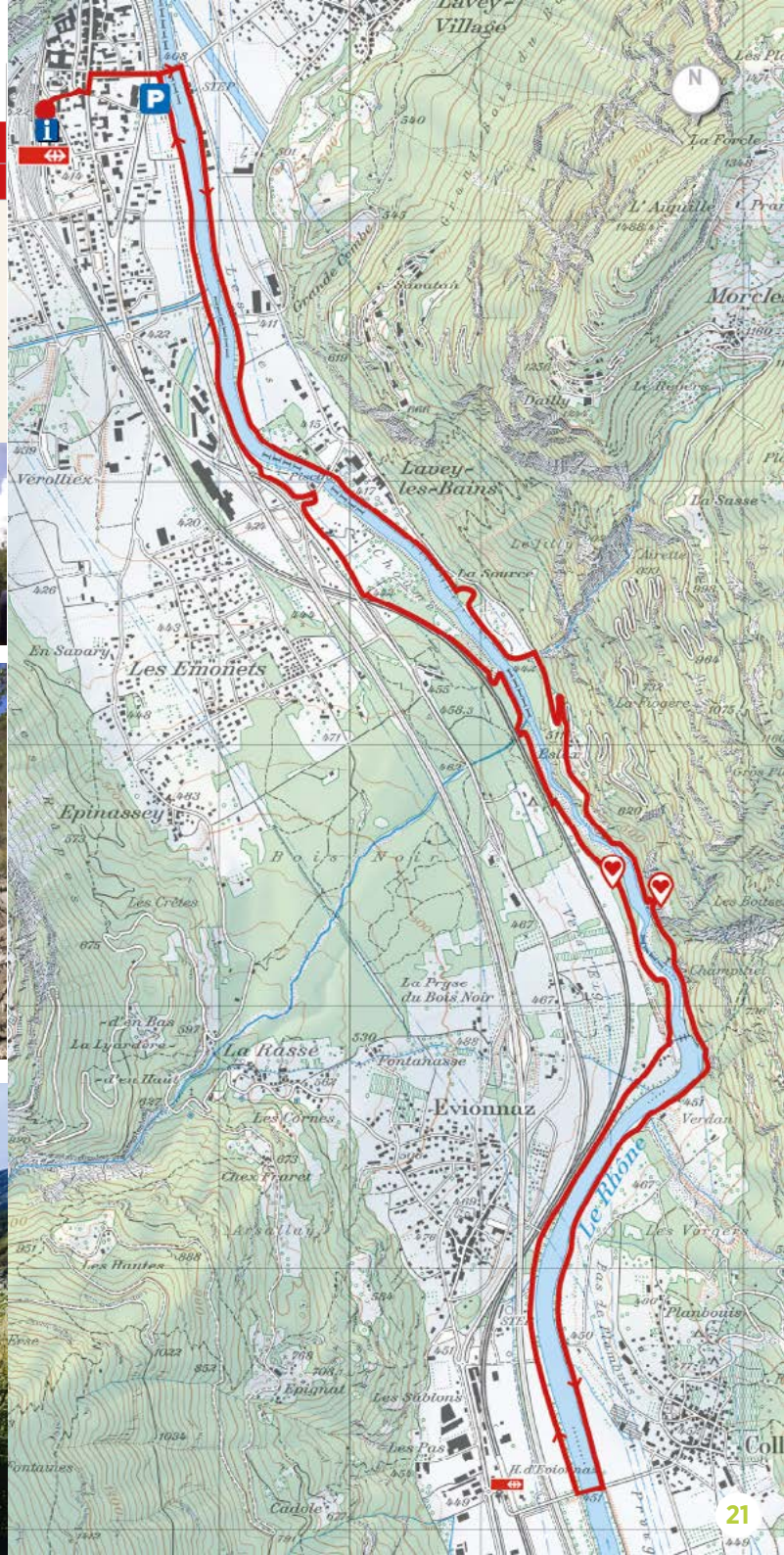
Balilage : Itinéraire des berges du Rhône  
Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

- Magnifique vue sur le Bois-Noir et la Cime de l'Est.
- Biotope, étang du vieux canal du Bois-Noir.



Cet itinéraire permet de découvrir des rives pittoresques et variées avec, par endroits, une impression d'être au fond ou au bord d'un canyon.

Dans le Bois-Noir, vous respirerez des odeurs d'essences végétales et des senteurs de Provence. Après Eslex, vous devrez emprunter un passage escarpé.



# Chemin de la carrière

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
851 m	841 m	11,71 km	4h32	oui	1'226 m	421 m	3	👉

Départ/Arrivée: Gare/Office du Tourisme

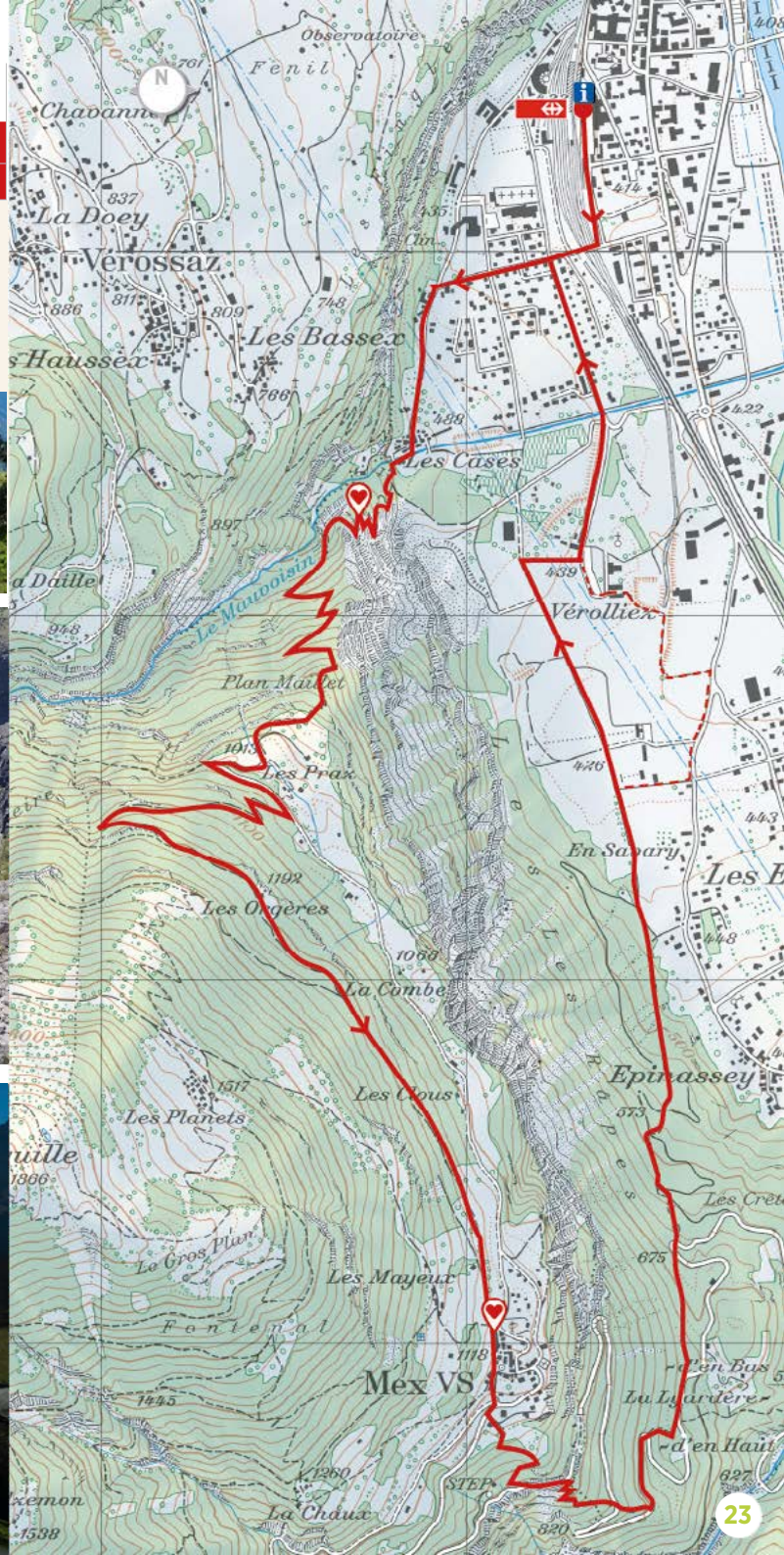
📍 Une petite halte à l'Auberge de l'Armaili à Mex pour déguster leurs plats du terroir valaisan.

📍 Ancienne carrière de ciment. Ne pas quitter le chemin.

--- Itinéraire de contournement en cas de fermeture du chemin.



Cet itinéraire vous fera découvrir le torrent du Mauvoisin (rive droite) en passant par le hameau des Cases. Vous entendrez son grondement et vous vous émerveillerez par sa fougue. Vous rejoindrez l'ancien chemin de la carrière pour rejoindre un chemin tortueux et atteindre le petit hameau des Praz. Un peu plus loin vous parviendrez au village pittoresque de Mex. De là, une jolie descente vous guidera jusqu'à la plaine au pied du petit village d'Épinassey.



# Cabane de la Tourche

↗	↘	→	🕒	↻	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
1'813 m	53 m	11,14 km	5h31	non	2'180m	407 m	3	➡

Possibilité de débiter la randonnée depuis Morcles (2h30) ou depuis les Martinaux (1h30).  
Départ: Gare/Office du Tourisme  
Arrivée: Cabane de la Tourche

♥ Magnifique vue sur le lac Léman et toute la Riviera.

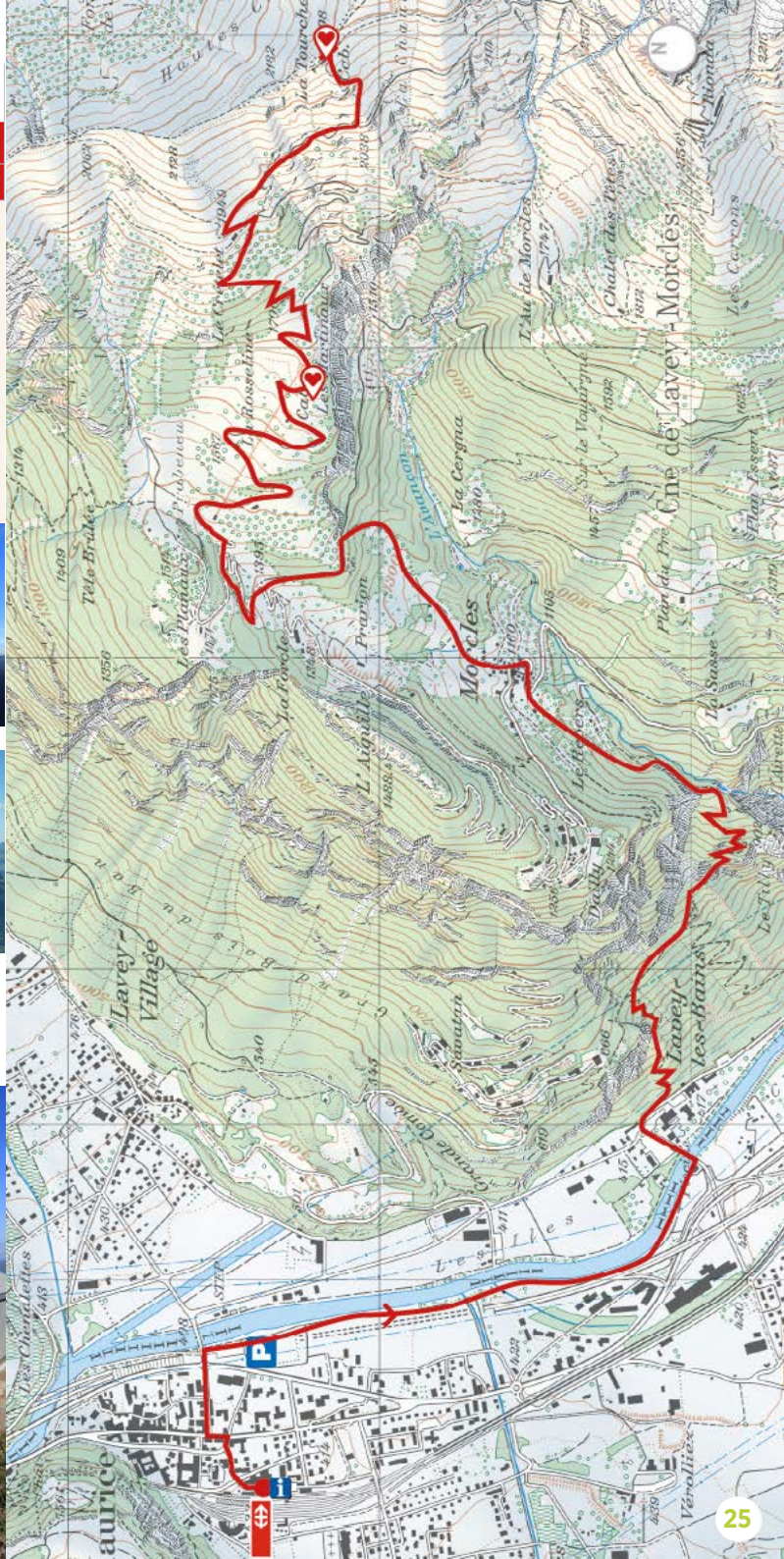
♥ Les roestis et les tartes faits maison de la cabane valent à eux-mêmes la montée.



Vous rêvez d'un coucher de soleil extraordinaire avec vue sur le Mont-Blanc, sur le Léman et sur la Cime de l'Est? Alors rendez-vous à la Cabane de la Tourche!

Elle se situe au-dessus du village de Morcles, à la jonction des cantons de Vaud et du Valais.

De nombreux sentiers, dont le célèbre Tour des Muerans, sillonnent la région et permettent de découvrir une nature merveilleusement bien préservée.



# Balade digitale GuidiGO

↗	↘	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
33 m	33 m	1,78 km	1h30	oui	432 m	411 m	1	aucun

Départ / Arrivée : Grand-Rue



Découvrez Saint-Maurice en vous amusant smartphone en main avec cette nouvelle balade digitale.

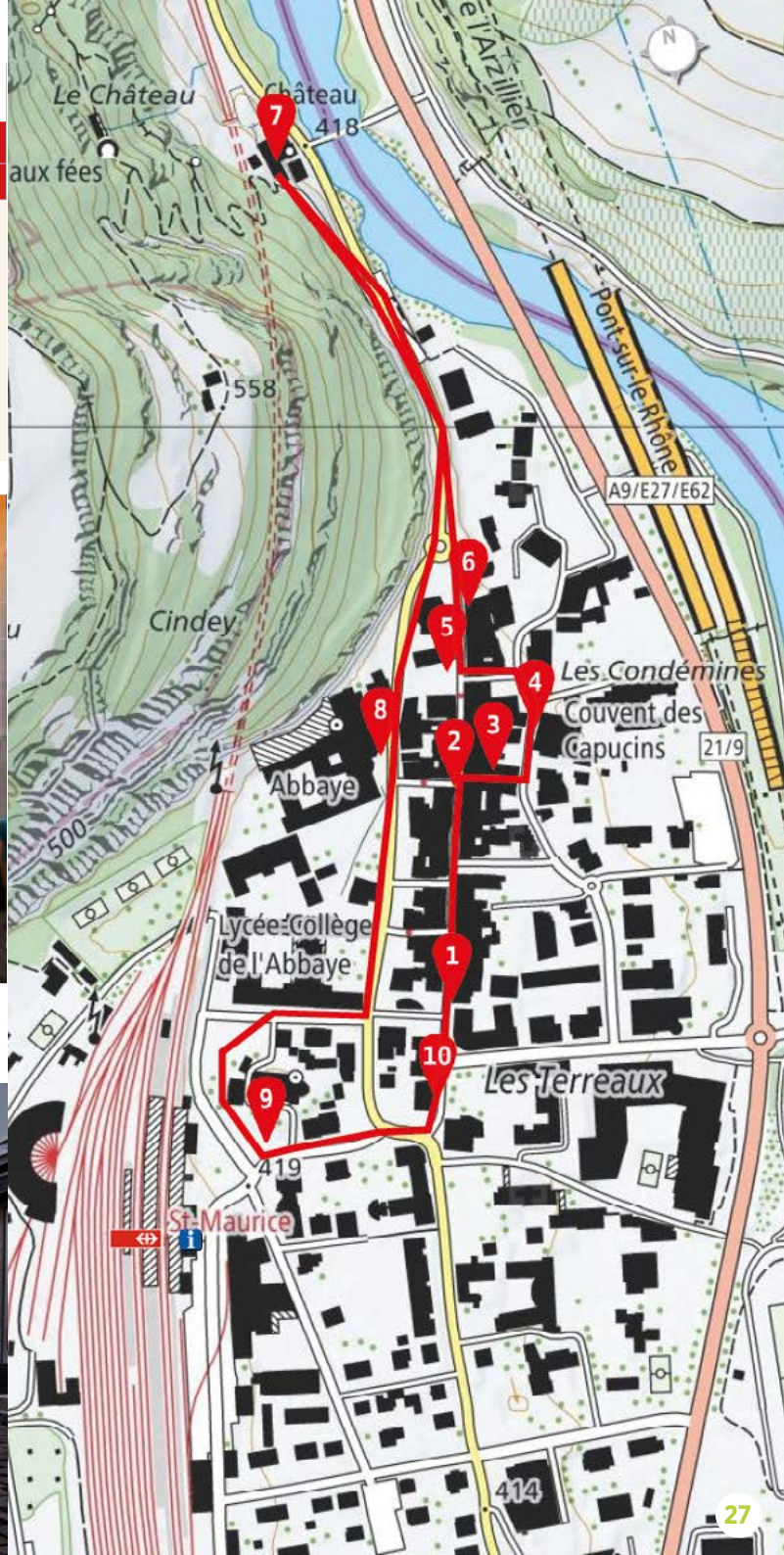
Une manière originale pour apprendre à connaître Saint-Maurice. Vous découvrirez des histoires et des anecdotes, observerez des détails qui vous étaient peut-être encore inconnus et devrez relever plusieurs défis pour acquérir un maximum de points. De nombreuses surprises sont à gagner auprès de Saint-Maurice Tourisme.

**À la découverte de Saint-Maurice, smartphone en main.** GuidiGO



1. Téléchargez l'application GuidiGO
2. Cherchez « Saint-Maurice »
3. Choisissez « Balade anecdotique et ludique »
4. Effectuez votre visite en suivant le guide
5. Récoltez des points en résolvant les énigmes
6. Gagnez des cadeaux !

[www.saint-maurice.ch/guidigo](http://www.saint-maurice.ch/guidigo)



# Sentiers didactiques

## Espace Bois-Noir

L'espace Bois-Noir est composé d'une grande diversité de milieux naturels: d'une pinède (forêt de pins sylvestres), de parois rocheuses, de surfaces agricoles extensives (prairies, haies, bosquets, murs en pierres sèches...), de friches et de cours d'eau et espaces riverains.

Apprenez, à travers les panneaux explicatifs, à connaître les richesses des espèces et des essences qui peuplent ce trésor naturel.

### Grand parcours :

↑	↓	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
361 m	360 m	6,43 km	2h10	oui	750 m	438 m	1	

Départ/Arrivée : Bois-Noir  
11 panneaux didactiques



### Petit parcours :

↑	↓	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
40 m	40 m	1,37 km	21 mn	oui	517 m	480 m	1	

Départ/Arrivée : Bois-Noir  
7 panneaux didactiques

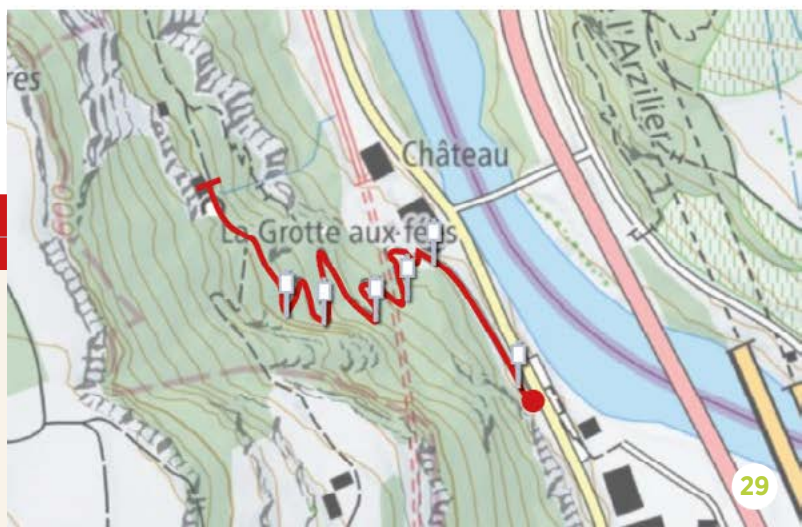


## Château – Grotte aux fées – Forts

Le contexte géographique du verrou de Saint-Maurice et les secrets qu'il abrite ont fait de ce site un haut-lieu de l'histoire de la Suisse. Ce sentier didactique retrace l'histoire de Saint-Maurice à travers ces trois sites culturels.

↑	↓	→	🕒	🔄	↑	↓	NIVEAU	BALISAGE
82 m	1 m	1,46 km	14 mn	non	497 m	425 m	1	aucun

Départ: Parking du Château Arrivée: Grottes aux fées  
6 panneaux didactiques



## Via Francigena

La Via Francigena est un chemin pédestre historique entre Canterbury et Rome que l'archevêque Sigéric emprunta en l'an 990. Il traverse le Chablais en passant par Saint Maurice et sa vénérable Abbaye où vit encore aujourd'hui une communauté de chanoines. Son site archéologique et son trésor témoignent d'une histoire toujours vivante et méritent une visite.

Balitage: 



### IMPRESSUM

**Création des parcours** Saint-Maurice Tourisme  
**Graphisme** Dominique Studer avec Pir2.ch  
**Photographie** Stéphane Constantin,  
Nadine Gex et Dominique Studer

 **SAINT-MAURICE TOURISME**  
Place de la Gare 2  
1890 Saint-Maurice  
Tél: +41 (0)24 485 40 40  
Email: info@saint-maurice.ch  
www.saint-maurice.ch





**i** SAINT-MAURICE TOURISME

Place de la Gare 2  
1890 Saint-Maurice

Tél : +41 (0)24 485 40 40

Email : [info@saint-maurice.ch](mailto:info@saint-maurice.ch)  
[www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)

FREE WIFI

**f** [@saintmaurice.tourisme](https://www.facebook.com/saintmaurice.tourisme)

**ig** [@saintmauricetourisme](https://www.instagram.com/saintmauricetourisme)

**tw** [@OTSaintMaurice](https://twitter.com/OTSaintMaurice)